

# 2025年1-3月

## 恆常班課程及活動概覽



日出康城的LOHAS為Lifestyles of Health and Sustainability的縮寫，意為以健康及可持續發展的形態過生活。**GREEN LOHAS 綠活康城**系列積極推動可持續發展的教育及活動，讓大家一同GO GREEN；同時，每月以一連串身心、靈活動，讓大家在急促的生活步伐中，提升個人身心靈健康。

### GREEN LOHAS

#### 塑造自信

##### 黏土鏡子裝飾工作坊

1月23日(四) 17:00-18:30

13-24歲 費用:\$50

透過用黏土裝飾鏡子，發掘大家內在美，塑造正面自我形象，學識欣賞自己！

負責職員：Tracy姑娘

#### 保留自然

##### 押花書籤製作坊

2月26日(三) 17:00-18:00

8-12歲 費用:\$50

利用乾燥花製作獨一無二的押花書籤，將大自然留在身邊，感受天然花材的美。

負責職員：Yin Sir

#### 美夢編織

##### 押花書籤製作坊

3月26日(三) 17:00-18:30

12-18歲 費用:\$50

捕夢網除了作為手工藝品，亦是民俗驅趕惡夢、祈求好夢的象徵。親手製作屬於自己的捕夢網，為自己編織美夢。

負責職員：Yin Sir

### 課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班)

星期一至五(公眾假期除外) 16:00-19:00

- 協助學生完成功課及處理學習疑難，提升學習自信及興趣
- 協助學生準備默書，溫習測驗和考試
- 提供補充練習輔助教學及溫習
- 自選一星期5天或固定3天，選定後該月不可更改

\*需親身於中心報名；3月原班舊生優先

報名時段：2月15日-25日；

新生報名：2月26日起

\*課室15:00開放予學生做功課，導師16:00到達

負責職員：Scarlett



年級	費用(5天)	費用(3天)
小一及二	\$2750/月	\$2200/月
小三及四	\$2950/月	\$2360/月
小五及六	\$3150/月	\$2520/月



## ★DSE加油站(自修室)

高中學生 費用全免

DSE 之路 你並不孤單!

歡迎過嚟康城青年空間溫書! 我哋提供地方俾你溫書之餘, 亦都會有不定期減壓活動比應屆DSE同學參與㗎! (詳情可留意ig宣傳 @hkfyg.ls)

負責職員: Tracy姑娘



FREE

## ★CLS電視台

1月18日 3月22日 16:00-18:00

(日子暫定 詳情可留意ig宣傳 @hkfyg.ls)

13-24歲 費用全免

平時睇開ig reels嘅街訪片覺得好搞笑, 想試吓拍但又怕尷尬唔敢做? 仲唔快啲加入我哋CLS電視台, 等你出橋我哋一齊拍片, 又可以試吓做幕前幕後, 探討近期熱門話題, 一齊CLS (Chill Lohas)!

負責職員: Tracy姑娘



FREE

# REELS

### 情到濃時

2月12日(三) 18:30-20:00

15-24歲 費用\$50

臨近情人節一齊整吓曲奇, 講吓戀愛大小事!

負責職員: Tracy姑娘



### Board game night

2月15日-3月15日 逢六 19:00-21:00

13-24歲 費用\$20

Board game 之夜, 招一班鍾意推理嘅朋友仔一齊玩board game, 如狼人殺、阿瓦隆等, 過嚟玩之餘, 又可以識新朋友!

負責職員: Tracy姑娘



### 串串共

2月21日-3月7日 逢五 18:30-20:00

13-24歲 費用\$50

串吓Y2K戒指、手鏈、頸鏈, 一齊傾吓偈!

負責職員: Tracy姑娘

## ★陪你郊遊遊

13-24歲 費用全免

定期安排輕鬆又有靚景嘅郊遊行山路線, 同年青人一齊chill一chill運動一下, 放鬆心情之餘又可以有益身心。

負責職員: Chris

## ★陪你跑

13-24歲 費用全免

定期團跑活動, 帶領你培養長跑運動習慣, 慢慢嘍運動上搵到自己嘅目標同追求!

負責職員: Chris

(日子待定 詳情可留意ig宣傳)



hkfyg.ls





## 「鄰舍第一」計劃

香港青年協會「鄰舍第一」是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合青年領袖培訓、義工訓練、網上聯繫和地區協作四大元素，由年輕人重新啟動社區的新能量，以及鄰舍間守望互助的新文化。

## 送米助人義工

每月最後一個星期六

時間待定

14歲或以上 免費參加

送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。

負責職員：Cindy姑娘



約 100 隊「鄰舍隊」分佈全港 21 間青年空間，由青年領袖及義工組成，逾 3,000 位青年將在全港各區發起連串鄰舍關懷互助行動。未來鄰舍隊將持續擴充及增長，在各社區以具體服務與行動，推廣「鄰舍第一」的訊息。

歡迎你加入「鄰舍隊」的大家庭！

## 鄰舍義工隊83

一般星期六進行會議/舉行服務或活動

13-22歲 免費參加

籌辦不同的義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動的技巧及全人發展。

負責職員：Yan姑娘



LS83.volunteer



## 鄰舍義工隊142

星期五/六進行會議/舉行服務或活動

13-22歲 免費參加

我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，推動關懷互助文化，主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。2022及2023年均獲頒「黃大仙及西貢區優秀義工小組」，當中更有多位核心義工獲晉升推薦，及優秀義工、傑出青年等獎項認可。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，發揮青年義工的影響力。

負責職員：Yelo姑娘



142.volunteer

# 個人成長

## 樂在棋中

2月11日-3月4日 逢二 17:15-18:30

8-11歲 費用\$100

透過桌遊小組，讓參加者學習控制情緒及學習與人溝通。

負責職員：Yan姑娘

# 全健發展

## 好心情的和諧粉彩

透過藝術活動和諧粉彩，以簡單的方式讓參加者達致放鬆的效果。

負責職員：Coco

### 2月

2月14日(五) 17:30-18:30

8-12歲 費用\$20

### 3月

3月14日(五) 17:30-18:30

8-12歲 費用\$20



## 兒童Minecraft編程課程

逢六 15:00-16:00

6-12歲 \$180/堂

本課程讓學生在Minecraft遊戲中的3D世界內與方塊進行互動，配合探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等主題。

負責職員：Chris

## LEGO education WEDO 2.0

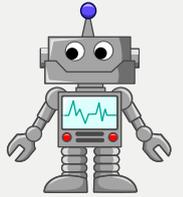
### 機械人編程課程

逢六 14:00-15:00

6-12歲 \$180/堂

學員可從動手制作不同模型的過程中提升在不同科目上的學習興趣，包括科學、科技、工程、數學及基本編程。課程配合電腦操控模型活動，開發小孩子的空間認知，邏輯智慧及專注力等多元能力。

負責職員：Chris



## 棋藝證書課程

### 少年棋藝證書課程 - 國際象棋基礎訓練

逢四 17:00-18:00

6-12歲 \$140/堂

教授國際象棋基本規則及技巧，透過學習及對弈，訓練智力、觀察力、集中力、分析力和耐性，提升情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達90%以上)。

負責職員：Scarlett

### 少年棋藝證書課程 - 圍棋基礎訓練

逢四 18:05-19:05

6-12歲 \$140/堂

教授圍棋基本規則及技巧。圍棋規則較簡單，內容卻博大精深，透過學習及對弈，訓練圖像記憶、觀察力及運算力，提升智力、集中力、分析力、情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達90%以上)。

負責職員：Scarlett



## 潛能啟發、口才訓練

### 口才正向思維及專注力提升訓練

透過正向心理及人際溝通的技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓參加者學習精準傳意，增強說話組織能力及自信心；以視覺、聽覺、觸覺等專注力練習，通過多元學習法和專注力技巧習作，建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。

\*每期最後一堂的口才演說將拍片供家長參閱；提供導師評估及學習進度表供家長參考。

負責職員：Scarlett



### 幼兒班

逢五 16:30-17:30

3-5歲 \$150/堂

### 兒童班

逢五 17:45-18:45

6-9歲 \$150/堂



# 運動系列

## 花式跳繩

活動由前香港跳繩代表隊成員任教，主要教授基礎及各種花式動作，提升參加者的身體協調、肌肉發展、平衡力。

\*需自備拍子繩或向導師購買 \$55/1條。

負責職員：NY

## 幼兒班

逢四 18:15-19:00

3-6歲 \$125/堂

## 少年班

逢四 19:00-20:00

7-12歲 \$140/堂



## 幼兒康城足球隊

逢四 15:00-16:00

3-5歲 \$140/堂

由資深足球教練教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計，教授不同足球技術之外，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。

負責職員：Chris

## 幼兒室內羽毛球王

逢四 17:00-18:00

3-5歲 \$140/堂

由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。

負責職員：Chris



## 幼兒室內籃球王

逢四 16:00-17:00

3-5歲 \$140/堂

由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。

負責職員：Chris



## 少年籃球入樽王

逢四 18:00-19:00

6-8歲 \$140/堂

由專業教練教授參加者籃球技術，包括運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。

負責職員：Chris



## 少年乒乓球

7-12歲 \$140/堂

教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。

負責職員：Chris

## 正向訓練小組(A)

逢五 17:00-18:00

## 正向訓練小組(B)

逢五 19:00-20:00

## 幼兒乒乓球訓練班

逢五 18:00-19:00

3-6歲 \$140/堂

透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強幼兒的集中力、身體協調及敏捷度。

負責職員：Chris

## 康城跑步小組

逢五 19:45-21:15

9-15歲 \$50/全期共兩個月

小組主要教授跑步的基本功，配以有趣小遊戲來分析跑步姿勢，令參加者以正確的跑姿跑步，減低受傷的機會。

小組主要在將軍區運動場訓練，亦會按參加者能力安排不同跑步比賽，提升參加者更有動力去達成目標，促進身心健康和令參加者享受跑步帶來的樂趣，養成跑步運動習慣。

負責職員：Chris



# 運動系列

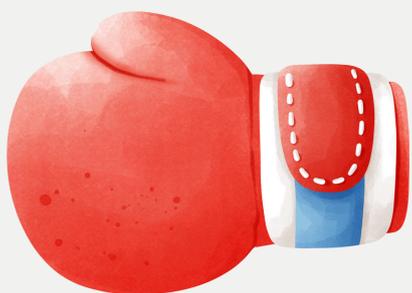


## 韓國跆拳道

逢六 10:15-11:15

4-8歲 \$140/堂

學習跆拳道對兒童的好處很多，不僅可以培養兒童的意志力，增強體質及自信，提升專注力及抗逆力。課程由資深跆拳道教練教授，訓練包括參照跆拳道色帶教案進行(基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等)定期會推薦學生參加升帶考試。  
負責職員：Chris



## 少年泰拳

逢六 10:30-11:30

7-12歲 \$140/堂

教授基本泰拳動作：拳腳肘膝擋格，視乎學生程度，安排參加比賽。透過泰拳訓練，提升學員心肺功能，肌力，手腦協調，訓練反應敏捷度，專注力，提升學員的紀律。  
負責職員：Chris

## 幼兒室內網球

逢六 11:30-12:30

3-5歲 \$140/堂

由香港網球總會教練任教。教授內容包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，為初學者而設，提升對網球興趣。

負責職員：Chris



## 少年劍擊王

6-12歲 \$200/堂

由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。

(費用已包括導師費及保護裝備的費用)

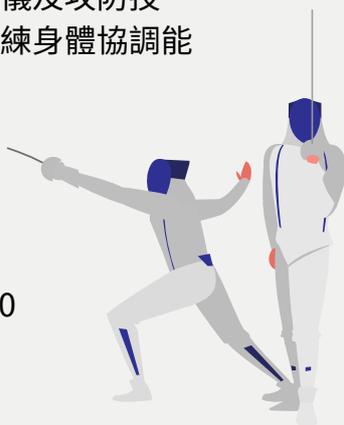
負責職員：Chris

### (A)班

逢六 13:30-14:30

### (B)班

逢六 15:30-16:30



## 幼兒劍擊訓練課程

逢六 14:30-15:30

3-5歲 \$200/堂

由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。

(費用已包括導師費及保護裝備的費用)

負責職員：Chris

# 舞蹈系列

## 拉丁舞

### 幼兒拉丁舞啟蒙班

逢一 16:00-17:00

3-5歲 \$160/堂

課程主要培養小朋友對舞蹈的興趣。導師會配合遊戲及兒歌，訓練小朋友協調能力、平衡能力、大小肌肉運用以及節奏感等等。希望小朋友從愉快中學習，透過問答環節，令小朋友積極參與課堂，培養好奇心，同時亦為下一個階段做好準備。

負責職員：NY

### 兒童拉丁舞蹈室

逢一 17:00-18:00

6-10歲 \$160/堂

主要教導小朋友五種拉丁舞的基礎動作，更著重舞蹈技巧，練習胯部、手部、腿部的動作，為小朋友紮穩的舞蹈根基。課程目的希望提升小朋友身體柔軟度、節奏感、自信心及表現力。亦會安排不同比賽機會令小朋友提升對舞蹈的興趣，增強自信心。

負責職員：NY

## 狄易達軍團K-POP

逢二 \$170/堂

課程由狄易達軍團跳舞學校導師任教，課程以輕快音樂節拍，訓練學員音樂節拍感和體動感，教授K-Pop舞步及群體跳舞技巧，提升學員的與人合作技巧，提升自信。

負責職員：NY

### 幼兒K-Pop (A)

3-6歲 15:00-16:00

### 幼兒K-Pop (B)

3-6歲 16:00-17:00

### 兒童K-Pop

7-13歲 17:00-18:00



## BALLET & JAZZ

### Tiny Tots

運用遊戲方式，教授跳芭蕾舞技巧及基本芭蕾舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。

負責職員：NY

### (A)班

逢三 15:45-16:30

已考PTT或4-5歲初學 \$140/堂

### (B)班

逢三 16:30-17:15

已考TTA或5歲半-6歲半初學 \$150/堂



### Jazz

課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授爵士舞，按學員程度分班。獲老師推薦考試被學生，本單位會代學生報名參加在港舉行之C.S.T.D爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。

負責職員：NY

### Pre Modern Jazz

逢三 17:15-18:00

已考PMJ或6-7歲初學 \$160/堂

### Jazz Grade 1

逢三 19:00-19:45

已考PMJ或7-8歲初學 \$180/堂

### Jazz Grade 2

逢三 18:00-19:00

已考PMJ或9-11歲初學 \$200/堂





## 最受家長歡迎的 STEAM 電繪課程

### 兒童數碼電繪藝術證書課程 (適合新手，完成共16堂後會獲得證書)

6-12歲 \$185/堂

揉合傳統藝術技巧與創新科技，學習Procreate繪圖軟件建立紮實的電繪基礎。透過多元體驗激發想像力及創造力，讓參加者全面提升感官認知及審美的敏銳度。

課程內容摘要：認識Procreate基本操作；事前設置與介面介紹；色彩理論，快速建構背景；圖層組織及整合，製作連續性圖案，速畫及聯想練習；角色設計理論，外在特徵的不同畫法；認識拼貼藝術及五種超現實創作方法。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

負責職員：Scarlett



### 少年數碼電繪藝術進階證書課程 (適合已有基礎或完成初階課程的學員，完成共16堂後會獲得證書)

逢五 18:00-19:00

6-15歲 \$185/堂

進一步深化初階課程的各單元，並加入主體性自主創作，讓同學靈活運用已學習之Procreate技巧。

課程內容摘要：色感提升練習；不同類型配色方法；傳統與科技的碰撞：中國水墨電繪；Procreate筆刷製作；Procreate剪切遮罩、遮罩；角色設計：Q版人物；分析元素特徵與提升擬人化技巧；IP角色的定義與應用。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

負責職員：Scarlett

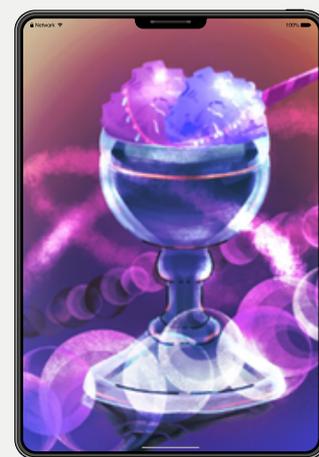


#### (1-8堂)第一期

上課日期：7/2、14/2、21/2、  
28/2、7/3、14/3、21/3、28/3

#### (9-16堂)第二期

上課日期：25/4、2/5、9/5、  
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6



### 數碼電繪藝術證書課程 第三階段 (適合已有基礎或完成進階課程的學員，完成共16堂後會獲得證書)

逢五 17:00-18:00

6-15歲 \$185/堂

進一步深化進階課程的各單元，並加入更多主體性自主創作，讓同學靈活運用已學習之Procreate技巧。

課程內容摘要：色感提升練習；不同類型配色方法；傳統與科技的碰撞：中國水墨電繪；Procreate筆刷製作；Procreate剪切遮罩、遮罩；角色設計：Q版人物；分析元素特徵與提升擬人化技巧；IP角色的定義與應用。

(如需租借上課用iPad、Apple Pencil及繪圖軟件須另外繳付\$280現金予導師)

負責職員：Scarlett

#### (1-8堂)第一期

上課日期：14/2、21/2、28/2、  
7/3、14/3、21/3、28/3、11/4

#### (9-16堂)第二期

上課日期：25/4、2/5、9/5、  
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6





# 視覺藝術系列

#學生自備圍裙手袖



<b>幼兒繪畫 手工綜合班A</b>	以水彩、油粉彩繪畫不同物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從而提升小朋友的3D的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)	逢三	15:00-16:00	4-5歲	\$110/堂 (連材料費)
<b>幼兒繪畫 手工綜合班B</b>			17:00-18:00		
<b>幼兒繪畫班</b>	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。 *學生自備畫簿(37x28cm)	逢三	16:00-17:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
<b>兒童繪畫教室</b>	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 *學生自備畫簿(37x28cm) (#廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購)	逢三	18:00-19:15	P.1-P.4	\$115/堂



<b>幼兒創意 手工畫A</b>	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。	逢四	16:00-17:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
<b>幼兒綜合畫B</b>	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。	逢四	17:00-18:00	4-5歲	\$105/堂 (連材料費)
<b>兒童基礎畫B</b>	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。	逢四	18:00-19:00	6-9歲	\$115/堂 (連材料費)



# 視覺藝術系列

#學生自備圍裙手袖



<b>兒童陶藝工場A</b>	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。	逢四	19:00-20:00	6-9歲	\$135/堂 (連材料費)
<b>少年素描畫室</b>	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力	逢四	20:00-21:00	9-15歲	\$135/堂 (連材料費)



<b>幼兒創意手工畫B</b>	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。	逢六	10:00-11:00	3-4歲	\$105/堂 (連材料費)
<b>幼兒創意手工畫C</b>			11:00-12:00		
<b>幼兒綜合畫D</b>	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。	逢六	10:00-11:00	4-5歲	\$105/堂 (連材料費)
<b>幼兒綜合畫C</b>			12:00-13:00		
<b>兒童基礎畫C</b>	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。	逢六	11:00-12:00	7-12歲	\$115/堂 (連材料費)
<b>兒童基礎畫F</b>			14:00-15:00	6-9歲	
<b>兒童基礎畫A</b>			15:00-16:00	6-9歲	

負責職員：Hong Sir



## 全方位中文恆常課程

逢二 16:30-17:30

P.1-P.2 \$160/堂

讓參加者熟悉中文考試題型，建立做題分析思維，掌握重組句子題型技巧，學習標點符號的功能及使用，通過課堂互動激發學員想像，練習擴張句子寫作。讓小朋友在升學前做好應對中文課學習的心理準備，從而建立對中文科的自信。

負責職員：Coco

## 小一面試班

面試班不等於要小朋友強記面試的問題及答案。課程讓小朋友熟習面試的架構、氣氛、題目類型，訓練小朋友的溝通及人際關係技巧。每次面試班所講及的課題都不一樣，從中小朋友可以多動腦筋，以創意回應提問。

(建議參加最少六個月)

負責職員：Coco

### (A)班

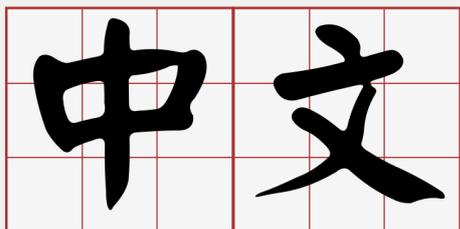
逢二 17:30-18:30

K.2-K.3 \$160/堂

### (C)班

逢三 17:30-18:30

K.2-K.3 \$160/堂



## 超級記憶認字課程

逢三 18:30-19:30

K.2-K.3 \$160/堂

透過故事、遊戲讓幼兒學習更多中文生字，聯繫自己的生活經驗。課程中以家族形式舉字，使幼兒能舉一反三，釐清漢字的形、音、義，提高識字效率。

負責職員：Coco

## 珠心算

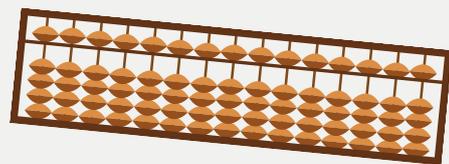
逢五 16:30-17:30

K.2-P.1 \$110/堂

透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。

\*本班按能力混合教學，課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$60)及指定珠心算算盤(\$80)。

負責職員：Coco



## GAPSK 幼稚園普通話備試班

「GAPSK幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使學生在歡樂，開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。\*書本按學員程度另購。#應考幼稚園高級組考試的考生必須先應考初級或中級組的考試(其中一個級別)，並且須達到基準或以上級別(60分或以上) \*學生可自行報考GAPSK幼稚園普通話水平考試。

負責職員：Coco

### (初級)班

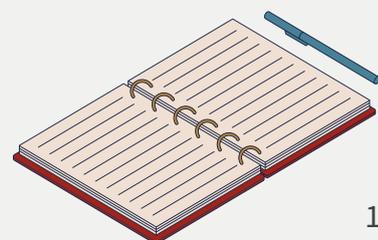
逢三 16:30-17:30

K.1-K.2 \$130/堂

### (高級)班#

逢三 17:30-18:30

#已考初級組或中級組試幼稚園學生 \$130/堂



# 外籍導師英語課程

## Sensory Play with Storytelling

逢四 16:00-17:00

3-4歲 \$220/堂(連材料費)

透過藝術、手工、生活應用等主題活動，以多感官體驗，讓孩子自己動手做，自由地探索世界，愉快地發現新體驗，激發孩子好奇心。Sensory Play有助幼兒大腦發展，增強語言學習能力及記力，同時幫助大小肌肉發展。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，增強說話表達能力及自信心。

\*可自備圍裙及手袖 \*歡迎家長參與及陪同。

負責職員：Coco



## STEAM with Storytelling

STEAM是結合科學、科技、工程、藝術以及數學五大領域的跨學科教學方法。在全英的學習環境下，以多感官教學，透過動手做實驗、手工、生活應用等主題活動，啟發孩子思考，激發潛能，提升創造力、邏輯思維及解難能力。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，激發孩子的想像力及好奇心。\*學生可自備圍裙及手袖

負責職員：Coco

### (A)班

逢四 17:10-18:10

5-6歲 \$220/堂(連材料費)

### (B)班

逢四 18:20-19:20

7-9歲 \$220/堂(連材料費)



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

## First Steps Fun English

逢二 16:30-17:30

K.1-K.2 \$150/堂

老師會以有趣的英語故事及遊戲教導孩子基本英語。孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。

負責職員：Coco

## #Phonics 拼音(Level 1)

逢五 17:35-18:35

K.2-K.3 \$200/堂

課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母，字組和詞語發音的練習。\*需購買筆記本\$60

負責職員：Coco



## Phonics Prep 拼音預備班

逢二 16:00-16:30

K.1-K.2 \$90/堂

為English language phonics 做好準備。課程目標透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。

負責職員：Coco

## #Phonics 拼音(Level 2)

逢三 16:30-17:30

K.3-P.1 \$220/堂

已掌握Phonics 1的同學可以參加Phonics 2以加強技巧。Phonics 2包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到Cambridge YLE program。

\*需購買筆記本\$60

負責職員：Coco

# 外籍導師英語課程

## Starters Prep 劍橋英語基礎考試 第一級預備班

逢五 16:30-17:30

K.2-K.3 \$150/堂

劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。課程旨在教授所有Starters課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀Starters課程。

負責職員：Coco



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

## Cambridge English: Young Learners

本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話四大核心技巧，全方位提升英語能力，建立良好的英語基礎。課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課堂期間做練習，以鞏固剛學到的技巧。

\*需購買課本\$250

負責職員：Coco

#Cambridge YLE Starters(A) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢四	17:35-18:35	K.3-P.1	\$160/堂
#Cambridge YLE Starters(B) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢三	17:35-18:35		
#Cambridge YLE Movers(A) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢二	17:35-18:35	P.1-P.3	\$160/堂
#Cambridge YLE Movers(B) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢四	16:30-17:30		
#Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	P.3-P.5	\$170/堂

## #Cambridge Key English Test (KET) (劍橋英語認證第一級)

逢四 18:40-19:40

P.5-S.1 \$180/堂

本課程是YLE的進階課程，旨在提升口語，聆聽技巧和文法，同時透過不同範疇有趣主題，寫作練習及班上的辯論鼓勵同學思考及表達個人意見。\*需購買課本\$350

負責職員：Coco

## #Cambridge Preliminary English Test (PET) (劍橋英語認證第二級)

逢三 18:40-19:40

S.1-S.3 \$190/堂

本課程是KET的進階課程，透過閱讀文章、學習書寫英文書信及電郵、參與對話，發問及回答問題，提升日常生活的實用英語技能。\*需購買課本\$380

負責職員：Coco

# 外籍導師英語課程

## Grammar and Writing (P5-P6)

逢六 14:30-15:30

P.5-P.6 \$160/堂

本課程的著重加強學生的語法知識，同時透過擴展和組合句子、使用描述性詞語和建構段落，提升寫作技巧。

負責職員：Coco



#報讀前須進行評估，請在櫃台留名，職員再聯絡預約評估

## Letterland Phonics

Funtime Letterland 為英國最著名及最簡易學習之『圖像英語Letterland』英語拼音法而編定。Letterland拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。

(完整課程為25堂) \*需購買課本

課本1A或1B—\$300/本 1A及1B—優惠價 \$450

課本2A或2B—\$310/本 2A及2B—優惠價 \$486

課本3A或3B—\$330/本 3A及3B—優惠價 \$504

\*1/2025起為新一期\*

負責職員：Coco



#Letterland Phonics (Level 2A)	逢六	10:15-11:15	K.1-P.2 #須預約測試	\$160/堂
#Letterland Phonics (Level 1A)		11:15-12:15		
#Letterland Phonics (Level 2B)		12:15-13:15		
#Letterland Phonics (Level 1B)		13:30-14:30		
#Letterland Phonics (Level 3A)		15:30-16:30		



# 音樂系列



## 非洲鼓課程

逢三 18:00-19:00

3-8歲 \$135/堂

課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會進行表演，建立自信心。

負責職員：Coco



## DoReMi 音樂啟蒙班

逢五 18:00-18:45

3-5歲 \$180/堂

課程透過不同音樂小遊戲來認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式教授速度變化，並會加入不同敲擊樂器和hand bells來一起大合奏，從而強化節奏感和培養音樂興趣，發掘潛能，並且認識不同樂器，如小提琴、長笛、豎琴等，為日後學習樂器作準備。

負責職員：Coco



## 豎琴班

學習基本豎琴姿勢與技巧，以音樂遊戲方式教學，由導師教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，從而加強學員的音樂能力及節奏感，建立自信，培養對音樂的興趣。

^一級課程主要學習4首一級豎琴考試樂曲，課程共24堂。(詳情請向職員查詢)。

負責職員：Coco

### 初級豎琴班

逢六 11:45-12:30

4-9歲 \$180/堂

### 英國皇家音樂學院一級豎琴考試班^

逢五 17:15-18:00

5-9歲 \$200/堂



# 導師一對一教授

## 流行鼓班

逢三/六 時間請向單位職員查詢

6-25歲 \$140起/堂

由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。

(收費視乎級數及時間而定)

負責職員：Coco

## 小提琴班

逢二 時間請向單位職員查詢

6歲或以上 \$150起/堂

學習小提琴的拉奏技巧。(收費視乎級數及時間而定)導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。

負責職員：Coco

## 鋼琴班/樂理班

逢二至五 時間請向單位職員查詢

4歲或以上 \$145起/堂

學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。(收費視乎級數及時間而定)

負責職員：Coco

樂器班學員須知：



樂器班每堂收費	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30分鐘	\$150	\$165	\$180	\$200	\$215	-	-	-	-
	45分鐘	\$210	\$225	\$240	\$260	\$275	\$315	\$355	-	-
	60分鐘	\$270	\$285	\$300	\$320	\$340	\$380	\$415	\$455	\$495
流行鼓班	30分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	-	-	-
	45分鐘	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	\$260	\$330	\$355	\$375
	60分鐘	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$310	\$380	\$405	\$425
小提琴班	30分鐘	\$150	\$160	\$170	\$180	\$200	-	-	-	-
	45分鐘	\$220	\$230	\$245	\$260	\$290	\$310	\$350	\$400	-
樂理班	45分鐘	-	\$270	\$270	\$270	\$270	\$270	\$350	\$350	\$350
	60分鐘	-	\$335	\$335	\$335	\$335	\$335	\$415	\$415	\$415

# 恆常班課程及活動報名須知

## 參加資格

1. 本單位舉辦的恆常班課程及活動，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 如欲取得會員優惠，繳費前必須已成為會員，有興趣申請者可登入「青協．會員易」網站(EASYMEMBER.HK)填寫會員／青協之友申請表。  
會員：6至35歲；青協之友：6歲以下或35歲以上

## 活動收費

1. 網上報名：成功報名後系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證，本單位將不會另行印發活動收據；只接受以信用卡(VISA或MASTER)、八達通或繳費靈(只支援桌面版本)付款。
2. 親身報名：所有活動若於單位報名，本單位將發出正式收據；只接受以現金、信用卡(VISA或MASTER)或劃線支票方式繳費。繳費後，參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。
3. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費\$30。

## 活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位有權取消活動，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故(例如：颱風、暴雨、疫症等)或因行政理由(例如：導師生病、突發性停電等)，導致未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## 轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程／活動而需要申請轉班，可向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如：學校通告)，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程／活動若低於原有課程／活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程／活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

## 惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或室內活動	戶外活動
一號或三颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
八號或更高颱風信號	暫停開放	取消或立即停止	取消
黃色或紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
黑色暴雨警告	暫停開放	取消或延期(如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期



## 恆常班課程報名日程



### 2-3月恆常班報名須知

原班舊生優先報名時段：2025年1月15日-25日(親身報名)

新生報名：2025年1月26日起 (透過EASYMEMBER.HK 00:00起網上或親身報名)

### 課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班) 報名須知

需親身於中心報名

2月原班舊生優先報名時段：1月15日-20日；新生報名：1月21日起

3月原班舊生優先報名時段：2月15日-25日；新生報名：2月26日起

### 一對一音樂課程 報名須知

需親身於中心報名

2月原班舊生報名時段：1月15日-25日

3月原班舊生報名時段：2月15日-25日

新生需聯絡職員排輪候

### 報讀須知

除課後增值樂滿FUN(小學功課輔導班)及一對一音樂(流行鼓班、小提琴班、鋼琴班/樂理班)為單月收費外，恆常班課程均以兩個月一期(2-3月雙月收費)；

狄易達軍團K-POP、BALLET & JAZZ、康城跑步小組、LETTERLAND PHONICS兩個月一期(1-2月雙月收費)；恆常班課程如有興趣中途加入，請向職員查詢；

恆常班課程每期收費視乎課堂節數而定，如遇上公眾假期，將暫停上課，該課堂沒有收費

網上報名連結：

