

2025 暑期活動 真係放暑假!

試玩日

13/4 (SUN) 10:00-12:00

3歲或以上會員及其家長 費用:\$30/對
一年一度的暑期活動將於7月14日開始，本年度將有大量新活動及課程，新鮮刺激，多嘢學多嘢玩！
想率先體驗嘅朋友絕不能錯過2025暑期活動試玩日！

報名重要日程

先取票 再報名

APR 12-29
「優先報名」網上取票
12/04 10:00 - 29/04 22:00

- 會員通過 summer.hkfyg.org.hk
- 於「暑期活動優先報名日網上取票系統」
- 即時揀選可報名的最快日期和時段

APR 26-30
「優先報名」網上報名
26/04 09:00 - 30/04 22:00

- 已在網上取票的會員
- 按指定時間到「青協·會員易-暑期活動優先報名平台」syp.easymember.hk 登入帳戶報名活動

APR 12
製作「快速報名清單」
12/04 起

- 登入「青協·會員易-暑期活動優先報名平台」syp.easymember.hk
- 將心儀暑期活動預先加入報名清單

「青協·會員易-暑期活動優先報名平台」
syp.easymember.hk

MAY 01
網上「公開報名」 **ONLINE**
01/05 10:00 - 02/05 22:00

- 所有會員
- 可到「青協·會員易」easymember.hk 登入帳戶報名活動

MAY 03
網上或親身「公開報名」
03/05 10:00 起

- 所有會員
- 可親身到康城青年空間報名或
- 到「青協·會員易」easymember.hk 登入帳戶報名活動

開放時間

星期一、二：14:00-18:00

星期三至五：14:00-22:00

星期六：10:00-22:00

星期日及公眾假期：休息



恆常班課程報名日程



4-5月恆常班

原班舊生優先報名時段：2025年3月15日-25日(親身報名)

新生報名：2025年3月26日起(透過EASYMEMBER.HK 00:00起網上或親身報名)

**K-POP、BALLET、JAZZ、LETTERLAND PHONICS、GRAMMAR AND WRITING、
康城跑步小組及兒童MINECRAFT編程課程：**

原班舊生優先報名時段：2025年4月10日-16日(親身報名)

新生報名：4月17日-25日(透過EASYMEMBER.HK 00:00起網上或親身報名)

課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班)

需親身於中心報名；7-8月暑假期間暫停

4月原班舊生優先報名時段：3月15日-25日；新生報名：3月26日起

5月原班舊生優先報名時段：4月10日-16日；新生報名：4月17日-25日

6月原班舊生優先報名時段：5月15日-25日；新生報名：5月26日起

一對一音樂課程(流行鼓班、小提琴班、鋼琴班/樂理班)

需親身於中心報名

4月原班舊生報名時段：3月15日-25日

5月原班舊生報名時段：4月15日-25日

6月原班舊生報名時段：5月15日-25日

新生需聯絡職員排輪候

報讀須知

除課後增值樂滿FUN(功輔班)及一對一音樂(流行鼓班、小提琴班、鋼琴班/樂理班)為單月收費外，恆常班課程均以兩個月一期；狄易達軍團K-POP表演課程(5-8月四個月收費)；

恆常班課程如有興趣中途加入，請向職員查詢；

恆常班課程每期收費視乎課堂節數而定，如遇上公眾假期，將暫停上課，該課堂沒有收費

網上報名連結：



2025年4-6月恆常班課程及活動概覽



WELLNESS HUB

面對學業及生活壓力，我們深信除了體格良好，青少年的心理、情感和社交對健康同樣重要。透過創新及可持續發展模式，全面促進青少年「身、心、社、職、數、環」六大方面的全健發展，提升 Wellness 意識，追求富意義的生活，並普及社區。

April

情緒有得SAY

4月11日(五) 18:00-19:00
12-18歲 費用全免

你有幾認識你嘅情緒？知唔知你嘅情緒對你講緊啲咩？情緒係我地每個人嘅自我防護機制，係我地有需要時佢就會出黎搞亂檔，其實佢搞緊咩？過黎我小組一齊黎對付佢啦！
負責職員：Mandy姑娘

May

線上桌遊 W.E-Connect

5月10-24日(逢六) 15:00-16:00
9-12歲 費用全免

一部電腦、一部iPad或者電話，原來已經可以玩到好多好玩嘅Board Game！帶埋你部iPad或者電話，一齊喺中心體驗吓Online Board Game啦！每節都會教你同其他小朋友玩一款線上Board Game，提升社交技巧，做到we connect。手機Game，唔只係得PUBG同皇者榮耀架！
*參加者需自行帶備手提電腦/iPad/智能電話
負責職員：Tung Sir

June

職業性格大搜查

6月11日(三) 17:00-18:00
11-18歲 費用全免

學業方向人人一樣，但職業方向五花八門！
你覺得自己是甚麼性格？適合甚麼行業？你鍾意天馬行空抑或按部就班？活動帶你嘍認識個人性格同時，搵到適合自己投身的行業種類，一齊為自己訂立更長遠嘅生涯目標。
負責職員：Yin Sir





「鄰舍第一」計劃

香港青年協會「鄰舍第一」是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合青年領袖培訓、義工訓練、網上聯繫和地區協作四大元素，由年輕人重新啟動社區的新能量，以及鄰舍間守望互助的新文化。

童工好義做

5月3日-17日 (逢六共3節) 10:30-11:30

9-12歲 費用\$50

想做義工嘅小朋友，機會嚟啦！用三個星期六嘅朝早，用活動同遊戲學吓點樣去做一個好義工。學識之後除咗有張證書之外，仲可以固定參與每月一次嘅「鄰舍第一。送米助人」義工服務，一齊將米送俾有需要嘅公公婆婆，等你嚟一齊學嘢一齊玩！

*完成小組後將獲得證書，並且將成為合資格之小義工協助每月一次「送米助人」活動。



負責職員：Tung Sir



約 100 隊「鄰舍隊」分佈全港 21 間青年空間，由青年領袖及義工組成，逾 3,000 位青年將在全港各區發起連串鄰舍關懷互助行動。未來鄰舍隊將持續擴充及增長，在各社區以具體服務與行動，推廣「鄰舍第一」的訊息。

歡迎你加入「鄰舍隊」的大家庭！



鄰舍義工隊83

一般星期六進行會議/舉行服務或活動

13-22歲 免費參加

籌辦不同的義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動的技巧及全人發展。

負責職員：Yan姑娘

LS83.volunteer



鄰舍義工隊142

星期五/六進行會議/舉行服務或活動

13-22歲 免費參加

我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，推動關懷互助文化，主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。2022及2023年均獲頒「黃大仙及西貢區優秀義工小組」，當中更有多位核心義工獲晉升推薦，及優秀義工、傑出青年等獎項認可。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，發揮青年義工的影響力。

負責職員：Yelo姑娘

142.volunteer

YOUTH SPOT

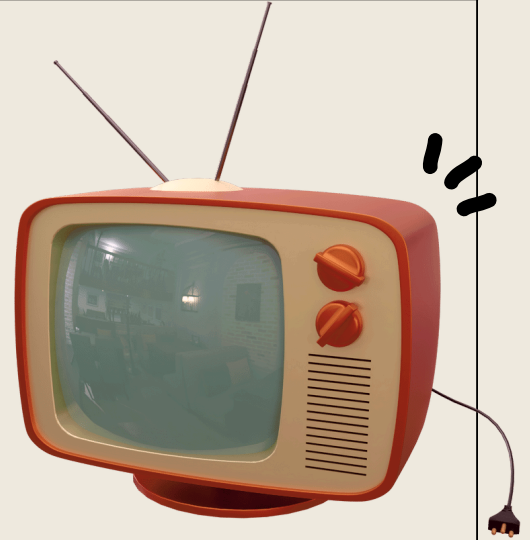
★DSE加油站(自修室)

高中學生 費用全免
DSE 之路 你並不孤單!
歡迎過嚟康城青年空間溫書! 我哋提供地方俾你溫書之餘, 亦都會有不定期減壓活動比應屆DSE同學參與㗎! (詳情可留意IG @hkfyg.ls)
負責職員: Tracy姑娘



★CLS電視台

4月18日 16:00-18:00
(日子暫定 詳情可留意IG @hkfyg.ls)
13-24歲 費用全免
平時睇開ig reels嘅街訪片覺得好搞笑, 想試吓拍但又怕尷尬唔敢做? 仲唔快啲加入我哋CLS電視台, 等你出橋我哋一齊拍片, 又可以試吓做幕前幕後, 探討近期熱門話題, 一齊CLS (Chill Lohas)!
負責職員: Tracy姑娘



REELS

Board game night

4月12日-5月3日 逢六 19:00-21:00
13-24歲 費用:\$20
Board game 之夜, 招一班鍾意推理嘅朋友仔一齊玩board game, 如狼人殺、阿瓦隆等, 過嚟玩之餘, 又可以識新朋友!



流出彩「熊」

5月23日 (五) 19:00-20:30
13-24歲 費用:\$50
透過製作流體熊, 一齊嚟認識色彩心理學及情緒, 同時釋放內心壓力, 用色彩療癒身心靈。



人生特飲

6月14日(六) 16:00-18:00
13-24歲 費用:\$50
人生總是百感交集, 來分享你的人生故事, 並自行調一杯屬於你的人生特飲!



負責職員: Tracy姑娘

★陪你郊遊遊

13-24歲 費用全免
定期安排輕鬆又有靚景嘅郊遊行山路線, 同年青人一齊chill一chill運動一下, 放鬆心情之餘又可以有益身心。(預計5月前舉辦兩次行山活動, 詳情可留意IG @hkfyg.ls)

★陪你跑

13-24歲 費用全免
逢星期四 19:00-20:30
定期團跑活動(區內運動場或附近海濱), 帶領你培養長跑運動習慣, 慢慢嚟運動上搵到自己嘅目標同追求!



負責職員: Chris



YOUTH SPORT

★動歷TEEN地義工訓練

運動教練將為義工提供專業的新興運動技巧培訓，為SEN小學生及其家長提供服務(嘉年華)，將所學應用於服務社會，體驗助人為樂的精神，培養社會責任感。

13-24歲 費用全免

負責職員：Yan姑娘



欖一球、運動節奏

3月22日 (六) 17:00-20:00



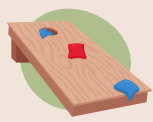
地壺球、飛鏢

4月5日 (六) 17:00-20:00



芬蘭木柱、旋風球

4月26日 (六) 17:00-20:00



布袋球

5月3日 (六) 17:00-18:30



動歷TEEN地嘉年華

5月10日 (六) 11:00-17:00

活動詳情及報名連結：



VOLUNTEERING

扭扭花

5月9日(五) 18:00-19:00

12-14歲 費用:\$10

以扭扭棒扭出最靚嘅花花送俾你媽媽!



靚湯

6月13日 (五) 18:00-19:15

12-14歲 費用:\$50

薯仔六嚟、蕃茄四嚟、再加啲愛，就會係一碗充滿愛嘅靚湯！送俾親愛嘅爸爸，成為獨一無二嘅父親節禮物！

*請自備食物盒

負責職員：Yan姑娘





免費溜冰體驗活動

4月18日 13:30-14:30 或 15:00-16:00

地點：康城溜冰場Lohas Rink

小學生 費用全免 報名詳情請留意本中心Facebook

△參加者注意：

必須自行帶備頭盔(單車頭盔亦可)、穿著輕便或運動長袖衫長褲、自行帶備保護手套(冷手套亦可)
*請提早30分鐘到達冰場，建議參加者自行攜帶其他保護裝備，例如護膝、護肘等

負責職員：NY



EGGcellent 復活節填色比賽

4月7日- 4月22日

3-12歲會員及其家長 費用全免

設幼兒親子、初小及高小組，每組設冠亞季軍。

*作品只接受親身遞交/郵寄

負責職員：Tung Sir

EGGcellent 童你放電慶祝復活節

8-12歲兒童 費用:\$300

負責職員：Tung Sir

玩足3日



1

鴨仔山淨山活動

4月17日 (四) 14:30-17:30

住係將軍澳嘅你，有無聽過鴨仔山呢？快啲一齊嚟探索吓呢座喺你附近嘅鴨仔山啦！行山放電之餘仲可以幫手淨山添！咁有意義嘅活動，快啲一齊抓住春天嘅尾巴啦！

2

尋蛋歷奇@康城

4月22日 (二) 12:00-14:00

慶祝復活節當然唔少得尋蛋挑戰！小朋友們喺中心一齊合作尋蛋兼做任務，識到其他朋友仔之餘仲有機會挑戰贏獎品！仲唔快啲報名，喺今個復活節做個最EGGcellent嘅小朋友！！

3

毛公仔DIY體驗@山頂

4月23日 (三) 13:00-18:00

有冇諗過可以一手一腳創造出獨一無二嘅專屬公仔呢？你仲可以選擇加入心跳盒、錄音或者香味！喺呢個復活節整返個送俾自己當做禮物！整完公仔之後我哋仲會一齊由山頂行返落市區，沿途欣賞山頂嘅景色，為呢個復活節假期增添難忘回憶！

1. 參加者需自備車費

2. 完成製成品後，參加者將可獲贈毛公仔並帶回家

*出席率達100%可獲小禮物一份



Love Mama填色比賽

5月1日- 5月10日

3-12歲會員及其家長 費用全免

設幼兒親子、初小及高小組，每組設冠亞季軍。

*作品只接受親身遞交/郵寄

負責職員：Yan姑娘

Love Baba填色比賽

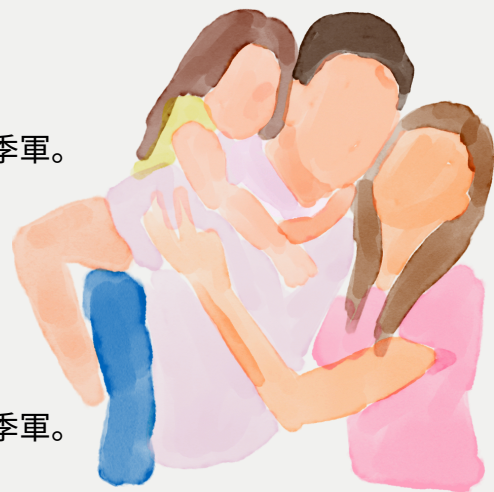
6月6日- 6月13日

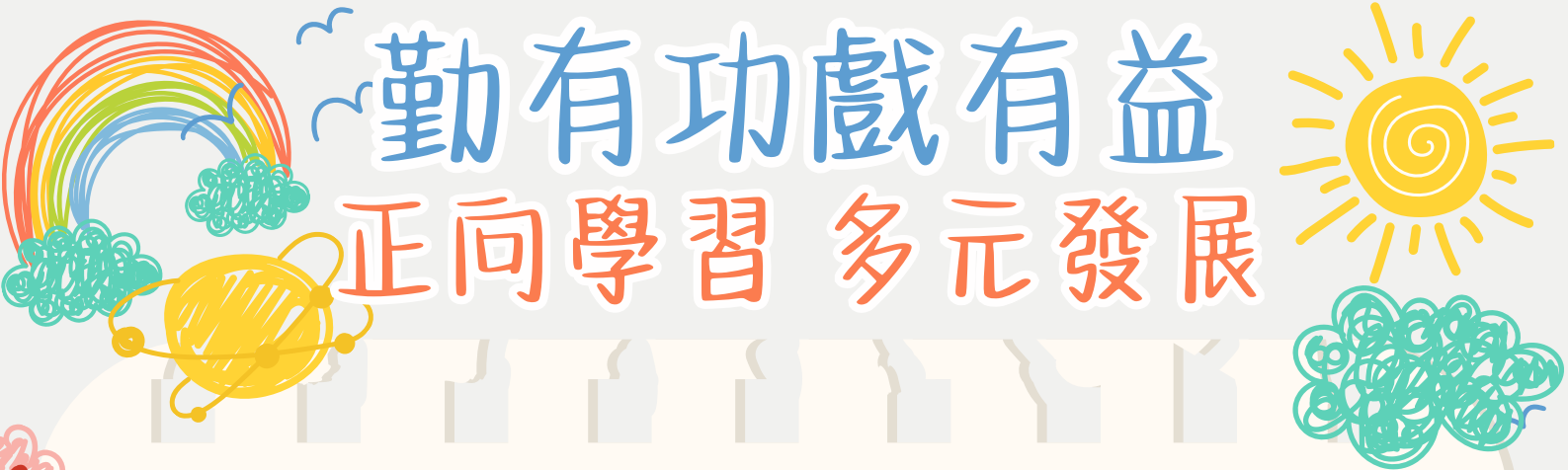
3-12歲會員及其家長 費用全免

設幼兒親子、初小及高小組，每組設冠亞季軍。

*作品只接受親身遞交/郵寄

負責職員：Yan姑娘





勤有功 戲有益

正向學習 多元發展

小小收納整理師小組

4月12日、5月3日及5月10日 (六) 10:30-11:30

6-10歲 費用:\$50

透過小組教授小朋友學習收納及整理物件，培養小朋友的收納習慣並增強責任感與自我管理能力的。

負責職員：Hong Sir

五感小偵探

5月13日、5月20日及5月27日 (二) 16:30-17:30

6-9歲 費用:\$50

小組會運用到不同的感官作遊戲介入，增進小朋友對五感的認識和理解。

負責職員：Hong Sir

「棋」趣天地

5月7日、5月14日及5月12日 (三) 16:30-17:30

9-12歲 費用:\$50

每一節也會玩不同類型的棋，培養小朋友們對棋類遊戲的興趣，增強他們的邏輯思維、策略規劃和社交能力。透過學習和玩棋，可以提高專注力和解決問題的能力。

負責職員：Hong Sir

千棋百趣「交」享樂

5月2日-23日 (逢五) 16:15-17:30

6-8歲 費用:\$100

每個星期五放學後鬆一鬆，每次學一種新嘅桌遊之餘，仲可以識下朋友，學習與人溝通，提升社交能力。

負責職員：Tung Sir

一起探索：傷殘人士的世界

9-12歲 費用:\$30

1

認識篇-簡介會

4月23日 (三) 15:00-16:00

透過簡介會，提高小朋友對傷殘人士的認識與理解，幫助小朋友了解傷殘人士的生活狀況、挑戰和需求，以及增強他們的同理心，理解傷殘人士的感受，學會尊重與包容。

2

實踐篇-義工探訪服務

4月24日 (四) 14:00-17:15

透過義工探訪服務，安排小朋友參觀當地的傷殘人士支援中心，讓小朋友走進他們的世界，與傷殘人士一起互動，增加小朋友對傷殘人士的理解與同理心。

*參加者先在中心集合，請自備八達通及飲用水

負責職員：Hong Sir



MUSIC x STEM 系列

Easter music camp

Day 1: 4月17日 (四) 16:00-17:30

3-6歲 費用:\$260

Day 2: 4月24日 (四) 16:00-17:30

3-6歲 費用:\$260

透過音樂律動及趣味遊戲，增強節奏感及培養音樂興趣，並會一同自製小樂器，度過愉快的復活節假期。

備註：

兩日活動各有不同，歡迎自選1日或2日報名

負責職員：Coco

MUSIC



課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班)

星期一至五(公眾假期除外) 16:00-19:00

- 協助學生完成功課及處理學習疑難，提升學習自信及興趣
- 協助學生準備默書，溫習測驗和考試
- 提供補充練習輔助教學及溫習
- 自選一星期5天或固定3天，選定後該月不可更改

*需親身於中心報名；

4月原班舊生優先報名時段：3月15日-25日；

新生報名：3月26日起

5月原班舊生優先報名時段：4月10日-16日；

新生報名：4月17日-25日

6月原班舊生優先報名時段：5月15日-25日；

新生報名：5月26日起

*課室15:00開放予學生做功課，導師16:00到達



年級	費用(5天)	費用(3天)
小一及二	\$2750/月	\$2200/月
小三及四	\$2950/月	\$2360/月
小五及六	\$3150/月	\$2520/月

負責職員：Scarlett



LEAD LAB

兒童Minecraft編程課程

逢六 15:00-16:00 6-12歲 \$180/堂

本課程讓學生在Minecraft遊戲中的3D世界內與方塊進行互動，配合探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等主題。

負責職員：Chris



少年棋藝證書課程

國際象棋基礎訓練

逢四 17:00-18:00

6-12歲 \$140/堂

教授國際象棋基本規則及技巧，透過學習及對弈，訓練智力、觀察力、集中力、分析力和耐力，提升情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達90%以上)。

負責職員：Scarlett

圍棋基礎訓練

逢四 18:05-19:05

6-12歲 \$140/堂

教授圍棋基本規則及技巧。圍棋規則較簡單，內容卻博大精深，透過學習及對弈，訓練圖像記憶、觀察力及運算力，提升智力、集中力、分析力、情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達90%以上)。

負責職員：Scarlett



潛能啟發、口才訓練

口才正向思維及專注力提升訓練

透過正向心理及人際溝通的技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓參加者學習精準傳意，增強說話組織能力及自信心；以視覺、聽覺、觸覺等專注力練習，通過多元學習法和專注力技巧習作，建構大腦發展，提升在學習上自信和樂趣。

*每期最後一堂的口才演說將拍片供家長參閱；提供導師評估及學習進度表供家長參考。

負責職員：Scarlett

幼兒班

逢五 16:30-17:30

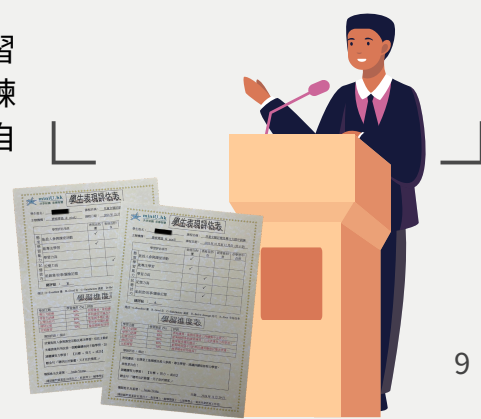
3-5歲 \$150/堂

兒童班

逢五 17:45-18:45

6-9歲 \$150/堂

每期最後一堂的口才演說將拍片供家長參閱



運動系列

花式跳繩

活動由前香港跳繩代表隊成員任教，主要教授基礎及各種花式動作，提升參加者的身體協調、肌肉發展、平衡力。

*需自備拍子繩或向導師購買 \$55/1條。

負責職員：NY

幼兒班

逢四 18:15-19:00

3-5歲 \$125/堂

少年班

逢四 19:00-20:00

6-12歲 \$140/堂



幼兒康城足球隊

逢四 15:00-16:00

3-5歲 \$140/堂

由資深足球教練教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計，教授不同足球技術之外，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。

負責職員：Chris

幼兒室內羽毛球王

逢四 17:00-18:00

3-5歲 \$140/堂

由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。

負責職員：Chris



幼兒室內籃球王

逢四 16:00-17:00

3-5歲 \$140/堂

由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。

負責職員：Chris



少年籃球入樽王

逢四 18:00-19:00

6-8歲 \$140/堂

由專業教練教授參加者籃球技術，包括運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。

負責職員：Chris



少年乒乓球

7-12歲 \$140/堂

教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。

負責職員：Chris

正向訓練小組(A)

逢五 17:00-18:00

正向訓練小組(B)

逢五 19:00-20:00

幼兒乒乓球訓練班

逢五 18:00-19:00

3-6歲 \$140/堂

透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強幼兒的集中力、身體協調及敏捷度。

負責職員：Chris

康城跑步小組

逢五 19:45-21:15

9-12歲 \$50/全期共兩個月

小組主要教授跑步的基本功，配以有趣小遊戲來分析跑步姿勢，令參加者以正確的跑姿跑步，減低受傷的機會。

小組主要在將軍區運動場訓練，亦會按參加者能力安排不同跑步比賽，提升參加者更有動力去達成目標，促進身心健康和令參加者享受跑步帶來的樂趣，養成跑步運動習慣。

負責職員：Chris



運動系列

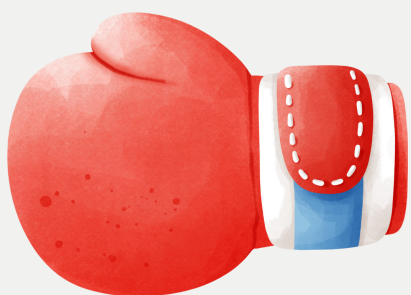


韓國跆拳道

逢六 10:15-11:15

4-8歲 \$140/堂

學習跆拳道對兒童的好處很多，不僅可以培養兒童的意志力，增強體質及自信，提升專注力及抗逆力。課程由資深跆拳道教練教授，訓練包括參照跆拳道色帶教案進行(基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等)定期會推薦學生參加升帶考試。
負責職員：Chris



少年泰拳

逢六 10:30-11:30

7-12歲 \$140/堂

教授基本泰拳動作：拳腳肘膝擋格，視乎學生程度，安排參加比賽。透過泰拳訓練，提升學員心肺功能，肌力，手腦協調，訓練反應敏捷度，專注力，提升學員的紀律。
負責職員：Chris

幼兒室內網球

逢六 11:30-12:30

3-5歲 \$140/堂

由香港網球總會教練任教。教授內容包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，為初學者而設，提升對網球興趣。

負責職員：Chris



少年劍擊王

6-12歲 \$200/堂

由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。

(費用已包括導師費及保護裝備的費用)

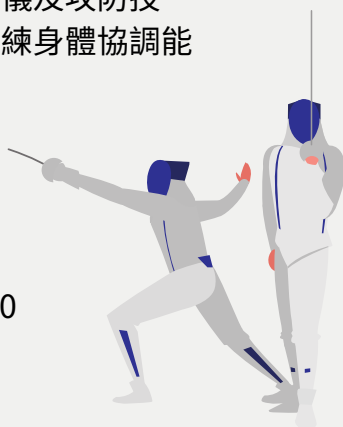
負責職員：Chris

(A)班

逢六 13:30-14:30

(B)班

逢六 15:30-16:30



幼兒劍擊訓練課程

逢六 14:30-15:30

3-5歲 \$200/堂

由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。

(費用已包括導師費及保護裝備的費用)

負責職員：Chris

舞蹈系列

拉丁舞

幼兒拉丁舞啟蒙班

逢一 16:00-17:00

3-5歲 \$160/堂

課程主要培養小朋友對舞蹈的興趣。導師會配合遊戲及兒歌，訓練小朋友協調能力、平衡能力、大小肌肉運用以及節奏感等等。希望小朋友從愉快中學習，透過問答環節，令小朋友積極參與課堂，培養好奇心，同時亦為下一個階段做好準備。

負責職員：NY

兒童拉丁舞蹈室

逢一 17:00-18:00

6-10歲 \$160/堂

主要教導小朋友五種拉丁舞的基礎動作，更著重舞蹈技巧，練習胯部、手部、腿部的動作，為小朋友紮穩的舞蹈根基。課程目的希望提升小朋友身體柔軟度、節奏感、自信心及表現力。亦會安排不同比賽機會令小朋友提升對舞蹈的興趣，增強自信心。

負責職員：NY



狄易達軍團之幼兒K-POP表演課程 (5-8月)

逢二 \$170/堂

由狄易達軍團跳舞學校導師任教，以輕快音樂節拍，訓練學員音樂節拍感和體動感，教授K-Pop舞步及群體跳舞技巧，提升學員的與人合作技巧。

1.完成表演課程的學員可於「灣仔合和商場」(地點、日期及時間待定)

進行舞蹈表演，以及8月24日康城青年空間暑期活動結業禮進行表演

2.表演費及服裝費將需額外收取，稍後再聯絡家長

3.所有詳情本中心與主辦方確認後再通知

4.學員完成課程後均可獲得由主辦方頒發證書一張

5.1/7 暫停一堂

負責職員：NY

幼兒K-Pop (A)

3-6歲 15:00-16:00

幼兒K-Pop (B)

3-6歲 16:00-17:00

兒童K-Pop

7-13歲 17:00-18:00



BALLET & JAZZ

Tiny Tots

運用遊戲方式，教授芭蕾舞及爵士舞技巧與舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。

負責職員：NY

(A)班

逢三 15:45-16:30

已學PTT 或4-5歲半初學 \$140/堂

(B)班

逢三 16:30-17:15

已學TTA或5歲半-6歲半初學 \$150/堂

Jazz

課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授爵士舞，按學員程度分班。獲老師推薦考試被學生，本單位會代學生報名參加在港舉行之C.S.T.D爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。

負責職員：NY

Pre Modern Jazz

逢三 17:15-18:00

已學TTB或7-9歲初學 \$160/堂

Jazz Grade 1

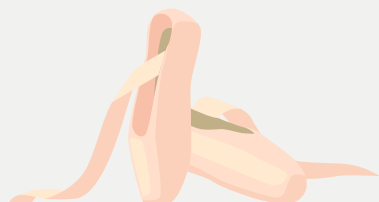
逢三 19:00-19:45

已學PMJ, JMJ或9-11歲初學 \$180/堂

Jazz Grade 3

逢三 18:00-19:00

已學G1-G2或11歲或以上初學 \$220/堂





最受家長歡迎的 STEAM 電繪課程

兒童數碼電繪藝術證書課程

(適合新手，完成共16堂後會獲得證書)

*新一期將於6月下旬開始，有興趣歡迎留名

6-12歲 \$185/堂

揉合傳統藝術技巧與創新科技，學習Procreate繪圖軟件建立紮實的電繪基礎。透過多元體驗激發想像力及創造力，讓參加者全面提升感官認知及審美的敏銳度。

課程內容摘要：認識Procreate基本操作；事前設置與介面介紹；色彩理論，快速建構背景；圖層組織及整合，製作連續性圖案，速畫及聯想練習；角色設計理論，外在特徵的不同畫法；認識拼貼藝術及五種超現實創作方法。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

負責職員：Scarlett



少年數碼電繪藝術進階證書課程

(適合已有基礎或完成初階課程的學員，完成共16堂後會獲得證書)

逢五 18:00-19:00

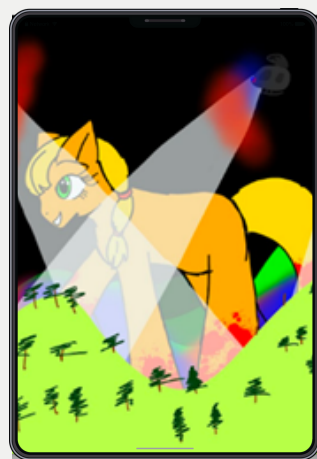
6-15歲 \$185/堂

進一步深化初階課程的各單元，並加入主體性自主創作，讓同學靈活運用已學習之Procreate技巧。

課程內容摘要：色感提升練習；不同類型配色方法；傳統與科技的碰撞：中國水墨電繪；Procreate筆刷製作；Procreate剪切遮罩、遮罩；角色設計：Q版人物；分析元素特徵與提升擬人化技巧；IP角色的定義與應用。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

負責職員：Scarlett



(1-8堂)第一期

上課日期：7/2、14/2、21/2、
28/2、7/3、14/3、21/3、28/3

(9-16堂)第二期

上課日期：25/4、2/5、9/5、
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6

數碼電繪藝術證書課程 第三階段

(適合已有基礎或完成進階課程的學員，完成共16堂後會獲得證書)

逢五 17:00-18:00

6-15歲 \$185/堂

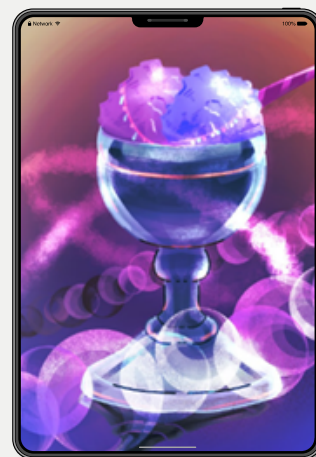
鞏固控筆基本功，並融合光影、藏色技巧，讓同學豐富所描繪主體之立體層次。

課程內容摘要：

光影單元 (線影法—學習各種基本素描排線技巧；光影二分法—增強光源辨識；Procreate 圖層特性—柔光)；特別單元 (鏡像與反射學習描繪各類反射影像如倒影、水波、漣漪等，Procreate 調整工具—動態模糊)；高階色感提升練習 (藏色技巧、賞析低飽和度色彩)；其他主體性自主創作

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

負責職員：Scarlett



(1-8堂)第一期

上課日期：14/2、21/2、28/2、
7/3、14/3、21/3、28/3、11/4

(9-16堂)第二期

上課日期：25/4、2/5、9/5、
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6



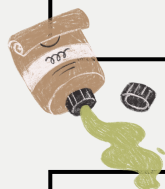


視覺藝術系列

#學生自備圍裙手袖



幼兒繪畫 手工綜合班A	以水彩、油粉彩繪畫不同物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從而提升小朋友的3D的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)	逢三	15:00-16:00	4-5歲	\$110/堂 (連材料費)
幼兒繪畫 手工綜合班B			17:00-18:00		
幼兒繪畫班	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。 *學生自備畫簿(37x28cm)	逢三	16:00-17:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
兒童繪畫教室	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 *學生自備畫簿(37x28cm) (#廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購)	逢三	18:00-19:15	P.1-4	\$115/堂



幼兒創意 手工畫A	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。	逢四	16:00-17:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
幼兒綜合畫B	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。	逢四	17:00-18:00	4-5歲	\$105/堂 (連材料費)
兒童基礎畫B	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。	逢四	18:00-19:00	6-9歲	\$115/堂 (連材料費)

負責職員：Hong Sir



視覺藝術系列

#學生自備圍裙手袖



<p>兒童陶藝工坊A</p>	<p>本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。</p>	<p>逢四</p>	<p>19:00-20:00</p>	<p>6-9歲</p>	<p>\$135/堂 (連材料費)</p>
<p>少年素描畫室</p>	<p>本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。</p>	<p>逢四</p>	<p>20:00-21:00</p>	<p>9-15歲</p>	<p>\$135/堂 (連材料費)</p>



<p>幼兒創意手工畫B</p>	<p>學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。</p>	<p>逢六</p>	<p>10:00-11:00</p>	<p>3-4歲</p>	<p>\$105/堂 (連材料費)</p>
<p>幼兒創意手工畫C</p>			<p>11:00-12:00</p>		
<p>幼兒綜合畫D</p>	<p>透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。</p>	<p>逢六</p>	<p>10:00-11:00</p>	<p>4-5歲</p>	<p>\$105/堂 (連材料費)</p>
<p>幼兒綜合畫C</p>			<p>12:00-13:00</p>		
<p>兒童基礎畫C</p>	<p>透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。</p>	<p>逢六</p>	<p>11:00-12:00</p>	<p>7-12歲</p>	<p>\$115/堂 (連材料費)</p>
<p>兒童基礎畫F</p>			<p>14:00-15:00</p>	<p>6-9歲</p>	
<p>兒童基礎畫A</p>			<p>15:00-16:00</p>	<p>6-9歲</p>	

負責職員：Hong Sir



全方位中文恆常課程

逢二 16:30-17:30

P.1-P.2 \$160/堂

讓參加者熟悉中文考試題型，建立做題分析思維，掌握重組句子題型技巧，學習標點符號的功能及使用，通過課堂互動激發學員想像，練習擴張句子寫作。讓小朋友在升學前做好應對中文課學習的心理準備，從而建立對中文科的自信。

負責職員：Coco

小一面試班

面試班不等於要小朋友強記面試的問題及答案。課程讓小朋友熟習面試的架構、氣氛、題目類型，訓練小朋友的溝通及人際關係技巧。每次面試班所講及的課題都不一樣，從中小朋友可以多動腦筋，以創意回應提問。

(建議參加最少六個月)

負責職員：Coco

(A)班

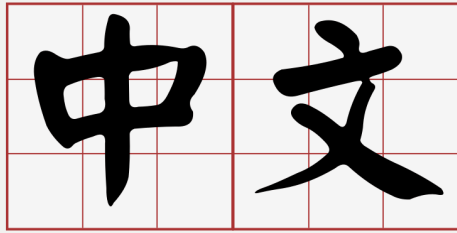
逢二 17:30-18:30

K.2-K.3 \$160/堂

(C)班

逢三 17:30-18:30

K.2-K.3 \$160/堂



超級記憶認字課程

逢三 18:30-19:30

K.2-K.3 \$160/堂

透過故事、遊戲讓幼兒學習更多中文生字，聯繫自己的生活經驗。課程中以家族形式舉字，使幼兒能舉一反三，釐清漢字的形、音、義，提高識字效率。

負責職員：Coco

珠心算

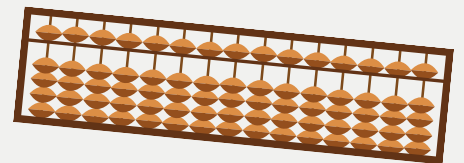
逢五 16:30-17:30

K.2-P.1 \$110/堂

透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。

*本班按能力混合教學，課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$60)及指定珠心算算盤(\$80)。

負責職員：Coco



GAPSK 幼稚園普通話備試班

「GAPSK幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使學生在歡樂，開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。*書本按學員程度另購。#應考幼稚園高級組考試的考生必須先應考初級或中級組的考試(其中一個級別)，並且須達到基準或以上級別(60分或以上) *學生可自行報考GAPSK幼稚園普通話水平考試。

負責職員：Coco

(初級)班

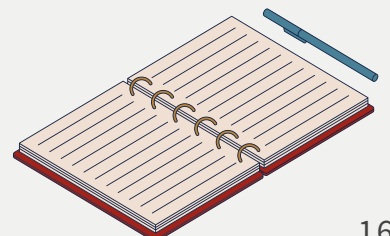
逢三 16:30-17:30

K.1-K.2 \$130/堂

(高級)班#

逢三 17:30-18:30

#已考初級組或中級組試幼稚園學生 \$130/堂



外籍導師英語課程

Sensory Play with Storytelling

逢四 16:00-17:00

3-4歲 \$220/堂(連材料費)

透過藝術、手工、生活應用等主題活動，以多感官體驗，讓孩子自己動手做，自由地探索世界，愉快地發現新體驗，激發孩子好奇心。Sensory Play有助幼兒大腦發展，增強語言學習能力及記力，同時幫助大小肌肉發展。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，增強說話表達能力及自信心。

*可自備圍裙及手袖 *歡迎家長參與及陪同。

負責職員：Coco



STEAM with Storytelling

STEAM是結合科學、科技、工程、藝術以及數學五大領域的跨學科教學方法。在全英的學習環境下，以多感官教學，透過動手做實驗、手工、生活應用等主題活動，啟發孩子思考，激發潛能，提升創造力、邏輯思維及解難能力。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，激發孩子的想像力及好奇心。*學生可自備圍裙及手袖

負責職員：Coco

(A)班

逢四 17:10-18:10

5-6歲 \$220/堂(連材料費)

(B)班

逢四 18:20-19:20

7-9歲 \$220/堂(連材料費)



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

First Steps Fun English

逢二 16:30-17:30

K.1-K.2 \$150/堂

老師會以有趣的英語故事及遊戲教導孩子基本英語。孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。

負責職員：Coco

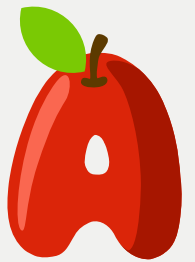
#Phonics 拼音(Level 1)

逢五 17:35-18:35

K.2-K.3 \$200/堂

課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母，字組和詞語發音的練習。*需購買筆記本\$60

負責職員：Coco



Phonics Prep 拼音預備班

逢二 16:00-16:30

K.1-K.2 \$90/堂

為English language phonics 做好準備。課程目標透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。

負責職員：Coco

#Phonics 拼音(Level 2)

逢三 16:30-17:30

K.3-P.1 \$220/堂

已掌握Phonics 1的同學可以參加Phonics 2以加強技巧。Phonics 2包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到Cambridge YLE program。

*需購買筆記本\$60

負責職員：Coco

外籍導師英語課程

Starters Prep 劍橋英語基礎考試 第一級預備班

逢五 16:30-17:30

K.2-K.3 \$150/堂

劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。課程旨在教授所有Starters課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀Starters課程。

負責職員：Coco



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

Cambridge English: Young Learners

本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話四大核心技巧，全方位提升英語能力，建立良好的英語基礎。課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課堂期間做練習，以鞏固剛學到的技巧。

*需購買課本\$250

負責職員：Coco

#Cambridge YLE Starters(A) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢四	17:35-18:35	K.3-P.1	\$160/堂
#Cambridge YLE Starters(B) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢三	17:35-18:35		
#Cambridge YLE Movers(A) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢二	17:35-18:35	P.1-P.3	\$160/堂
#Cambridge YLE Movers(B) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢四	16:30-17:30		
#Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	P.3-P.5	\$170/堂

#Cambridge Key English Test (KET) (劍橋英語認證第一級)

逢四 18:40-19:40

P.5-S.1 \$180/堂

本課程是YLE的進階課程，旨在提升口語，聆聽技巧和文法，同時透過不同範疇有趣主題，寫作練習及班上的辯論鼓勵同學思考及表達個人意見。*需購買課本\$350

負責職員：Coco

#Cambridge Preliminary English Test (PET) (劍橋英語認證第二級)

逢三 18:40-19:40

S.1-S.3 \$190/堂

本課程是KET的進階課程，透過閱讀文章、學習書寫英文書信及電郵、參與對話，發問及回答問題，提升日常生活的實用英語技能。*需購買課本\$380

負責職員：Coco

外籍導師英語課程

Grammar and Writing (P5-P6)

逢六 14:30-15:30

P.5-P.6 \$160/堂

本課程的著重加強學生的語法知識，同時透過擴展和組合句子、使用描述性詞語和建構段落，提升寫作技巧。

負責職員：Coco



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

Letterland Phonics

Funtime Letterland 為英國最著名及最簡易學習之『圖像英語Letterland』英語拼音法而編定。Letterland拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。

(完整課程為25堂) *需購買課本

課本1A或1B—\$300/本 1A及1B—優惠價 \$450

課本2A或2B—\$310/本 2A及2B—優惠價 \$486

課本3A或3B—\$330/本 3A及3B—優惠價 \$504

*請留意課程進度已過一半，不建議中途加入

*新一期約2025年8月開始，一個月前接受評估預約

負責職員：Coco



#Letterland Phonics (Level 2A)	逢六	10:15-11:15	K.1-P.2 #須預約測試	\$160/堂
#Letterland Phonics (Level 1A)		11:15-12:15		
#Letterland Phonics (Level 2B)		12:15-13:15		
#Letterland Phonics (Level 1B)		13:30-14:30		
#Letterland Phonics (Level 3A)		15:30-16:30		



音樂系列



非洲鼓課程

逢三 18:00-19:00

3-8歲 \$135/堂

課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會進行表演，建立自信心。

負責職員：Coco



DoReMi 音樂啟蒙班

逢五 18:00-18:45

3-5歲 \$180/堂

課程透過不同音樂小遊戲來認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式教授速度變化，並會加入不同敲擊樂器和hand bells來一起大合奏，從而強化節奏感和培養音樂興趣，發掘潛能，並且認識不同樂器，如小提琴、長笛、豎琴等，為日後學習樂器作準備。

負責職員：Coco



豎琴班

學習基本豎琴姿勢與技巧，以音樂遊戲方式教學，由導師教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，從而加強學員的音樂能力及節奏感，建立自信，培養對音樂的興趣。

^一級課程主要學習4首一級豎琴考試樂曲，課程共24堂。(詳情請向職員查詢)

負責職員：Coco

初級豎琴班

逢六 11:45-12:30

4-9歲 \$180/堂

英國皇家音樂學院一級豎琴考試班^

逢五 17:15-18:00

5-9歲 \$200/堂



導師一對一教授

流行鼓班

逢三/六 時間請向單位職員查詢

6-25歲 \$140起/堂

由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(收費視乎級數及時間而定)

負責職員：Coco

小提琴班

逢二 時間請向單位職員查詢

6歲或以上 \$150起/堂

學習小提琴的拉奏技巧。(收費視乎級數及時間而定)導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。

負責職員：Coco

鋼琴班/樂理班

逢二至五 時間請向單位職員查詢

4歲或以上 \$145起/堂

學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。(收費視乎級數及時間而定)

負責職員：Coco

樂器班學員須知：



樂器班每堂收費	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30分鐘	\$150	\$165	\$180	\$200	\$215	-	-	-	-
	45分鐘	\$210	\$225	\$240	\$260	\$275	\$315	\$355	-	-
	60分鐘	\$270	\$285	\$300	\$320	\$340	\$380	\$415	\$455	\$495
流行鼓班	30分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	-	-	-
	45分鐘	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	\$260	\$330	\$355	\$375
	60分鐘	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$310	\$380	\$405	\$425
小提琴班	30分鐘	\$150	\$160	\$170	\$180	\$200	-	-	-	-
	45分鐘	\$220	\$230	\$245	\$260	\$290	\$310	\$350	\$400	-
樂理班	45分鐘	-	\$270	\$270	\$270	\$270	\$270	\$350	\$350	\$350
	60分鐘	-	\$335	\$335	\$335	\$335	\$335	\$415	\$415	\$415

恆常班課程及活動報名須知

參加資格

1. 本單位舉辦的恆常班課程及活動，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 如欲取得會員優惠，繳費前必須已成為會員，有興趣申請者可登入「青協．會員易」網站(EASYMEMBER.HK)填寫會員／青協之友申請表，費用全免。
會員：6至35歲；青協之友：6歲以下或35歲以上

活動收費

1. 網上報名：成功報名後系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證，本單位將不會另行印發活動收據；只接受以信用卡(VISA或MASTER)、八達通或繳費靈(只支援桌面版本)付款。
2. 親身報名：所有活動若於單位報名，本單位將發出正式收據；只接受以現金、信用卡(VISA或MASTER)或劃線支票方式繳費。繳費後，參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。
3. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費\$30。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位有權取消活動，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故(例如：颱風、暴雨、疫症等)或因行政理由(例如：導師生病、突發性停電等)，導致未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程／活動而需要申請轉班，可向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如：學校通告)，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程／活動若低於原有課程／活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程／活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。



惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或室內活動	戶外活動
一號或三颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
八號或更高颱風信號	暫停開放	取消或立即停止	取消
黃色或紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
黑色暴雨警告	暫停開放	取消或延期(如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

康城青年空間
LOHAS Youth S.P.O.T.



香港青年協會 康城青年空間



hkfyg.ls

開放時間

星期一、二：14:00-18:00

星期三至五：14:00-22:00

星期六：10:00-22:00

星期日及公眾假期：休息

2025年4-6月恆常班課程及活動概覽 網上版本



恆常班課程及活動 網上報名

