



開放時間

星期一、二：14:00-18:00

星期三至五：14:00-22:00

星期六：10:00-22:00

星期日及公眾假期：休息



恒常班課程報名日程



8-9月恒常班

原班舊生優先報名時段：2025年7月15日-25日(親身報名)

新生報名：2025年7月26日起(透過EASYMEMBER.HK 00:00起網上或親身報名)

BALLET、JAZZ、LETTERLAND PHONICS及兒童MINECRAFT編程課程：

原班舊生優先報名時段：2025年6月15日-25日(親身報名)

新生報名：2025年6月26日起(透過EASYMEMBER.HK 00:00起網上或親身報名)

少年泰拳、幼兒康城足球、幼兒室內籃球、幼兒室內羽毛球、少年籃球入樽、韓國跆拳道：
7-8月暑假期間暫停，9月如常

課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班)

需親身於中心報名；7-8月暑假期間暫停

9月原班舊生優先報名時段：8月1日-20日；新生報名：8月21日起

一對一音樂課程(流行鼓班、小提琴班、鋼琴班)

需親身於中心報名

7月原班舊生報名時段：6月15日-25日

8月原班舊生報名時段：7月15日-25日

9月原班舊生報名時段：8月15日-25日

新生需聯絡職員排輪候

報讀須知

除課後增值樂滿FUN(功輔班)及一對一音樂(流行鼓班、小提琴班、鋼琴班)為單月收費外，
恒常班課程均以兩個月一期；

恒常班課程如有興趣中途加入，請向職員查詢；

恒常班課程每期收費視乎課堂節數而定，如遇上公眾假期，將暫停上課，該課堂沒有收費

網上報名連結：



2025年7-9月恆常班課程及活動概覽

“



WELLNESS HUB

面對學業及生活壓力，我們深信除了體格良好，青少年的心理、情感和社交對健康同樣重要。透過創新及可持續發展模式，全面促進青少年「身、心、社、職、數、環」六大方面的全健發展，提升 Wellness 意識，追求富意義的生活，並普及社區。

July

和諧粉彩書簽製作

7月25日(五) 17:00-18:00

13-24歲 費用全免

透過畫和諧粉彩，釋放平日壓力。

負責職員：Tracy姑娘

August

心靈雞湯

8月22日(五) 18:00-19:30

12-14歲 \$50

「一碗靚湯，減壓良方」在忙碌的日子中，給自己一碗靚湯，放鬆心情，重拾活力！

負責職員：Yan姑娘

September

擴香石製作

9月5日(五) 17:00-18:00

13-24歲 費用全免

擴香石是一種天然的香氛擴散工具，一齊嚟chill 吒啦！

負責職員：Tracy姑娘

HAPPINESS IS A HABIT



「鄰舍第一」計劃

香港青年協會「鄰舍第一」是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合青年領袖培訓、義工訓練、網上聯繫和地區協作四大元素，由年輕人重新啟動社區的新能量，以及鄰舍間守望互助的新文化。



送米助人義工

每月最後一個星期六

時間待定

10歲或以上 免費參加

送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。

負責職員：Cindy姑娘



約 100 隊「鄰舍隊」分佈全港 21 間青年空間，由青年領袖及義工組成，逾 3,000 位青年將在全港各區發起連串鄰舍關懷互助行動。未來鄰舍隊將持續擴充及增長，在各社區以具體服務與行動，推廣「鄰舍第一」的訊息。

歡迎你加入「鄰舍隊」的大家庭！



鄰舍義工隊83

一般星期六進行會議/舉行服務或活動

13-22歲 免費參加

籌辦不同的義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動的技巧及全人發展。

負責職員：Yan姑娘



LS83.volunteer



鄰舍義工隊142

星期五/六進行會議/舉行服務或活動

13-22歲 免費參加

我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，推動關懷互助文化，主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。2022及2023年均獲頒「黃大仙及西貢區優秀義工小組」，當中更有多位核心義工獲晉升推薦，及優秀義工、傑出青年等獎項認可。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，發揮青年義工的影響力。

負責職員：Yelo姑娘



142.volunteer

YOUTH
ACTIVITIES

★ 康城青年跑步小隊

7-8月 (逢四) 19:45-21:15

9月起 (逢三) 19:45-21:15

13-24歲 費用全免

定期團跑活動，培養青年長跑運動習慣，並慢慢帶領青年喺運動當中搵到自己嘅目標與追求。歡迎新手入門或希望提升跑步技術嘅青年。

負責職員兼教練：Chris

AASFP亞洲運動及體適能專業學院長跑教練

2024渣打馬拉松半馬 (1小時27分)；2024台北馬拉松全馬 (3小時11分)

2025香港五峰21公里男子雙人組別冠軍；2024 迷你四徑 (麥理浩徑) 男子總冠軍

運動場或將軍澳區團跑



★ 陪你登頂觀日出

13-24歲 費用全免

想喺群山之巔迎接第一道曙光嗎？

定期安排輕鬆又壯麗嘅登山旅程，一齊攀登至最佳觀景點，欣賞壯觀日出美景。有得chill吓，有得運動，仲可以識到唔同朋友！

詳情可留意IG @hkfgy.ls

負責職員：Chris

★ 陪你郊遊遊

13-24歲 費用全免

定期安排輕鬆、簡單易行又有靚景嘅郊遊行山路線，一齊chill-chill，運動一吓，放鬆心情之餘仲可以識唔同朋友。



DJ體驗活動

7月12日 (六)

19:00-21:00

13-24歲 費用:\$50

DJ全寫為Disc Jockey，中文譯作唱片騎師，猶如騎師駕馭馬匹般駕馭唱片和音樂。我哋邀請咗香港電音新晉大賽亞軍DJ HRZ 嘍中心分享DJ職業心得，亦都會即場教大家打碟㗎！



負責職員：Tracy姑娘

★ BOARD GAME 之夜

7月18日-8月22日 (逢五) 19:00-21:00

13-24歲 費用全免

Board game 之夜，招一班鍾意推理嘅朋友仔一齊玩board game，例如狼人殺、阿瓦隆等，嚟黎玩之餘，又可以識新朋友！



人生特飲

8月29日(五) 19:00-21:00

13-24歲 費用:\$20

人生總是百感交集，來分享你的人生故事，並自行調一杯屬於你的人生特飲！

★ STEM青年義工隊

7月16日-8月6日 (逢三) 19:30-21:00

13-24歲 費用全免

招募有志於科學的青年，共同研究社區當今有甚麼現有問題，並透過不同科技如AI等要解決這些問題。

負責職員：Chris

★ SPLENDOR - 璀璨寶石

7月11日(五) 19:30-20:30

13-15歲 費用全免

用你的寶石和黃金創造最出色的珠寶，並運用你的策略和發展策劃，狠狠的打敗對手！

負責職員：Yan姑娘





勤有功戲有益 正向學習多元發展

好心情系列

好心情の和諧粉彩工作坊 (7月)

7月4日 (五) 17:00-18:00

8-12歲 費用:\$20

透過繪畫及和諧粉彩的形式，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，讓創作者的心靈體驗到和諧、寧靜和喜悅。

負責職員：Yan姑娘



好心情の和諧粉彩工作坊 (9月)

9月12日 (五) 17:00-18:00

8-12歲 費用:\$20

透過繪畫及和諧粉彩的形式，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，讓創作者的心靈體驗到和諦、寧靜和喜悅。

負責職員：Yan姑娘

MUSIC





暑期活動推介

真係
放暑假!



七色彩虹鐘體驗班 **NEW**

LS-S25-624

22/8 及 29/8 (五) 16:15-17:00

3-5歲 費用: \$360

彩虹鐘是一種由七種顏色組成的樂器，透過一起合奏，彼此合作，增加學員對音樂的興趣，提升專注力。

負責職員: Coco

將軍澳兒童越野跑探索之旅

LS-S25-043

1/8 (五) 15:30-19:00

8-12歲 費用: \$50

越野跑原來好好玩！仲可以訓練解難能力及鍛鍊意志力！

活動由本地越野跑好手黃浩聰及其團隊創立之THE PEAK HUNTER越野跑會專業越野跑教練教授。

負責職員: Scarlett

人工智能入門- AI顏色編程(B)

LS-S25-901

18/7 - 15/8 (逢五) 14:15-15:15

12-14歲 費用: \$720

利用Scratch創意編程平台進行機器學習Machine Learning，學員將學習如何教懂電腦能自主分析並自行辨認顏色，創作屬於自己的Ai程式遊戲。

負責職員: Chris

親子天然香薰手作創意坊

LS-S25-817

26/7 (六) 16:30-18:00

6-11歲及其家長 一對親子費用: \$250

同屋企人一齊DIY整個特別有意義嘅香薰乾花肥皂返屋企！肥皂可以用之餘，亦可成為屋企裝飾；望住靚靚花花肥皂，在家的感覺都特別舒適。

負責職員: Yelo姑娘

DO RE MI

音樂啟蒙暑期班 C (加班)

LS-S25-625

19/7-23/8 (逢六) 10:10-10:55

3-6歲 費用: \$1080

透過小遊戲認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式教授速度變化，並加入不同敲擊樂器合奏，從而強化節奏感和培養音樂興趣。

負責職員: Coco

幻影忍者運動體驗

LS-S25-044

18/8 (一) 13:30-16:30

9-15歲 費用: \$100

召集小忍者，趁暑假來一場體力、智力、反應力大比拼！通過不同障礙物和關卡，體驗全身性的運動。

負責職員: Scarlett

更多尚餘名額暑期活動





歡迎觀戰！ 決賽：8月16日(六)

“ 時間：【小學組】12:00-15:00

【中學組】16:00-19:00

八強決賽，爭奪冠亞季軍及優異獎

”

比賽地點：

康城青年空間大堂

更可參與
現場投票

比賽結合電競直播元素
特設觀眾現場參與投票
投選「我最喜愛」！



課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班)

星期一至五(公眾假期除外) 16:00-19:00(三小時)

- 協助學生完成功課及處理學習疑難，提升學習自信及興趣
- 協助學生準備默書，溫習測驗和考試
- 提供補充練習輔助教學及溫習
- 自選一星期5天或固定3天，選定後該月不可更改

*需親身於中心報名

7-8月暑假期間暫停

9月課程日期：9月3日至9月30日

9月15日-19日暑後大假暫停

9月原班舊生優先報名時段：8月1日-20日

新生報名：8月21日起

*課室15:00開放予學生做功課，導師16:00到達

負責職員：Scarlett



年級	費用(5天)	費用(3天)
小一及二	\$2750/月 \$2063/9月	\$2200/月 \$1650/9月
小三及四	\$2950/月 \$2213/9月	\$2360/月 \$1770/9月
小五及六	\$3150/月 \$2363/9月	\$2520/月 \$1890/9月



Learning through Engineering, Art and Design
創意科藝工程計劃

LEAD LAB

兒童Minecraft編程課程 (7-8月)

逢一 17:50-18:50 6-12歲 \$180/堂

本課程讓學生在Minecraft遊戲中的3D世界內與方塊進行互動，配合探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等主題。

負責職員：Chris



潛能啟發、口才訓練

口才正向思維及專注力提升訓練

透過正向心理及人際溝通的技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓參加者學習精準傳意，增強說話組織能力及自信心；以視覺、聽覺、觸覺等專注力練習，通過多元學習法和專注力技巧習作，建構大腦發展，提升在學習上自信和樂趣。

*每期最後一堂的口才演說將拍片供家長參閱；
提供導師評估及學習進度表供家長參考。

負責職員：Scarlett

每期最後一堂的口才
演說將拍片供家長參閱

幼兒班

逢五 16:30-17:30
3-5歲 \$150/堂

兒童班

逢五 17:45-18:45
6-9歲 \$150/堂





少年棋藝證書課程



8月開班



國際象棋基礎訓練

教授國際象棋基本規則及技巧，透過學習及對弈，訓練智力、觀察力、集中力、分析力和耐性，提升情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(90%出席及達至棋力要求)。

平日班

逢四 17:00-18:00
6-12歲 \$140/堂

週末班

逢六 11:00-12:00
6-12歲 \$140/堂

適合**新手**或
有初階認識
的小棋手！

國際象棋進階訓練

逢六 10:00-11:00
6-12歲 \$140/堂

適合棋力已達16級至13級之學生。提升國際象棋進攻技巧、中局技巧等，透過學習及對弈，訓練智力、觀察力、集中力、分析力和耐性，提升情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程(90%出席及達至棋力要求)後獲頒證書。

適合棋力
達16級至13級
的小棋手！



圍棋基礎訓練

逢四 18:05-19:05
6-12歲 \$140/堂

教授圍棋基本規則及技巧。圍棋規則較簡單，內容卻博大精深，透過學習及對弈，訓練圖像記憶、觀察力及運算力，提升智力、集中力、分析力、情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(90%出席及達至棋力要求)。





花式跳繩

活動由前香港跳繩代表隊成員任教，主要教授基礎及各種花式動作，提升參加者的身體協調、肌肉發展、平衡力。

*需自備拍子繩或向導師購買 \$55/1條。

負責職員：NY



幼兒班

逢四 18:15-19:00

3-5歲 \$125/堂

少年班

逢四 19:00-20:00

6-12歲 \$140/堂

幼兒康城足球隊

逢四 15:00-16:00

3-5歲 \$140/堂

由資深足球教練教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計，教授不同足球技術之外，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。

負責職員：Chris

幼兒室內羽毛球王

逢四 17:00-18:00

3-5歲 \$140/堂

由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。

負責職員：Chris



幼兒室內籃球王

逢四 16:00-17:00

3-5歲 \$140/堂

由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。

負責職員：Chris



少年籃球入樽王

逢四 18:00-19:00

6-8歲 \$140/堂

由專業教練教授參加者籃球技術，包括運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。

負責職員：Chris

少年乒乓球

7-12歲 \$140/堂

教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。

負責職員：Chris

正向訓練小組(A)

逢五 17:00-18:00

正向訓練小組(B)

逢五 19:00-20:00



幼兒乒乓球訓練班

逢五 18:00-19:00

3-6歲 \$140/堂

透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強幼兒的集中力、身體協調及敏捷度。

負責職員：Chris

康城跑步小組

逢五 19:45-21:15

9-12歲 \$50/全期共兩個月

小組主要教授跑步的基本功，配以有趣小遊戲來分析跑步姿勢，令參加者以正確的跑姿跑步，減低受傷的機會。

小組主要在將軍區運動場訓練，亦會按參加者能力安排不同跑步比賽，提升參加者更有動力去達成目標，促進身心健康和令參加者享受跑步帶來的樂趣，養成跑步運動習慣。

負責職員：Chris





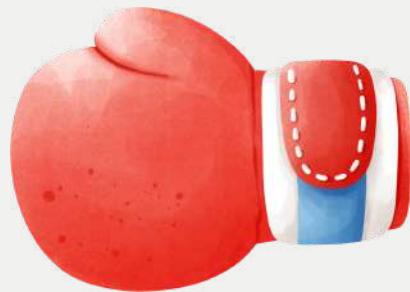
韓國跆拳道

逢六 10:15-11:15

4-8歲 \$140/堂

學習跆拳道對兒童的好處很多，不僅可以培養兒童的意志力，增強體質及自信，提升專注力及抗逆力。課程由資深跆拳道教練教授，訓練包括參照跆拳色帶教案進行(基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等)定期會推薦學生參加升帶考試。

負責職員：Chris



少年泰拳

逢六 10:30-11:30

7-12歲 \$140/堂

教授基本泰拳動作：拳腳肘膝擋格，視乎學生程度，安排參加比賽。透過泰拳訓練，提升學員心肺功能，肌力，手腦協調，訓練反應敏捷度，專注力，提升學員的紀律。

負責職員：Chris

幼兒室內網球

逢六 11:30-12:30

3-5歲 \$140/堂

由香港網球總會教練任教。教授內容包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，為初學者而設，提升對網球興趣。

負責職員：Chris



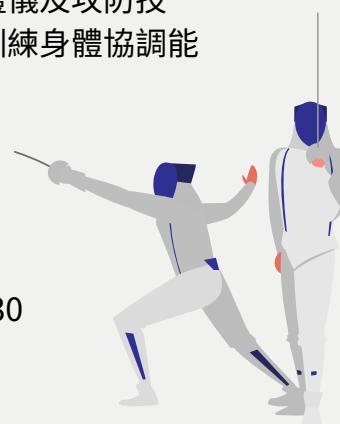
少年劍擊王

6-12歲 \$200/堂

由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。

(費用已包括導師費及保護裝備的費用)

負責職員：Chris



(A)班

逢六 13:30-14:30

(B)班

逢六 15:30-16:30

幼兒劍擊訓練課程

逢六 14:30-15:30

3-5歲 \$200/堂

由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。

(費用已包括導師費及保護裝備的費用)

負責職員：Chris



拉丁舞

幼兒拉丁舞啟蒙班

逢一 16:00-17:00

3-5歲 \$160/堂

課程主要培養小朋友對舞蹈的興趣。導師會配合遊戲及兒歌，訓練小朋友協調能力、平衡能力、大小肌肉運用以及節奏感等等。希望小朋友從愉快中學習，透過問答環節，令小朋友積極參與課堂，培養好奇心，同時亦為下一個階段做好準備。

負責職員： NY



兒童拉丁舞蹈室

逢一 17:00-18:00

6-10歲 \$160/堂

主要教導小朋友五種拉丁舞的基礎動作，更著重舞蹈技巧，練習胯部、手部、腿部的動作，為小朋友紮穩的舞蹈根基。課程目的希望提升小朋友身體柔軟度、節奏感、自信心及表現力。亦會安排不同比賽機會令小朋友提升對舞蹈的興趣，增強自信心。

負責職員： NY

狄易達軍團之幼兒K-POP課程 (9-10月)

逢二 \$170/堂

課程由狄易達軍團跳舞學校導師任教，以輕快音樂節拍，訓練學員音樂節拍感和體動感，教授K-Pop舞步及群體跳舞技巧，提升學員的與人合作技巧。

負責職員： NY



幼兒K-Pop (A)

3-6歲 15:00-16:00

幼兒K-Pop (B)

3-6歲 16:00-17:00

兒童K-Pop (A)

7-13歲 17:00-18:00

兒童K-Pop (B)

7-13歲 18:00-19:00

BALLET & JAZZ

Tiny Tots

運用遊戲方式，教授芭蕾舞及爵士舞技巧與舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。

負責職員： NY

(A)班

逢三 15:45-16:30

已學PTT或4-5歲半初學 \$140/堂

(B)班

逢三 16:30-17:15

已學TTA或5歲半-6歲半初學 \$150/堂

Jazz

課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授爵士舞，按學員程度分班。獲老師推薦考試被學生，本單位會代學生報名參加在港舉行之C.S.T.D爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。

負責職員： NY

Pre Modern Jazz

逢三 17:15-18:00

已學TTB或7-9歲初學 \$160/堂

Jazz Grade 1

逢三 19:00-19:45

已學PMJ,JMJ或9-11歲初學 \$180/堂

Jazz Grade 3

逢三 18:00-19:00

已學G1-G2或11歲或以上初學 \$220/堂





最受家長歡迎的 STEAM 電繪課程



數碼電繪藝術證書課程 第一階段 (適合新手，完成共16堂後會獲得證書)

6-12歲 \$185/堂

揉合傳統藝術技巧與創新科技，學習Procreate繪圖軟件建立紮實的電繪基礎。透過多元體驗激發想像力及創造力，讓參加者全面提升感官認知及審美的敏銳度。

課程內容摘要：認識Procreate基本操作；事前設置與介面介紹；色彩理論，快速建構背景；圖層組織及整合，製作連續性圖案，速畫及聯想練習；角色設計理論，外在特徵的不同畫法；認識拼貼藝術及五種超現實創作方法。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

新一期10月開始
有興趣歡迎留名

Procreate繪圖軟件



數碼電繪藝術證書課程 第二階段

(適合已有基礎或完成初階課程的學員，完成共16堂後會獲得證書)

6-15歲 \$185/堂

進一步深化初階課程的各單元，並加入主體性自主創作，讓同學靈活運用已學習之Procreate技巧。

課程內容摘要：色感提升練習；不同類型配色方法；傳統與科技的碰撞：中國水墨電繪；Procreate 筆刷製作；Procreate 剪切遮罩、遮罩；角色設計：Q版人物；分析元素特徵與提升擬人化技巧；IP角色的定義與應用。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)



數碼電繪藝術證書課程 第三階段

(適合已有基礎或完成進階課程的學員，完成共16堂後會獲得證書)

6-15歲 \$185/堂

鞏固控筆基本功，並融合光影、藏色技巧，讓同學豐富所描繪主體之立體層次。

課程內容摘要：

光影單元 (線影法—學習各種基本素描排線技巧；光影二分法—增強光源辨識；Procreate 圖層特性—柔光)；特別單元 (鏡像與反射學習描繪各類反射影像如倒影、水波、漣漪等，Procreate 調整工具—動態模糊)；高階色感提升練習 (藏色技巧、賞析低飽和度色彩)；其他主體性自主創作

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)





視覺藝術系列

#學生自備圍裙手袖



幼兒繪畫 手工綜合班A	以水彩、油粉彩繪畫不同物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從以提升小朋友的3D的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)	逢三	15:00-16:00	4-5歲	\$110/堂 (連材料費)
幼兒繪畫 手工綜合班B			17:00-18:00		
幼兒繪畫班	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。 *學生自備畫簿(37x28cm)	逢三	16:00-17:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
兒童繪畫教室	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同等繪畫畫法。 *學生自備畫簿(37x28cm) (#廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購)	逢三	18:00-19:15	P.1-4	\$115/堂



幼兒創意 手工畫A	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。	逢四	16:00-17:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
幼兒綜合畫B	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。	逢四	17:00-18:00	4-5歲	\$105/堂 (連材料費)
兒童基礎畫B	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。	逢四	18:00-19:00	6-9歲	\$115/堂 (連材料費)

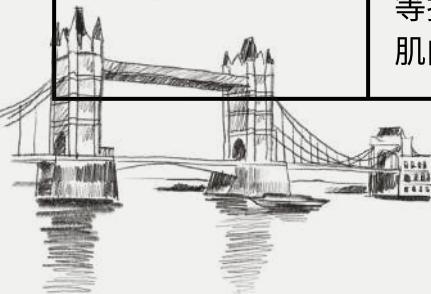


視覺藝術系列

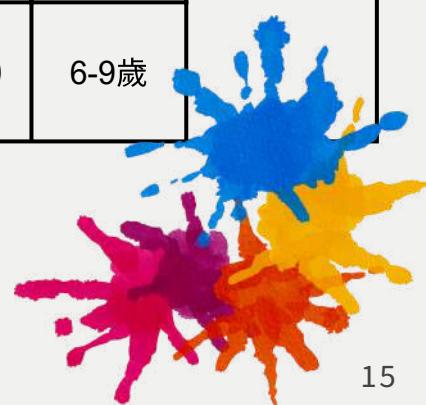
#學生自備圍裙手袖



兒童陶藝工坊A	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。	逢四	19:00-20:00	6-9歲	\$135/堂 (連材料費)
少年素描畫室	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力	逢四	20:00-21:00	9-15歲	\$135/堂 (連材料費)



幼兒創意手工畫B	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。	逢六	10:00-11:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
幼兒創意手工畫C			11:00-12:00		
幼兒綜合畫D	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。	逢六	10:00-11:00	4-5歲	\$105/堂 (連材料費)
幼兒綜合畫C			12:00-13:00		
兒童基礎畫C	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。	逢六	11:00-12:00	7-12歲	\$115/堂 (連材料費)
兒童基礎畫F			14:00-15:00	6-9歲	
兒童基礎畫A			15:00-16:00	6-9歲	



全方位中文恆常課程

逢二 16:30-17:30

P.2-P.3 \$160/堂

讓參加者熟悉中文考試題型，建立做題分析思維，掌握重組句子題型技巧，學習標點符號的功能及使用，通過課堂互動激發學員想像，練習擴張句子寫作。讓小朋友在升學前做好應對中文課學習的心理準備，從而建立對中文科的自信。

負責職員：Coco



小一面試班

面試班不等於要小朋友強記面試的問題及答案。課程讓小朋友熟習面試的架構、氣氛、題目類型，訓練小朋友的溝通及人際關係技巧。每次面試班所講及的課題都不一樣，從中小朋友可以多動腦筋，以創意回應提問。

(建議參加最少六個月)

負責職員：Coco

(A)班

逢二 17:30-18:30

K.2-K.3 \$160/堂

(C)班

逢三 17:30-18:30

K.2-K.3 \$160/堂



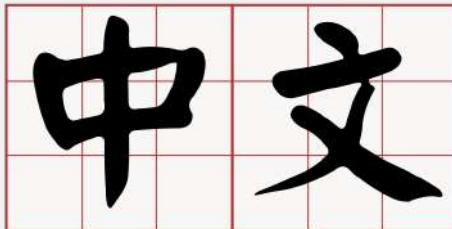
超級記憶認字課程

逢三 18:30-19:30

K.2-K.3 \$160/堂

透過故事、遊戲讓幼兒學習更多中文生字，聯繫自己的生活經驗。課程中以家族形式舉字，使幼兒能舉一反三，釐清漢字的形、音、義，提高識字效率。

負責職員：Coco

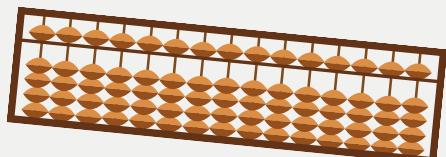


珠心算

逢五 16:30-17:30

K.2-P.1 \$110/堂

透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。



*本班按能力混合教學，課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$60)及指定珠心算算盤(\$80)。

負責職員：Coco

GAPSK 幼稚園普通話備試班

「GAPSK幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使學生在歡樂，開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。*書本按學員程度另購。#應考幼稚園高級組考試的考生必須先應考初級或中級組的考試(其中一個級別)，並且須達到基準或以上級別(60分或以上) *學生可自行報考GAPSK幼稚園普通話水平考試。

負責職員：Coco

(初級)班

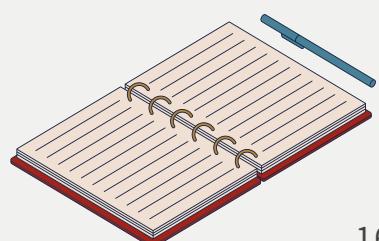
逢三 16:30-17:30

K.1-K.2 \$130/堂

(高級)班#

逢三 17:30-18:30

#已考初級組或中級組試幼稚園學生 \$130/堂



外籍導師英語課程

Sensory Play with Storytelling

逢四 16:00-17:00

3-4歲 \$220/堂(連材料費)

透過藝術、手工、生活應用等主題活動，以多感官體驗，讓孩子自己動手做，自由地探索世界，愉快地發現新體驗，激發孩子好奇心。Sensory Play有助幼兒大腦發展，增強語言學習能力及記力，同時幫助大小肌肉發展。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，增強說話表達能力及自信心。

*可自備圍裙及手袖 *歡迎家長參與及陪同。

負責職員：Coco



STEAM with Storytelling

STEAM是結合科學、科技、工程、藝術以及數學五大領域的跨學科教學方法。在全英的學習環境下，以多感官教學，透過動手做實驗、手工、生活應用等主題活動，啟發孩子思考，激發潛能，提升創造力、邏輯思維及解難能力。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，激發孩子的想像力及好奇心。*學生可自備圍裙及手袖

負責職員：Coco

(A)班

逢四 17:10-18:10

5-6歲 \$220/堂(連材料費)

(B)班

逢四 18:20-19:20

7-9歲 \$220/堂(連材料費)



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

First Steps Fun English

逢二 16:30-17:30

K.1-K.2 \$150/堂

老師會以有趣的英語故事及遊戲教導孩子基本英語。孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。

負責職員：Coco



#Phonics 拼音(Level 1)

逢五 17:35-18:35

K.2-K.3 \$200/堂

課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母，字組和詞語發音的練習。*需購買筆記本\$60

負責職員：Coco

Phonics Prep拼音預備班

逢二 16:00-16:30

K.1-K.2 \$90/堂

為English language phonics 做好準備。

課程目標透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。

負責職員：Coco

#Phonics 拼音(Level 2)

逢三 16:30-17:30

K.3-P.1 \$220/堂

已掌握Phonics 1的同學可以參加Phonics 2以加強技巧。Phonics 2包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到Cambridge YLE program。

*需購買筆記本\$60

負責職員：Coco

外籍導師英語課程

Starters Prep 劍橋英語基礎考試 第一級預備班

逢五 16:30-17:30

K.2-K.3 \$150/堂

劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。課程旨在教授所有Starters課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀Starters課程。

負責職員：Coco



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

Cambridge English: Young Learners

本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話四大核心技巧，全方位提升英語能力，建立良好的英語基礎。課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課堂期間做練習，以鞏固剛學到的技巧。

*需購買課本\$250

負責職員：Coco

#Cambridge YLE Starters(A) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢四	17:35-18:35	K.3-P.1	\$160/堂
#Cambridge YLE Starters(B) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢三	17:35-18:35		
#Cambridge YLE Movers(A) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢二	17:35-18:35	P.1-P.3	\$160/堂
#Cambridge YLE Movers(B) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢四	16:30-17:30		
#Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	P.3-P.5	\$170/堂

#Cambridge Key English Test (KET) (劍橋英語認證第一級)

逢四 18:40-19:40

P.5-S.1 \$180/堂

本課程是YLE的進階課程，旨在提升口語、聆聽技巧和文法，同時透過不同範疇有趣主題，寫作練習及班上的辯論鼓勵同學思考及表達個人意見。*需購買課本\$350

負責職員：Coco

#Cambridge First Certificate in English (FCE) (劍橋英語認證第三級)

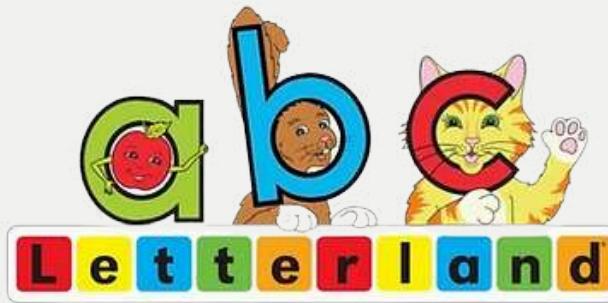
逢三 18:40-19:40

S.3-S.6 \$200/堂

本課程是PET的進階課程，透過閱讀與英語應用、寫作、聽力和口說，提升英語能力，讓學生流利地說和寫英語，以便在英語環境中工作或學習。*需購買課本\$380

負責職員：Coco

外籍導師英語課程



8月開班

#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

Letterland Phonics

Funtime Letterland 為英國最著名及最簡易學習之『圖像英語Letterland』英語拼音法而編定。Letterland拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。(完整課程為25堂) *需購買課本

課本1A或1B—\$300/本 1A及1B—優惠價 \$450

課本2A或2B—\$310/本 2A及2B—優惠價 \$486

課本3A或3B—\$330/本 3A及3B—優惠價 \$504

*請留意課程進度已過一半，不建議中途加入

*新一期約2025年8月開始，一個月前接受評估預約

負責職員：Coco



#Letterland Phonics (Level 2B)	逢六	10:15-11:15	升K.2-P.3 #須預約測試	\$160/堂
#Letterland Phonics (Level 1B)		11:15-12:15		
#Letterland Phonics (Level 1A)		12:15-13:15		
#Letterland Phonics (Level 2A)		13:30-14:30		

非洲鼓課程

逢三 18:00-19:00

3-8歲 \$140/堂

課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會進行表演，建立自信心。

負責職員：Coco



DoReMi 音樂啟蒙班

逢五 18:00-18:45

3-5歲 \$180/堂

課程透過不同音樂小遊戲來認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式教授速度變化，並會加入不同敲擊樂器和hand bells來一起大合奏，從而強化節奏感和培養音樂興趣，發掘潛能，並且認識不同樂器，如小提琴、長笛、豎琴等，為日後學習樂器作準備。

負責職員：Coco



豎琴班

學習基本豎琴姿勢與技巧，以音樂遊戲方式教學，由導師教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，從而加強學員的音樂能力及節奏感，建立自信，培養對音樂的興趣。

^一級課程主要學習4首一級豎琴考試樂曲，課程共24堂。(詳情請向職員查詢)

負責職員：Coco

初級豎琴班

逢六 11:45-12:30

4-9歲 \$180/堂

英國皇家音樂學院一級豎琴考試班^

逢五 17:15-18:00

5-9歲 \$200/堂



導師一對一教授

流行鼓班

逢三/六 時間請向單位職員查詢

6-25歲 \$140起/堂

由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。
(收費視乎級數及時間而定)

負責職員：Coco

鋼琴班

逢四/五 時間請向單位職員查詢

4歲或以上 \$150起/堂

學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。(收費視乎級數及時間而定)

負責職員：Coco

小提琴班

逢二 時間請向單位職員查詢

6歲或以上 \$160起/堂

學習小提琴的拉奏技巧。(收費視乎級數及時間而定)導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。

負責職員：Coco

樂器班學員須知：



樂器班每堂收費	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30分鐘	\$150	\$165	\$180	\$200	\$215	-	-	-	-
	45分鐘	\$210	\$225	\$240	\$260	\$275	\$315	\$355	-	-
	60分鐘	\$270	\$285	\$300	\$320	\$340	\$380	\$415	\$455	\$495
流行鼓班	30分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	-	-	-
	45分鐘	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	\$260	\$330	\$355	\$375
	60分鐘	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$310	\$380	\$405	\$425
小提琴班	30分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$210	-	-	-	-
	45分鐘	\$230	\$240	\$255	\$270	\$300	\$330	\$360	\$410	-

恆常班課程及活動報名須知

參加資格

1. 本單位舉辦的恆常班課程及活動，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 如欲取得會員優惠，繳費前必須已成為會員，有興趣申請者可登入「青協．會員易」網站(EASYMEMBER.HK)填寫會員／青協之友申請表，費用全免。

會員：6至35歲；青協之友：6歲以下或35歲以上

活動收費

1. 網上報名：成功報名後系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證，本單位將不會另行印發活動收據；只接受以信用卡(VISA或MASTER)、八達通或繳費靈(只支援桌面版本)付款。
2. 親身報名：所有活動若於單位報名，本單位將發出正式收據；只接受以現金、信用卡(VISA或MASTER)或劃線支票方式繳費。繳費後，參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。
3. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費\$30。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位有權取消活動，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故(例如：颱風、暴雨、疫症等)或因行政理由(例如：導師生病、突發性停電等)，導致未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程／活動而需要申請轉班，可向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如：學校通告)，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程／活動若低於原有課程／活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程／活動的收費，參加者需補收回費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。



惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或室內活動	戶外活動
一號或三颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
八號或更高颱風信號	暫停開放	取消或立即停止	取消
黃色或紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
黑色暴雨警告	暫停開放	取消或延期 (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

康城青年空間
LOHAS Youth S.P.O.T.



香港青年協會 康城青年空間



hkfyg.ls



開放時間

星期一、二：14:00-18:00

星期三至五：14:00-22:00

星期六：10:00-22:00

星期日及公眾假期：休息

2025年7-9月恆常班課程及活動概覽 網上版本



恆常班課程及活動
網上報名

