



2024 年 9-12 月恆常班課程及活動概覽

★GREEN LOHAS 綠活康城系列

綠活康城概念:日出康城—[LOHAS]是英語 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫，意為以健康及可持續發展的形態過生活。期望[康城青年空間]能成為基地—社區中的解憂空間，讓居民在急促的生活步伐中，提升個人身心靈健康，同時，積極推動可持續發展的教育及活動，讓大家一起 GO GREEN。[綠活日 GREEN LOHAS] 將以一連串身、心、靈活動，推動區內居民及公眾對情緒健康及社區可持續發展的關注。每月約定你！

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-------------------|---------|-------------|--------|-------|--|
| 10 月 DIY 雲朵小夜燈 | 4/10(五) | 17:00-18:00 | 7-12 歲 | \$100 | 課堂利用簡單材料製作雲朵小夜燈，小朋友可以設計自己喜歡的雲朵形狀及添加裝飾。 |
| 11 月 好心情和諧粉彩 | 8/11(五) | 17:30-18:30 | 8-12 歲 | \$20 | 透過藝術活動和諧粉彩，以簡單的方式讓參加者達致放鬆的效果。 |

★課後增值樂滿 FUN (功課輔導班) 需親身於中心報名 (16/9-20/9 暫停)

| 年級 | 星期 | 時間 | 費用 | 內容 |
|------|-------------------|-------------|---|---|
| 小一及二 | 星期一至五 (公眾假期除外) | 16:00-19:00 | \$2750/月(5 天) ; \$2200/月(3 天) 9 月收費\$2095(5 天) ; \$1650(3 天) | 提供小學課後功課輔導服務，協助處理學習疑難，提升學習自信及興趣。完成功課後協助準備默書，測驗和考試。(課室 15:00 開放，學生早放學可先到中心做功課，導師 16:00 到達) * 自選固定一星期 3 天，選定日子後當月不可更改，可於下期更改 * 提供補充練習及成語圖書輔助教學 * 輔以手冊方便家長與導師溝通 |
| 小三及四 | | | \$2950/月(5 天) ; \$2360/月(3 天) 9 月收費\$2248(5 天) ; \$1770(3 天) | |
| 小五及六 | | | \$3150/月(5 天) ; \$2520/月(3 天) 9 月收費\$2400(5 天) ; \$1890(3 天) | |

10-11 月恆常班報名須知：

原班舊生優先報名時段：9/9/2024-25/9/2024 (親身報名)

新生報名：26/9/2024 起 (透過 Easymember.hk 00:00 起網上報名或 26/9 親身報名)

****16/9-21/9 為中心暑後大假，期間暫停開放****



★萬聖節系列

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---|--|--|---|------|--|
| Guess and Grab? ✨ | 19/10/2024 (星期六) 前 | 活動時期: 7/10/24 2pm 至 19/10/24 6pm 結果公佈日期 26/10/24 7pm | 5歲或以上 | 免費 | <p>萬聖節又點少得糖果🍬！為響應呢個傳統，由 7/10/24 開始，中心大堂都會擺放「糖果盃」，大家可以前來「數糖」，然後把答案填在 Google Form 內。在 26/10/24 當天，我們會即場揭曉答案，答中或最接近正確答案者，可得神秘禮物一份🎁！</p> <p>注意事項⚠️：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 所有參加者需填妥 google form，並且填上中文/英文全名。 2. 所有參加者只能答題一次，若有重複參加者，則以第一次答題日子為準。  <p>Google Form QR code</p> |
| 《四格看哈囉喂》 漫畫故事創作比賽 | 19/10/2024 (星期六) 前 | 活動開始/作品 收集時間： 7/10/24 2pm 截止時間 19/10/24 6pm | 初小組 (6-8 歲) 高小組 (9- 11 歲) | 免費 | <p>在萬聖節中，一切都被神秘氣息掩蓋.....小朋友將會是漫畫故事創作比賽的參賽者，大家不妨發揮自己的創意，創作一個四格漫畫，創造出專屬於你的萬聖節故事吧，以贏得比賽吧👻。</p> <p>✨領取及提交參賽表格方法：參賽表格可於 7/10 起，在中心接待處領取。而作品於截止時間前遞交交回中心接待處即可，而每位小朋友只可遞交一份作品，詳情請見活動海報比賽細則。</p> <p>✨獎品：各組設冠亞季軍，獲獎參賽者可獲獎狀及免費參加《2024 萬聖節夜之謎》活動！比賽頒獎禮會於 26/10 萬聖派對期間(19:00)在中心進行</p> |
| 《2024 萬聖節夜之謎》 2024 Halloween mystery ! | 25/10/2024 (星期五) 26/10/2024 (星期六) | 19:00-21:00 | 5歲或以上 | \$50 | <p>係萬聖節依一日，所有事都像謎一樣，是意想不到的！所以我地特意設計咗多款不同關卡的遊戲，包括科學怪人、萬聖節匹配狂歡等遊戲攤位，包保大家一定會感到刺激！✨</p> <p>另外仲有手部彩繪、巧克力雲朵派對、親子留念區等精彩活動等待著你們！小偵探們可以動動腦袋，破解「謎」團，贏取印章換取豐富嘅禮物，充足享受這個驚奇的夜晚。大家快啲嚟中心報名參與喇！歡迎參加者盛裝出席，到場拍照！</p> |

★運動小組新推介

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-------------------------------|----|-------------|-------|---------|---|
| 康城跑步小組 (9-10月) (11-12月) | 逢五 | 19:45-21:15 | 9-15歲 | \$50/人 | 本小組主要教授跑步基本技巧和正確跑姿，好讓青年人能提升跑步效率和減少傷患，從而養成跑步長跑的健康習慣。 從基本跑步概念，如心肺系統，體能訓練等方面講解，並按學員能力安排相應訓練，好讓學員能循序漸進，在跑步能力上有所提升之餘，亦能避免傷患，建立運動習慣。 |
| 康城少年 室內田徑王 | 逢四 | 20:00-21:00 | 6-8歲 | \$140/堂 | 本活動主要鍛煉心肺功能、提升大肌肉及身體協調。課程中亦會教授短跑、接力、跨欄、立定跳遠、擲項等技術，助學員身體全面發展。 |
| 幼兒花式跳繩 (10-11月) | 逢四 | 18:00-19:00 | 3-5歲 | \$140/堂 | 活動由前香港跳繩代表隊成員任教，主要教授基礎及各種花式動作，提升參加者的身體協調、肌肉發展、平衡力。 |
| 少年花式跳繩 (10-11月) | 逢四 | 19:00-20:00 | 6-12歲 | \$140/堂 | |

★戶外活動系列

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-------|-------------|-------------|-------|-------|---|
| 抱石體驗日 | 5/10 (六) | 12:45-15:15 | 8-14歲 | \$300 | 本次活動希望少年體驗日常較少機會接觸的抱石運動，另外抱石有助訓練肌肉發展、平衡力及專注力，學習克服困難，勇於面對挑戰，從而提升抗逆力，活動會由專業抱石人士教授基本規則及動作。 |

★義工活動系列

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-----------|------------------------|---------|--------|----|---|
| 招募送米助人義工 | 每月最後一個 星期六 | 待定 | 14歲或以上 | 免費 | 送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。如有興趣參與，請與 Cindy 姑娘聯絡報名。 |
| 鄰舍義工隊 83 | 一般星期六進行義工會議舉行活動 | 定期聚會及活動 | 中學生 | 免費 | 籌辦不同的義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動的技巧及全人發展。 負責職員：Yan 姑娘 |
| 鄰舍義工隊 142 | 定期會議及服務： 星期五或六或長假期間 | | 13-22歲 | 免費 | 我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，去推動關懷互助文化的學生們。我們主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。我們 2022 及 2023 年均獲頒「黃大仙及西貢區優秀義工小組」，當中更有多位核心義工獲晉升推薦，及優秀義工、傑出青年等獎項認可。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，發揮青年義工的影響力。更多關於我們： https://bit.ly/142Volunteer_brochure Follow our IG : 142.volunteer 負責職員：Yelo 姑娘 |

★Love Spot #家添愛 2024

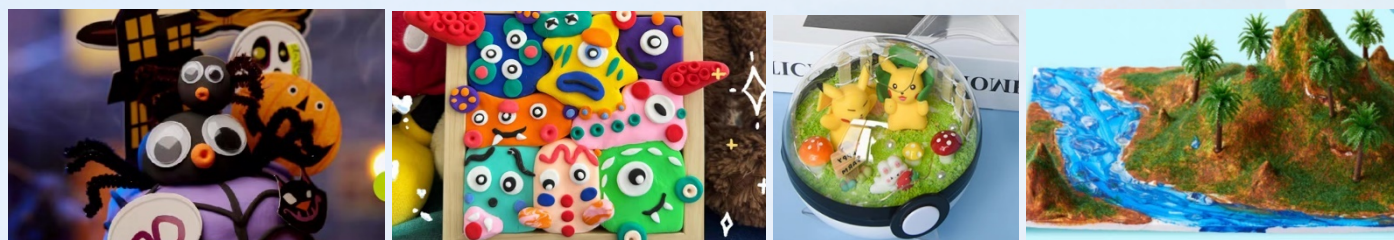
| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|----------------|--------------------|-------------|---------|----|---|
| 新興運動全體驗 | 24/08-14/09(逢六) | 18:00-19:30 | 8-12 歲 | 全免 | 參加者將體驗可同有趣的新興運動，包括躲避盤、芬蘭木柱、布袋球等，學習團隊合作及有效的溝通技巧。 |
| 樂在「棋」中 桌遊小組 | 12/11-3/12 (逢二) | 17:00-18:00 | 9-11 歲 | | 透過桌遊小組，讓參加者學習控制情緒及學習與人溝通。(17/10/2024 開始報名) |
| 與「樂」同行 音樂小組 | 2/11-23/11 (逢六) | 10:30-12:00 | 10-12 歲 | | 透過音樂及唱歌表達感受，並從歌曲中傳遞正面訊息。(17/10/2024 開始報名) |

★U Kitchen 哈囉喂系列

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|--------------------|---------------------|-------------|--------------|-------|---|
| 幼兒哈囉喂南瓜 CUPCAKE | 12/10/2024 (星期六) | 10:30-11:30 | 4-5 歲 | \$200 | 萬聖節趣怪造型 Cupcake，製作出不同的搞怪又帶點可愛的杯子蛋糕。 (每位參加者會製作 2 個 cupcake) |
| 萬聖節蜘蛛造型曲奇 | | 11:45-12:45 | 6-10 歲 | | 製造趣怪蜘蛛造型曲奇。 (每位參加者可獲 6-8 塊) |
| 親子哈囉喂朱古力撻 | | 13:00-14:30 | 4 歲或以上及其一位家長 | \$300 | 每組家庭製作一個 4 吋大的朱古力撻。 |
| 親子萬聖節造型瑪德蓮 | | 14:45-16:15 | | | 瑪德蓮蛋糕在近年特別流行，一齊製作出萬聖節造型的瑪德蓮！ (每組家庭可製作三件。) |

★創意手作 DIY 工作坊

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---------------|----------|-------------|--------|-------|---|
| 小精靈景觀球 | 18/10(五) | 17:00-18:00 | 7-12 歲 | \$120 | 活動親手製作小精靈景觀球，可以發揮創意，培養手眼協調能力及專注力。 |
| 萬聖節搞怪音樂盒 | 25/10(五) | 17:00-18:00 | 7-12 歲 | \$100 | 透過黏土製作搞怪的萬聖節音樂盒，參加者根據自己的喜好設計，為節日加點氣氛！ |
| 動物世界 x 小山脈建造師 | 01/11(五) | 17:00-18:00 | 7-14 歲 | \$130 | 參加者透過黏土及顏料製作屬於自己的一片小山脈，通過繪畫技巧、想像力培養出創意天份。 |
| 搞怪黏土畫框 | 08/11(五) | 17:00-18:00 | 7-12 歲 | \$80 | 透過黏土製作搞怪的黏土畫，利用 24 種顏色需要參加者發揮創意力，令整個畫框填滿及運用簡單的設計畫框上的黏土。 |



★LEAD LAB (以下課程 9-10 月、11-12 月收費)

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---------------------------------|-------------------|-------------|--------|------------|--|
| LEGO education WEDO 2.0 機械人編程課程 | 26/9 - 31/10 (逢四) | 17:00-18:30 | 6-10 歲 | \$1440/6 節 | LEGO® Education WEDO 2.0 是 STEM 的啟蒙智能學習工具，讓學員循序漸進地了解到科技的基礎知識。學員可從動手制作不同模型的過程中提升在不同科目上的學習興趣，包括科學、科技、工程、數學及基本編程。課程配合電腦操控模型活動，開發小孩子的空間認知、邏輯智慧及專注力等多元能力。每堂課程都會帶入一個與現實生活聯結的科學議題或任務，透過合作型的任務更可讓孩子建立團隊合作精神。 |



狄易達跳舞軍團系列 K-Pop 街舞系列 ★ (以下課程 9-10 月、11-12 月收費)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|------------------------|----|-------------|--------|---------|---|
| 狄易達軍團之 幼兒 K-Pop (A) | 逢二 | 15:00-16:00 | 3-6 歲 | \$170/堂 | 本課程由狄易達軍團跳舞學校導師任教，課程以輕快音樂節拍，訓練學員音樂節拍感和體動感，教授 K-Pop 舞步及群體跳舞技巧，提升學員的與人合作技巧。 |
| 狄易達軍團之 幼兒 K-Pop (B) | 逢二 | 16:00-17:00 | 3-6 歲 | \$170/堂 | |
| 狄易達軍團之 兒童 K-Pop | 逢二 | 17:00-18:00 | 7-13 歲 | \$170/堂 | |

舞蹈系列 ★(以下課程 9-10 月、11-12 月收費)*課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授，按學員程度分班

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|--------------------|----|-------------|-------------------------|---------|--|
| Tiny Tots A | 逢三 | 15:45-16:30 | 已考 PTT 或 4-5 歲初學 | \$140 堂 | 運用遊戲方式，教授跳芭蕾舞技巧及基本芭蕾舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。 |
| Tiny Tots B | 逢三 | 16:30-17:15 | 已考 TTA 或 5 歲半-6 歲半初學 | \$150/堂 | |
| Junior Modern Jazz | 逢三 | 17:15-18:00 | 已考 PMJ 或 7 歲半至 9 歲初學 | \$170/堂 | 課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授爵士舞，按學員程度分班。獲老師推薦考試被學生，本單位會代學生報名參加在港舉行之 C.S.T.D 爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D 考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。 |
| Jazz Grade 2 | 逢三 | 18:00-19:00 | 已考 PMJ 或 9 歲-11 歲初學 | \$200/堂 | |

拉丁舞系列★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|--------------|----|-------------|--------|---------|--|
| 幼兒拉丁舞 啟蒙班 | 逢一 | 16:00-17:00 | 3-5 歲 | \$160/堂 | 課程專為三歲至五歲的小朋友而設，主要培養小朋友對舞蹈的興趣。導師會配合遊戲及兒歌，訓練小朋友協調能力、平衡能力、大小肌肉運用以及節奏感等等。希望小朋友從愉快中學習，透過問答環節，令小朋友積極參與課堂，培養好奇心，同時亦為下一個階段做好準備。 |
| 兒童拉丁舞蹈室 | 逢一 | 17:00-18:00 | 6-10 歲 | \$160/堂 | 為六至十歲的小朋友而設，主要教導小朋友五種拉丁舞的基礎動作。更著重舞蹈技巧，練習胯部、手部、腿部的動作，為小朋友紮穩的舞蹈根基。課程目的希望提升小朋友身體柔軟度、節奏感、自信心及表現力。亦會安排不同比賽機會令小朋友提升對舞蹈的興趣，增強自信心。 |

運動課程系列★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

| 課程活動 | | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|------|---------------------|----|-------------|--------|---------|---|
| 乒乓球 | 幼兒乒乓球訓練班 | 逢五 | 18:00-19:00 | 3-6 歲 | \$140/堂 | 透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強兒童的集中力、身體協調及敏捷度。 |
| | 少年乒乓球正向訓練小組(A) | | 17:00-18:00 | 7-12 歲 | \$140/堂 | 教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。 |
| | 少年乒乓球正向訓練小組(B) | | 19:00-20:00 | | | |
| 泰拳 | 少年泰拳 (9月,10-11月) | 逢六 | 10:30-11:30 | 7-12 歲 | \$140/堂 | 教授基本泰拳動作：拳腳肘膝擋格，視乎學生程度，安排參加比賽。透過泰拳訓練，提升學員心肺功能，肌力，手腦協調，訓練反應敏捷度，專注力，提升學員的紀律。 |
| 劍擊 | 幼兒劍擊訓練課程 | 逢六 | 14:30-15:30 | 3-5 歲 | \$200/堂 | 由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。(費用已包括導師費及保護裝備的費用) |
| | 少年劍擊王(A) | 逢六 | 13:30-14:30 | 6-12 歲 | \$200/堂 | |
| | 少年劍擊王(B) | 逢六 | 15:30-16:30 | 6-12 歲 | \$200/堂 | |

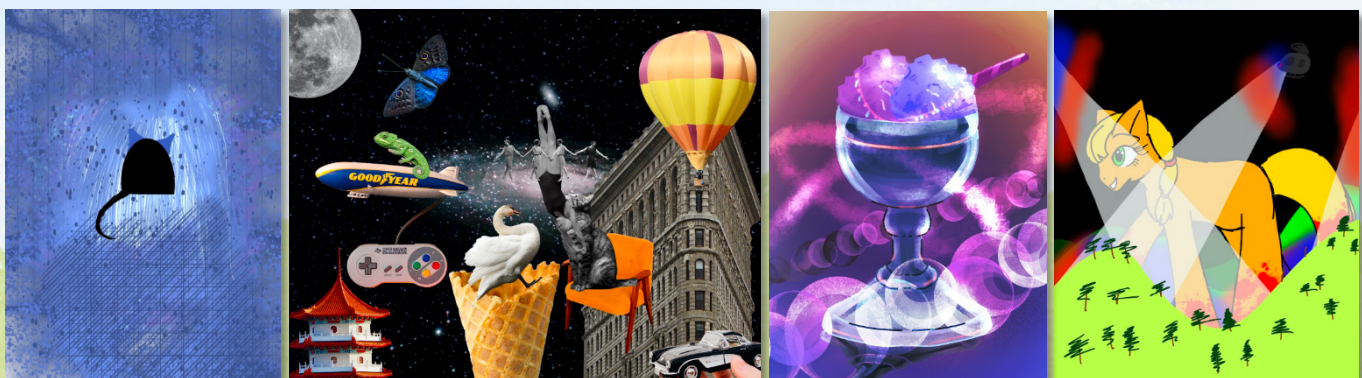
運動課程系列★(以下課程 9-11 月收費)

| 課程活動 | | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|----------|--|----|-------------|--------|---------|--|
| 幼兒康城足球隊 | | 逢四 | 15:00-16:00 | 3-5 歲 | \$140/堂 | 由資深足球教練教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計，教授不同足球技術之外，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。兩個月為一期，參加兩期或以上將安排足球隊服。(隊服需另行收費)。 |
| 幼兒室內籃球王 | | 逢四 | 16:00-17:00 | 3-5 歲 | \$140/堂 | 由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。 |
| 幼兒室內羽毛球王 | | 逢四 | 17:00-18:00 | 3-5 歲 | \$140/堂 | 由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。 |
| 少年籃球入樽王 | | 逢四 | 18:00-19:00 | 6-8 歲 | \$140/堂 | 由專業教練教授參加者籃球技術，包括運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。兩個月為一期，參加兩期或以上將安排籃球隊服(隊服需另行收費) |
| 韓國跆拳道 | | 逢六 | 10:15-11:15 | 4-8 歲 | \$140/堂 | 學習跆拳道對兒童的好處很多，不僅可以培養兒童的意志力，增強體質及自信，提升專注力及抗逆力。課程由資深跆拳道教練教授，訓練包括參照跆拳道色帶教案進行(基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等)定期會推薦學生參加升帶考試。 |
| 幼兒室內網球 | | 逢六 | 11:30-12:30 | 3-5 歲 | \$140/堂 | 由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動(包括正及反手擊球，體能鍛鍊等)，提升對網球的興趣。 |
| 少年室內網球 | | 逢六 | 12:30-13:30 | 6-10 歲 | \$140/堂 | |

數碼藝術電繪 ★(以下課程 9/2024 至 1/2025 收費)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|------------------------|---|-----------------|--------|---|--|
| 兒童數碼電繪藝術證書課程(1-8 堂) | 上課日期 27/9、4/10、 18/10、25/10、 1/11、8/11、 15/11、22/11 (逢五) | 18:00- 19:00 | 6-12 歲 | \$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師) | 【適合新手學員，完成共 16 堂後會獲得證書】 揉合傳統藝術技巧與創新科技，學習 Procreate 繪圖軟件建立紮實的電繪基礎。透過多元體驗激發想像力及創造力，讓參加者全面提升感官認知及審美的敏銳度。 |
| 兒童數碼電繪藝術證書課程(9-16 堂) | 上課日期 6/12、13/12、 20/12、27/12、 3/1、10/1、 17/1、24/1 (逢五) | 18:00- 19:00 | 6-12 歲 | \$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師) | 課程內容摘要：認識 Procreate 基本操作；事前設置與介面介紹；色彩理論，快速建構背景；圖層組織及整合，製作連續性圖案，速畫及聯想練習；角色設計理論，外在特徵的不同畫法；認識拼貼藝術及五種超現實創作方法。 |
| 少年數碼電繪藝術進階證書課程(1-8 堂) | 上課日期 27/9、4/10、 18/10、25/10、 1/11、8/11、 15/11、22/11 (逢五) | 17:00- 18:00 | 6-15 歲 | \$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師) | 【適合已有基礎或完成初階課程的學員，完成共 16 堂後會獲得證書】 進一步深化初階課程的各單元，並加入主體性自主創作，讓同學靈活運用已學習之 Procreate 技巧。 |
| 少年數碼電繪藝術進階證書課程(9-16 堂) | 上課日期 6/12、13/12、 20/12、27/12、 3/1、10/1、 17/1、24/1 (逢五) | 17:00- 18:00 | 6-15 歲 | \$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師) | 課程內容摘要：色感提升練習；不同類型配色方法；傳統與科技的碰撞：中國水墨電繪；Procreate 筆刷製作；Procreate 剪切遮罩、遮罩；角色設計：Q 版人物；分析元素特徵與提升擬人化技巧；IP 角色的定義與應用。 |

學生作品：



視覺藝術系列(週三) ★(以下課程 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-----------------|----|-------------|---------|-------------------|---|
| 幼兒繪畫班 | 逢三 | 16:00-17:00 | 3-4 歲 | \$105/堂 (連材料費) | 以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。 |
| 幼兒繪畫 手工綜合班 A | 逢三 | 15:00-16:00 | 4-5 歲 | \$110/堂 (連材料費) | 以水彩、油粉彩繪畫不同人物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從而提升小朋友的 3D 的創作能力。 |
| 幼兒繪畫 手工綜合班 B | 逢三 | 17:00-18:00 | | | *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。 |
| 兒童繪畫教室 | 逢三 | 18:00-19:15 | P.1-P.4 | \$115/堂 | 以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。 (#廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購) |

視覺藝術系列(週四) ★(以下課程 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-----------|----|-------------|--------|-------------------|---|
| 幼兒創意手工畫 A | 逢四 | 16:00-17:00 | 3-4 歲 | \$105/堂 (連材料費) | 學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。 |
| 幼兒綜合畫 B | 逢四 | 17:00-18:00 | 4-5 歲 | \$105/堂 (連材料費) | 透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。 |
| 兒童基礎畫 B | 逢四 | 18:00-19:00 | 6-9 歲 | \$115/堂 (連材料費) | 透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。 |
| 兒童陶藝工坊 A | 逢四 | 19:00-20:00 | 6-9 歲 | \$135/堂 (連材料費) | 本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。 |
| 少年素描畫室 | 逢四 | 20:00-21:00 | 9-15 歲 | \$135/堂 (連材料費) | 學習素描基本技巧，運用素描筆及木顏色繪畫，教授物體的光暗、立體、空間及質感等。 *學生自備素描筆 |

視覺藝術系列(週六) ★(以下課程以 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---------|----|-------------|--------|-------------------|--|
| 幼兒綜合畫 C | 逢六 | 12:00-13:00 | 4-5 歲 | \$105/堂 (連材料費) | 透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。 |
| 幼兒綜合畫 D | 逢六 | 10:00-11:00 | | | |
| 兒童基礎畫 A | 逢六 | 15:00-16:00 | 6-9 歲 | \$115/堂 (連材料費) | 透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。 |
| 兒童基礎畫 C | 逢六 | 11:00-12:00 | 7-12 歲 | | |
| 兒童基礎畫 F | 逢六 | 14:00-15:00 | 6-9 歲 | | |

視覺藝術系列(週六) ★(以下課程 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-----------|----|-------------|-------|-------------------|---|
| 幼兒創意手工畫 B | 逢六 | 10:00-11:00 | 3-4 歲 | \$105/堂 (連材料費) | 學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。 |
| 幼兒創意手工畫 C | 逢六 | 11:00-12:00 | 3-4 歲 | | |

★棋藝證書課程★(以下課程以 8-9 月、10-11 月收費)

| 活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---|----|-------------|--------|---------|--|
| 少年棋藝證書課程- 國際象棋基礎訓練 | 逢四 | 17:00-18:00 | 6-12 歲 | \$140/堂 | 教授國際象棋基本規則及技巧，透過學習及對弈，訓練智力、觀察力、集中力、分析力和耐性，提升情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達 90%以上)。 |
| 少年棋藝證書課程- 圍棋基礎訓練 | 逢四 | 18:05-19:05 | 6-12 歲 | \$140/堂 | 教授圍棋基本規則及技巧。圍棋規則較簡單，內容卻博大精深，透過學習及對弈，訓練圖像記憶、觀察力及運算力，提升智力、集中力、分析力、情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達 90%以上)。 |
| 少年棋藝證書課程- 中國象棋基礎訓練 *(10-11 月新課程) | 逢四 | 19:10-20:10 | 6-12 歲 | \$140/堂 | 教授中國象棋初階知識及技巧，透過學習及對弈，訓練邏輯思維、組織力及宏觀戰野。訓練參加者獨立思考，提高社交意識，鍛煉抗壓力，培養健康情緒。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達 90%以上)。 |

多元學習系列 ★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---------------|----|-------------|---------|---------|--|
| 全方位 中文恆常課程 | 逢二 | 16:30-17:30 | P.1-P.2 | \$160/堂 | 熟悉小一階段的中文考試題型，建立做題分析思維，掌握重組句子題型技巧，學習標點符號的功能以及使用，通過課堂互動激發學員想象，練習擴張句子寫作。讓小朋友在升學前做好應對中文課學習的心理準備，從而建立對中文科自信。 |
| 小一面試班 (A) | 逢二 | 17:30-18:30 | K.2-K.3 | \$160/堂 | 面試班不等於要小朋友強記面試的問題及答案。課程讓小朋友熟習面試的架構、氣氛、題目類型，訓練小朋友的溝通及人際關係技巧。每次面試班所講給的課題都不一樣，從中小朋友可以多動腦筋，以創意回應我們。 (建議參加最少六個月) |
| 小一面試班 (C) | 逢三 | 17:30-18:30 | K.2-K.3 | \$160/堂 | |
| 超級記憶認字課程 | 逢三 | 18:30-19:30 | K.2-K.3 | \$160/堂 | 透過故事、遊戲讓幼兒學習更多中文生字，聯繫自己的生活經驗，課程中以家族形式舉字，使幼兒能舉一反三，理清漢字的形、音、義，提高識字效率。 |

多元學習系列 ★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|------------------------------|----|-------------|----------------------------------|---------|---|
| 珠心算 (A) | 逢五 | 16:30-17:30 | K.2-P.1 | \$110/堂 | 透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。 課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。 |
| GAPSK 幼稚園 普通話備試班 (初級) | 逢三 | 16:30-17:30 | K.1-K.2 | \$130/堂 | 「GAPSK 幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使學生在歡樂、開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。*書本按學員程度另購。#應考幼稚園高級組考試的考生必須先應考初級或中級組的考試(其中一個級別)，並且須達到基準或以上級別(60分或以上)*學生可自行報考 GAPSK 幼稚園普通話水平考試 |
| GAPSK 幼稚園 普通話備試班 (高級)# | 逢三 | 17:30-18:30 | 已考初級 組或中級 組試幼 稚園 學生# | | |

精選音樂系列★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-----------------|----|-------------|-------|---------|--|
| DoReMi 音樂啟蒙班 | 逢五 | 18:00-18:45 | 3-5 歲 | \$180/堂 | 課程透過不同音樂小遊戲來認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式教授速度變化，並會加入不同敲擊樂器和 hand bells 來一起大合奏，從而強化節奏感和培養音樂興趣，發掘潛能，並且認識不同樂器，如小提琴、長笛、豎琴等，為日後學習樂器作準備。 |

★潛能啟發、個人成長系列 (教育博士及團隊教授) ★ (以下課程 10-11 月收費)

| 活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|----------------------|----|-------------|-------|---------|---|
| 幼兒口才正向思維及 專注力提升訓練 | 逢五 | 16:30-17:30 | 3-5 歲 | \$150/堂 | 透過正向心理及人際溝通的技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓參加者學習精準傳意，增強說話組織能力及自信心；以視覺、聽覺、觸覺等專注力練習，通過多元學習法和專注力技巧習作，建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。 每期最後一堂的口才演說將拍片供家長參閱；提供導師評估及學習進度表供家長參考。 |
| 兒童全腦記憶及 專注力提升訓練 | 逢五 | 17:45-18:45 | 6-9 歲 | \$150/堂 | 透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，內容包括多元記憶法應用、記憶小魔法、專注力智能訓練，以遊戲啟導、記憶法小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，從而有效地儲存知識，培養自主學習，提升學習效率及增加在學習上的興趣，增強自信。 每期提供導師評估及學習進度表供家長參考。 |

創意英文課程(由外籍導師教授)★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

| 課程活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|-----------------------------------|----|-------------|-------|-------------------|---|
| Sensory Play with Storytelling | 逢四 | 16:00-17:00 | 3-4 歲 | \$220/堂 (連材料費) | 透過藝術、手工、生活應用等主題活動，以多感官體驗，讓孩子自己動手做，自由地探索世界，愉快地發現新體驗，激發孩子好奇心。 Sensory Play 有助幼兒大腦發展，增強語言學習能力及記憶力，同時幫助大小肌肉發展。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，增強說話表達能力及自信心。 *可自備圍裙及手袖 *歡迎家長參與及陪同 |
| STEAM with Storytelling (A) | 逢四 | 17:10-18:10 | 5-6 歲 | \$220/堂 (連材料費) | STEAM 是結合科學、科技、工程、藝術以及數學五大領域的跨學科教學方法。在全英的學習環境下，以多感官教學，透過動手做實驗、手工、生活應用等主題活動，啟發孩子思考，激發潛能，提升創造力、邏輯思維及解難能力。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，激發孩子的想像力及好奇心。 |
| STEAM with Storytelling (B) | 逢四 | 18:20-19:20 | 7-9 歲 | \$220/堂 (連材料費) | *學生可自備圍裙及手袖 |

外籍導師英語課程 ★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費) #報讀前須進行評估，可在櫃台留名預約評估，職員會再致電確時間。

| 課程活動 | 星期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|---|----|-------------|-----------|---------|---|
| First Steps Fun English | 逢二 | 16:30-17:30 | K.2 | \$150/堂 | 老師會以有趣的英語故事及遊戲教導孩子基本英語。孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。 |
| Phonics Prep 拼音預備班 | 待定 | 待定 | K.2 初學 | \$180/堂 | 為 English language phonics 做好準備。課程目標在於透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。 |
| #Phonics 拼音(Level 1) | 逢五 | 17:35-18:35 | K.2-K.3 | \$200/堂 | 課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母，字組和詞語發音的練習。 *需購買筆記本\$60 |
| #Phonics 拼音 (Level 2) | 逢三 | 16:30-17:30 | K.3-P.1 | \$220/堂 | 已掌握 Phonics 1 的同學可以參加 Phonics 2 以加強技巧。Phonics 2 包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到 Cambridge YLE program。 *需購買筆記本\$60 |
| Starters Prep 劍橋英語基礎考試 第一級預備班 | 逢五 | 16:30-17:30 | K.2 | \$150/堂 | 劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。課程旨在教授所有 Starters 課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀 Starters 課程。 |
| #Cambridge YLE Starters(A) | 逢四 | 17:35-18:35 | K.3-P.1 | \$160/堂 | 本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話四大核心技巧，全方位提升英語能力，建立良好的英語基礎。課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課堂期間做練習，以鞏固剛學到的技巧。 *需購買課本\$250 |
| #Cambridge YLE Starters(B) (劍橋英語基礎考試第一級) | 逢三 | 17:35-18:35 | | | |
| #Cambridge YLE Movers(A) | 逢二 | 17:35-18:35 | P.2-P.3 | \$160/堂 | |
| #Cambridge YLE Movers(B) (劍橋英語基礎考試第二級) | 逢四 | 16:30-17:30 | | | |
| #Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級) | 逢五 | 18:40-19:40 | P.4-P.5 | \$170/堂 | |
| #Cambridge Key English Test (KET) (劍橋英語認證第一級) | 逢四 | 18:40-19:40 | P.6-S.1 | \$180/堂 | |
| #Cambridge Preliminary English Test (PET) (劍橋英語認證第二級) | 逢三 | 18:40-19:40 | S.1-S.3 | \$190/堂 | 本課程是 KET 的進階課程，透過閱讀文章、學習書寫英文書信及電郵、參與對話，發問及回答問題，提升日常生活的實用英語技能。 *需購買課本\$380 |

★(以下課程 9-10 月收費)

| | | | | | |
|--------------------------------|----|-------------|-------------------|---------|---|
| #Letterland Phonics (Level 1B) | 逢六 | 10:15-11:15 | K.2-K.3 #須預約測試 | \$155/堂 | Funtime Letterland 為英國最著名及最簡易學習之『圖像英語 Letterland』英語拼音法而編定。Letterland 拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。(完整課程為 25 堂) *需購買課本課本 1A 或 1B—\$300/本 1A 及 1B—優惠價 \$450 課本 2A 或 2B—\$310/本 2A 及 2B—優惠價 \$486 課本 3A 或 3B—\$330/本 3A 及 3B—優惠價 \$504 *7/2024 起為新一期* |
| #Letterland Phonics (Level 2B) | 逢六 | 11:15-12:15 | | \$155/堂 | |
| #Letterland Phonics (Level 2A) | 逢六 | 12:15-13:15 | | \$155/堂 | |
| #Letterland Phonics (Level 1A) | 逢六 | 13:30-14:30 | | \$155/堂 | |
| Grammar and Writing (P5-P6) | 逢六 | 14:30-15:30 | P.5-P.6 | \$155/堂 | 本課程的著重加強學生的語法知識，同時透過擴展和組合句子、使用描述性詞語和建構段落，提升寫作技巧。 |
| Grammar and Writing (P3-P4) | 逢六 | 15:30-16:30 | P.3-P.4 | \$155/堂 | |

音樂系列 ★(豎琴班 非洲鼓 8-9 月、10-11 月收費) *樂器課程繳交學費以單月計算

| 課程活動 | 日期 | 時間 | 對象 | 費用 | 內容 |
|--------------|------|-------------|--------|-----------|---|
| 非洲鼓課程 | 逢三 | 18:00-19:00 | 3-8 歲 | \$135/堂 | 課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。 |
| 初級豎琴班 | 逢五 | 17:15-18:00 | 4-9 歲 | \$180/堂 | 學習基本豎琴姿勢與技巧，以音樂遊戲方式教學，由導師教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，從而加強學員的音樂能力及節奏感，建立自信，培養對音樂的興趣。 |
| *流行鼓班 | 逢三/六 | 請向單位職員查詢 | 6-25 歲 | \$130 起/堂 | 導師一對一教授，由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(收費視乎級數及時間而定) |
| *鋼琴班/ 樂理班 | 逢二至五 | 請向單位職員查詢 | 4 歲或以上 | \$145 起/堂 | 導師一對一教授，學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。 (收費視乎級數及時間而定) |
| *小提琴班 | 逢二 | 請向單位職員查詢 | 6 歲或以上 | \$150 起/堂 | 學習小提琴的拉奏技巧。(收費視乎級數及時間而定) 導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。 |



每堂收費：

樂器班學員須知

| 樂器班 | 時間 | 初級 | 一級 | 二級 | 三級 | 四級 | 五級 | 六級 | 七級 | 八級 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 鋼琴班 | 30 分鐘 | \$150 | \$165 | \$180 | \$200 | \$215 | - | - | - | - |
| | 45 分鐘 | \$210 | \$225 | \$240 | \$260 | \$275 | \$315 | \$355 | - | - |
| | 60 分鐘 | \$270 | \$285 | \$300 | \$320 | \$340 | \$380 | \$415 | \$455 | \$495 |
| 流行鼓班 | 30 分鐘 | \$140 | \$150 | \$160 | \$170 | \$180 | \$190 | - | - | - |
| | 45 分鐘 | \$210 | \$220 | \$230 | \$240 | \$250 | \$260 | \$330 | \$355 | \$375 |
| | 60 分鐘 | \$260 | \$270 | \$280 | \$290 | \$300 | \$310 | \$380 | \$405 | \$425 |
| 小提琴班 | 30 分鐘 | \$150 | \$160 | \$170 | \$180 | \$200 | - | - | - | - |
| | 45 分鐘 | \$220 | \$230 | \$245 | \$260 | \$290 | \$310 | \$350 | \$400 | - |
| 樂理班 | 45 分鐘 | - | \$270 | \$270 | \$270 | \$270 | \$270 | \$350 | \$350 | \$350 |
| | 60 分鐘 | - | \$335 | \$335 | \$335 | \$335 | \$335 | \$415 | \$415 | \$415 |

辦公時間：(由 2024 年 4 月 1 日起更新，敬請留意！)

星期一至二 14:00-18:00

星期三至五 14:00-22:00

星期六 10:00-22:00

星期日及公眾假期休息

網上報名 Easymember.hk *登記成為青協會員，須核實身份後，才享用會員價報名

