



2024 年 9-12 月恆常班課程及活動概覽

★GREEN LOHAS 綠活康城系列

綠活康城概念:日出康城—[LOHAS]是英語 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫，意為以健康及可持續發展的形態過生活。期望[康城青年空間]能成為基地—社區中的解憂空間，讓居民在急促的生活步伐中，提升個人身心靈健康，同時，積極推動可持續發展的教育及活動，讓大家一起 GO GREEN。[綠活日 GREEN LOHAS] 將以一連串身、心、靈活動，推動區內居民及公眾對情緒健康及社區可持續發展的關注。每月約定你！

	活動	日期	時間	對象	費用	內容
10 月	DIY 雲朵小夜燈	4/10(五)	17:00-18:00	7-12 歲	\$100	課堂利用簡單材料製作雲朵小夜燈，小朋友可以設計自己喜歡的雲朵形狀及添加裝飾。
11 月	好心情和諧粉彩	8/11(五)	17:30-18:30	8-12 歲	\$20	透過藝術活動和諧粉彩，以簡單的方式讓參加者達致放鬆的效果。

★課後增值樂滿 FUN (功課輔導班) 需親身於中心報名 (16/9-20/9 暫停)

年級	星期	時間	費用	內容
小一及二	星期一至五 (公眾假期除外)	16:00-19:00	\$2750/月(5 天) ; \$2200/月(3 天) 9 月收費\$2095(5 天) ; \$1650(3 天)	提供小學課後功課輔導服務，協助處理學習疑難，提升學習自信及興趣。完成功課後協助準備默書，測驗和考試。(課室 15:00 開放，學生早放學可先到中心做功課，導師 16:00 到達) * 自選固定一星期 3 天，選定日子後當月不可更改，可於下期更改 * 提供補充練習及成語圖書輔助教學 * 輔以手冊方便家長與導師溝通
小三及四			\$2950/月(5 天) ; \$2360/月(3 天) 9 月收費\$2248(5 天) ; \$1770(3 天)	
小五及六			\$3150/月(5 天) ; \$2520/月(3 天) 9 月收費\$2400(5 天) ; \$1890(3 天)	

10-11 月恆常班報名須知：

原班舊生優先報名時段：9/9/2024-25/9/2024 (親身報名)

新生報名：26/9/2024 起 (透過 Easymember.hk 00:00 起網上報名或 26/9 親身報名)

****16/9-21/9 為中心暑後大假，期間暫停開放****



★萬聖節系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
Guess and Grab? ✨	19/10/2024 (星期六) 前	活動時期: 7/10/24 2pm 至 19/10/24 6pm 結果公佈日期 26/10/24 7pm	5歲或以上	免費	<p>萬聖節又點少得糖果🍬！為響應呢個傳統，由 7/10/24 開始，中心大堂都會擺放「糖果盃」，大家可以前來「數糖」，然後把答案填在 Google Form 內。在 26/10/24 當天，我們會即場揭曉答案，答中或最接近正確答案者，可得神秘禮物一份🎁！</p> <p>注意事項⚠️：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 所有參加者需填妥 google form，並且填上中文/英文全名。 2. 所有參加者只能答題一次，若有重複參加者，則以第一次答題日子為準。  <p>Google Form QR code</p>
《四格看哈囉喂》 漫畫故事創作比賽	19/10/2024 (星期六) 前	活動開始/作品 收集時間： 7/10/24 2pm 截止時間 19/10/24 6pm	初小組 (6-8 歲) 高小組 (9- 11 歲)	免費	<p>在萬聖節中，一切都被神秘氣息掩蓋.....小朋友將會是漫畫故事創作比賽的參賽者，大家不妨發揮自己的創意，創作一個四格漫畫，創造出專屬於你的萬聖節故事吧，以贏得比賽吧👻。</p> <p>✨領取及提交參賽表格方法：參賽表格可於 7/10 起，在中心接待處領取。而作品於截止時間前遞交交回中心接待處即可，而每位小朋友只可遞交一份作品，詳情請見活動海報比賽細則。</p> <p>✨獎品：各組設冠亞季軍，獲獎參賽者可獲獎狀及免費參加《2024 萬聖節夜之謎》活動！比賽頒獎禮會於 26/10 萬聖派對期間(19:00)在中心進行</p>
《2024 萬聖節夜之謎》 2024 Halloween mystery !	25/10/2024 (星期五) 26/10/2024 (星期六)	19:00-21:00	5歲或以上	\$50	<p>係萬聖節依一日，所有事都像謎一樣，是意想不到的！所以我地特意設計咗多款不同關卡的遊戲，包括科學怪人、萬聖節匹配狂歡等遊戲攤位，包保大家一定會感到刺激！✨另外仲有手部彩繪、巧克力雲朵派對、親子留念區等精彩活動等待著你們！小偵探們可以動動腦袋，破解「謎」團，贏取印章換取豐富嘅禮物，充足享受這個驚奇的夜晚。大家快啲嚟中心報名參與喇！歡迎參加者盛裝出席，到場拍照！</p>

★運動小組新推介

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
康城跑步小組 (9-10月) (11-12月)	逢五	19:45-21:15	9-15歲	\$50/人	本小組主要教授跑步基本技巧和正確跑姿，好讓青年人能提升跑步效率和減少傷患，從而養成跑步長跑的健康習慣。 從基本跑步概念，如心肺系統，體能訓練等方面講解，並按學員能力安排相應訓練，好讓學員能循序漸進，在跑步能力上有所提升之餘，亦能避免傷患，建立運動習慣。
康城少年 室內田徑王	逢四	20:00-21:00	6-8歲	\$140/堂	本活動主要鍛煉心肺功能、提升大肌肉及身體協調。課程中亦會教授短跑、接力、跨欄、立定跳遠、擲項等技術，助學員身體全面發展。
幼兒花式跳繩 (10-11月)	逢四	18:00-19:00	3-5歲	\$140/堂	活動由前香港跳繩代表隊成員任教，主要教授基礎及各種花式動作，提升參加者的身體協調、肌肉發展、平衡力。
少年花式跳繩 (10-11月)	逢四	19:00-20:00	6-12歲	\$140/堂	

★戶外活動系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
抱石體驗日	5/10 (六)	12:45-15:15	8-14歲	\$300	本次活動希望少年體驗日常較少機會接觸的抱石運動，另外抱石有助訓練肌肉發展、平衡力及專注力，學習克服困難，勇於面對挑戰，從而提升抗逆力，活動會由專業抱石人士教授基本規則及動作。

★義工活動系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
招募送米助人義工	每月最後一個 星期六	待定	14歲或以上	免費	送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。如有興趣參與，請與 Cindy 姑娘聯絡報名。
鄰舍義工隊 83	一般星期六進行義工會議舉行活動	定期聚會及活動	中學生	免費	籌辦不同的義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動的技巧及全人發展。 負責職員：Yan 姑娘
鄰舍義工隊 142	定期會議及服務： 星期五或六或長假期間		13-22歲	免費	我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，去推動關懷互助文化的學生們。我們主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。我們 2022 及 2023 年均獲頒「黃大仙及西貢區優秀義工小組」，當中更有多位核心義工獲晉升推薦，及優秀義工、傑出青年等獎項認可。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，發揮青年義工的影響力。更多關於我們： https://bit.ly/142Volunteer_brochure Follow our IG : 142.volunteer 負責職員：Yelo 姑娘

★Love Spot #家添愛 2024

活動	日期	時間	對象	費用	內容
新興運動全體驗	24/08-14/09(逢六)	18:00-19:30	8-12 歲	全免	參加者將體驗可同有趣的新興運動，包括躲避盤、芬蘭木柱、布袋球等，學習團隊合作及有效的溝通技巧。
樂在「棋」中 桌遊小組	12/11-3/12 (逢二)	17:00-18:00	9-11 歲		透過桌遊小組，讓參加者學習控制情緒及學習與人溝通。(17/10/2024 開始報名)
與「樂」同行 音樂小組	2/11-23/11 (逢六)	10:30-12:00	10-12 歲		透過音樂及唱歌表達感受，並從歌曲中傳遞正面訊息。(17/10/2024 開始報名)

★U Kitchen 哈囉喂系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
幼兒哈囉喂南瓜 CUPCAKE	12/10/2024 (星期六)	10:30-11:30	4-5 歲	\$200	萬聖節趣怪造型 Cupcake，製作出不同的搞怪又帶點可愛的杯子蛋糕。 (每位參加者會製作 2 個 cupcake)
萬聖節蜘蛛造型曲奇		11:45-12:45	6-10 歲		製造趣怪蜘蛛造型曲奇。 (每位參加者可獲 6-8 塊)
親子哈囉喂朱古力撻		13:00-14:30	4 歲或以上及其一位家長	\$300	每組家庭製作一個 4 吋大的朱古力撻。
親子萬聖節造型瑪德蓮		14:45-16:15			瑪德蓮蛋糕在近年特別流行，一齊製作出萬聖節造型的瑪德蓮！ (每組家庭可製作三件。)

★創意手作 DIY 工作坊

活動	日期	時間	對象	費用	內容
小精靈景觀球	18/10(五)	17:00-18:00	7-12 歲	\$120	活動親手製作小精靈景觀球，可以發揮創意，培養手眼協調能力及專注力。
萬聖節搞怪音樂盒	25/10(五)	17:00-18:00	7-12 歲	\$100	透過黏土製作搞怪的萬聖節音樂盒，參加者根據自己的喜好設計，為節日加點氣氛！
動物世界 x 小山脈建造師	01/11(五)	17:00-18:00	7-14 歲	\$130	參加者透過黏土及顏料製作屬於自己的一片小山脈，通過繪畫技巧、想像力培養出創意天份。
搞怪黏土畫框	08/11(五)	17:00-18:00	7-12 歲	\$80	透過黏土製作搞怪的黏土畫，利用 24 種顏色需要參加者發揮創意力，令整個畫框填滿及運用簡單的設計畫框上的黏土。



★LEAD LAB (以下課程 9-10 月、11-12 月收費)

活動	日期	時間	對象	費用	內容
LEGO education WEDO 2.0 機械人編程課程	26/9 - 31/10 (逢四)	17:00-18:30	6-10 歲	\$1440/6 節	LEGO® Education WEDO 2.0 是 STEM 的啟蒙智能學習工具，讓學員循序漸進地了解到科技的基礎知識。學員可從動手制作不同模型的過程中提升在不同科目上的學習興趣，包括科學、科技、工程、數學及基本編程。課程配合電腦操控模型活動，開發小孩子的空間認知、邏輯智慧及專注力等多元能力。每堂課程都會帶入一個與現實生活聯結的科學議題或任務，透過合作型的任務更可讓孩子建立團隊合作精神。



狄易達跳舞軍團系列 K-Pop 街舞系列 ★ (以下課程 9-10 月、11-12 月收費)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
狄易達軍團之 幼兒 K-Pop (A)	逢二	15:00-16:00	3-6 歲	\$170/堂	本課程由狄易達軍團跳舞學校導師任教，課程以輕快音樂節拍，訓練學員音樂節拍感和體動感，教授 K-Pop 舞步及群體跳舞技巧，提升學員的與人合作技巧。
狄易達軍團之 幼兒 K-Pop (B)	逢二	16:00-17:00	3-6 歲	\$170/堂	
狄易達軍團之 兒童 K-Pop	逢二	17:00-18:00	7-13 歲	\$170/堂	

舞蹈系列 ★(以下課程 9-10 月、11-12 月收費)*課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授，按學員程度分班

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Tiny Tots A	逢三	15:45-16:30	已考 PTT 或 4-5 歲初學	\$140 堂	運用遊戲方式，教授跳芭蕾舞技巧及基本芭蕾舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。
Tiny Tots B	逢三	16:30-17:15	已考 TTA 或 5 歲半-6 歲半初學	\$150/堂	
Junior Modern Jazz	逢三	17:15-18:00	已考 PMJ 或 7 歲半至 9 歲初學	\$170/堂	課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授爵士舞，按學員程度分班。獲老師推薦考試被學生，本單位會代學生報名參加在港舉行之 C.S.T.D 爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D 考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。
Jazz Grade 2	逢三	18:00-19:00	已考 PMJ 或 9 歲-11 歲初學	\$200/堂	

拉丁舞系列★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒拉丁舞 啟蒙班	逢一	16:00-17:00	3-5 歲	\$160/堂	課程專為三歲至五歲的小朋友而設，主要培養小朋友對舞蹈的興趣。導師會配合遊戲及兒歌，訓練小朋友協調能力、平衡能力、大小肌肉運用以及節奏感等等。希望小朋友從愉快中學習，透過問答環節，令小朋友積極參與課堂，培養好奇心，同時亦為下一個階段做好準備。
兒童拉丁舞蹈室	逢一	17:00-18:00	6-10 歲	\$160/堂	為六至十歲的小朋友而設，主要教導小朋友五種拉丁舞的基礎動作。更著重舞蹈技巧，練習胯部、手部、腿部的動作，為小朋友紮穩的舞蹈根基。課程目的希望提升小朋友身體柔軟度、節奏感、自信心及表現力。亦會安排不同比賽機會令小朋友提升對舞蹈的興趣，增強自信心。

運動課程系列★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

課程活動		星期	時間	對象	費用	內容
乒乓球	幼兒乒乓球訓練班	逢五	18:00-19:00	3-6 歲	\$140/堂	透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強兒童的集中力、身體協調及敏捷度。
	少年乒乓球正向訓練小組(A)		17:00-18:00	7-12 歲	\$140/堂	教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。
	少年乒乓球正向訓練小組(B)		19:00-20:00			
泰拳	少年泰拳 (9月,10-11月)	逢六	10:30-11:30	7-12 歲	\$140/堂	教授基本泰拳動作：拳腳肘膝擋格，視乎學生程度，安排參加比賽。透過泰拳訓練，提升學員心肺功能，肌力，手腦協調，訓練反應敏捷度，專注力，提升學員的紀律。
劍擊	幼兒劍擊訓練課程	逢六	14:30-15:30	3-5 歲	\$200/堂	由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。(費用已包括導師費及保護裝備的費用)
	少年劍擊王(A)	逢六	13:30-14:30	6-12 歲	\$200/堂	
	少年劍擊王(B)	逢六	15:30-16:30	6-12 歲	\$200/堂	

運動課程系列★(以下課程 9-11 月收費)

課程活動		星期	時間	對象	費用	內容
幼兒康城足球隊		逢四	15:00-16:00	3-5 歲	\$140/堂	由資深足球教練教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計，教授不同足球技術之外，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。兩個月為一期，參加兩期或以上將安排足球隊服。(隊服需另行收費)。
幼兒室內籃球王		逢四	16:00-17:00	3-5 歲	\$140/堂	由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。
幼兒室內羽毛球王		逢四	17:00-18:00	3-5 歲	\$140/堂	由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。
少年籃球入樽王		逢四	18:00-19:00	6-8 歲	\$140/堂	由專業教練教授參加者籃球技術，包括運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。兩個月為一期，參加兩期或以上將安排籃球隊服(隊服需另行收費)
韓國跆拳道		逢六	10:15-11:15	4-8 歲	\$140/堂	學習跆拳道對兒童的好處很多，不僅可以培養兒童的意志力，增強體質及自信，提升專注力及抗逆力。課程由資深跆拳道教練教授，訓練包括參照跆拳道色帶教案進行(基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等)定期會推薦學生參加升帶考試。
幼兒室內網球		逢六	11:30-12:30	3-5 歲	\$140/堂	由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動(包括正及反手擊球，體能鍛鍊等)，提升對網球的興趣。
少年室內網球		逢六	12:30-13:30	6-10 歲	\$140/堂	

視覺藝術系列

數碼藝術電繪 ★(以下課程 9/2024 至 1/2025 收費)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
兒童數碼電繪藝術證書課程(1-8 堂)	上課日期 27/9、4/10、 18/10、25/10、 1/11、8/11、 15/11、22/11 (逢五)	18:00- 19:00	6-12 歲	\$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師)	【適合新手學員，完成共 16 堂後會獲得證書】 揉合傳統藝術技巧與創新科技，學習 Procreate 繪圖軟件建立紮實的電繪基礎。透過多元體驗激發想像力及創造力，讓參加者全面提升感官認知及審美的敏銳度。
兒童數碼電繪藝術證書課程(9-16 堂)	上課日期 6/12、13/12、 20/12、27/12、 3/1、10/1、 17/1、24/1 (逢五)	18:00- 19:00	6-12 歲	\$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師)	課程內容摘要：認識 Procreate 基本操作；事前設置與介面介紹；色彩理論，快速建構背景；圖層組織及整合，製作連續性圖案，速畫及聯想練習；角色設計理論，外在特徵的不同畫法；認識拼貼藝術及五種超現實創作方法。
少年數碼電繪藝術進階證書課程(1-8 堂)	上課日期 27/9、4/10、 18/10、25/10、 1/11、8/11、 15/11、22/11 (逢五)	17:00- 18:00	6-15 歲	\$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師)	【適合已有基礎或完成初階課程的學員，完成共 16 堂後會獲得證書】 進一步深化初階課程的各單元，並加入主體性自主創作，讓同學靈活運用已學習之 Procreate 技巧。
少年數碼電繪藝術進階證書課程(9-16 堂)	上課日期 6/12、13/12、 20/12、27/12、 3/1、10/1、 17/1、24/1 (逢五)	17:00- 18:00	6-15 歲	\$185/堂 (如需租借上課用 iPad、Apple Pencil 及繪圖軟件 須另外繳付\$280 現金予導師)	課程內容摘要：色感提升練習；不同類型配色方法；傳統與科技的碰撞：中國水墨電繪；Procreate 筆刷製作；Procreate 剪切遮罩、遮罩；角色設計：Q 版人物；分析元素特徵與提升擬人化技巧；IP 角色的定義與應用。

學生作品：



視覺藝術系列(週三) ★(以下課程 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒繪畫班	逢三	16:00-17:00	3-4 歲	\$105/堂 (連材料費)	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。
幼兒繪畫 手工綜合班 A	逢三	15:00-16:00	4-5 歲	\$110/堂 (連材料費)	以水彩、油粉彩繪畫不同人物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從以提升小朋友的 3D 的創作能力。
幼兒繪畫 手工綜合班 B	逢三	17:00-18:00			*學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。
兒童繪畫教室	逢三	18:00-19:15	P.1-P.4	\$115/堂	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。 (#廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購)

視覺藝術系列(週四) ★(以下課程 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒創意手工畫 A	逢四	16:00-17:00	3-4 歲	\$105/堂 (連材料費)	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒綜合畫 B	逢四	17:00-18:00	4-5 歲	\$105/堂 (連材料費)	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
兒童基礎畫 B	逢四	18:00-19:00	6-9 歲	\$115/堂 (連材料費)	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童陶藝工坊 A	逢四	19:00-20:00	6-9 歲	\$135/堂 (連材料費)	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。
少年素描畫室	逢四	20:00-21:00	9-15 歲	\$135/堂 (連材料費)	學習素描基本技巧，運用素描筆及木顏色繪畫，教授物體的光暗、立體、空間及質感等。 *學生自備素描筆

視覺藝術系列(週六) ★(以下課程以 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒綜合畫 C	逢六	12:00-13:00	4-5 歲	\$105/堂 (連材料費)	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
幼兒綜合畫 D	逢六	10:00-11:00			
兒童基礎畫 A	逢六	15:00-16:00	6-9 歲	\$115/堂 (連材料費)	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童基礎畫 C	逢六	11:00-12:00	7-12 歲		
兒童基礎畫 F	逢六	14:00-15:00	6-9 歲		

視覺藝術系列(週六) ★(以下課程 8-9、10-11 月收費) (學生請自備圍裙及手袖)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒創意手工畫 B	逢六	10:00-11:00	3-4 歲	\$105/堂 (連材料費)	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒創意手工畫 C	逢六	11:00-12:00	3-4 歲		

★棋藝證書課程★(以下課程以 8-9 月、10-11 月收費)

活動	星期	時間	對象	費用	內容
少年棋藝證書課程- 國際象棋基礎訓練	逢四	17:00-18:00	6-12 歲	\$140/堂	教授國際象棋基本規則及技巧，透過學習及對弈，訓練智力、觀察力、集中力、分析力和耐性，提升情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達 90%以上)。
少年棋藝證書課程- 圍棋基礎訓練	逢四	18:05-19:05	6-12 歲	\$140/堂	教授圍棋基本規則及技巧。圍棋規則較簡單，內容卻博大精深，透過學習及對弈，訓練圖像記憶、觀察力及運算力，提升智力、集中力、分析力、情緒智商及培養抗逆能力。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達 90%以上)。
少年棋藝證書課程- 中國象棋基礎訓練 *(10-11 月新課程)	逢四	19:10-20:10	6-12 歲	\$140/堂	教授中國象棋初階知識及技巧，透過學習及對弈，訓練邏輯思維、組織力及宏觀戰野。訓練參加者獨立思考，提高社交意識，鍛煉抗壓力，培養健康情緒。定期進行棋力及學習評估，了解學習成效及進度，完成課程後獲頒證書(出席率必須達 90%以上)。

多元學習系列 ★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
全方位 中文恆常課程	逢二	16:30-17:30	P.1-P.2	\$160/堂	熟悉小一階段的中文考試題型，建立做題分析思維，掌握重組句子題型技巧，學習標點符號的功能以及使用，通過課堂互動激發學員想象，練習擴張句子寫作。讓小朋友在升學前做好應對中文課學習的心理準備，從而建立對中文科自信。
小一面試班 (A)	逢二	17:30-18:30	K.2-K.3	\$160/堂	面試班不等於要小朋友強記面試的問題及答案。課程讓小朋友熟習面試的架構、氣氛、題目類型，訓練小朋友的溝通及人際關係技巧。每次面試班所講給的課題都不一樣，從中小朋友可以多動腦筋，以創意回應我們。 (建議參加最少六個月)
小一面試班 (C)	逢三	17:30-18:30	K.2-K.3	\$160/堂	
超級記憶認字課程	逢三	18:30-19:30	K.2-K.3	\$160/堂	透過故事、遊戲讓幼兒學習更多中文生字，聯繫自己的生活經驗，課程中以家族形式舉字，使幼兒能舉一反三，理清漢字的形、音、義，提高識字效率。

多元學習系列 ★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
珠心算 (A)	逢五	16:30-17:30	K.2-P.1	\$110/堂	透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。 課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。
GAPSK 幼稚園 普通話備試班 (初級)	逢三	16:30-17:30	K.1-K.2	\$130/堂	「GAPSK 幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使學生在歡樂、開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。*書本按學員程度另購。#應考幼稚園高級組考試的考生必須先應考初級或中級組的考試(其中一個級別)，並且須達到基準或以上級別(60分或以上)*學生可自行報考 GAPSK 幼稚園普通話水平考試
GAPSK 幼稚園 普通話備試班 (高級)#	逢三	17:30-18:30	已考初級 組或中級 組試幼 稚園 學生#		

精選音樂系列★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

活動	日期	時間	對象	費用	內容
DoReMi 音樂啟蒙班	逢五	18:00-18:45	3-5 歲	\$180/堂	課程透過不同音樂小遊戲來認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式教授速度變化，並會加入不同敲擊樂器和 hand bells 來一起大合奏，從而強化節奏感和培養音樂興趣，發掘潛能，並且認識不同樂器，如小提琴、長笛、豎琴等，為日後學習樂器作準備。

★潛能啟發、個人成長系列 (教育博士及團隊教授) ★ (以下課程 10-11 月收費)

活動	日期	時間	對象	費用	內容
幼兒口才正向思維及 專注力提升訓練	逢五	16:30-17:30	3-5 歲	\$150/堂	透過正向心理及人際溝通的技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓參加者學習精準傳意，增強說話組織能力及自信心；以視覺、聽覺、觸覺等專注力練習，通過多元學習法和專注力技巧習作，建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。 每期最後一堂的口才演說將拍片供家長參閱；提供導師評估及學習進度表供家長參考。
兒童全腦記憶及 專注力提升訓練	逢五	17:45-18:45	6-9 歲	\$150/堂	透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，內容包括多元記憶法應用、記憶小魔法、專注力智能訓練，以遊戲啟導、記憶法小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，從而有效地儲存知識，培養自主學習，提升學習效率及增加在學習上的興趣，增強自信。 每期提供導師評估及學習進度表供家長參考。

創意英文課程(由外籍導師教授)★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費)

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
Sensory Play with Storytelling	逢四	16:00-17:00	3-4 歲	\$220/堂 (連材料費)	透過藝術、手工、生活應用等主題活動，以多感官體驗，讓孩子自己動手做，自由地探索世界，愉快地發現新體驗，激發孩子好奇心。 Sensory Play 有助幼兒大腦發展，增強語言學習能力及記憶力，同時幫助大小肌肉發展。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，增強說話表達能力及自信心。 *可自備圍裙及手袖 *歡迎家長參與及陪同
STEAM with Storytelling (A)	逢四	17:10-18:10	5-6 歲	\$220/堂 (連材料費)	STEAM 是結合科學、科技、工程、藝術以及數學五大領域的跨學科教學方法。在全英的學習環境下，以多感官教學，透過動手做實驗、手工、生活應用等主題活動，啟發孩子思考，激發潛能，提升創造力、邏輯思維及解難能力。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，激發孩子的想像力及好奇心。
STEAM with Storytelling (B)	逢四	18:20-19:20	7-9 歲	\$220/堂 (連材料費)	*學生可自備圍裙及手袖

外籍導師英語課程 ★(以下課程 8-9 月、10-11 月收費) #報讀前須進行評估，可在櫃台留名預約評估，職員會再致電確時間。

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
First Steps Fun English	逢二	16:30-17:30	K.2	\$150/堂	老師會以有趣的英語故事及遊戲教導孩子基本英語。孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。
Phonics Prep 拼音預備班	待定	待定	K.2 初學	\$180/堂	為 English language phonics 做好準備。課程目標在於透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。
#Phonics 拼音(Level 1)	逢五	17:35-18:35	K.2-K.3	\$200/堂	課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母，字組和詞語發音的練習。 *需購買筆記本\$60
#Phonics 拼音 (Level 2)	逢三	16:30-17:30	K.3-P.1	\$220/堂	已掌握 Phonics 1 的同學可以參加 Phonics 2 以加強技巧。Phonics 2 包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到 Cambridge YLE program。 *需購買筆記本\$60
Starters Prep 劍橋英語基礎考試 第一級預備班	逢五	16:30-17:30	K.2	\$150/堂	劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。課程旨在教授所有 Starters 課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀 Starters 課程。
#Cambridge YLE Starters(A)	逢四	17:35-18:35	K.3-P.1	\$160/堂	本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話四大核心技巧，全方位提升英語能力，建立良好的英語基礎。課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課堂期間做練習，以鞏固剛學到的技巧。 *需購買課本\$250
#Cambridge YLE Starters(B) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢三	17:35-18:35			
#Cambridge YLE Movers(A)	逢二	17:35-18:35	P.2-P.3	\$160/堂	
#Cambridge YLE Movers(B) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢四	16:30-17:30			
#Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	P.4-P.5	\$170/堂	
#Cambridge Key English Test (KET) (劍橋英語認證第一級)	逢四	18:40-19:40	P.6-S.1	\$180/堂	
#Cambridge Preliminary English Test (PET) (劍橋英語認證第二級)	逢三	18:40-19:40	S.1-S.3	\$190/堂	本課程是 KET 的進階課程，透過閱讀文章、學習書寫英文書信及電郵、參與對話，發問及回答問題，提升日常生活的實用英語技能。 *需購買課本\$380

★(以下課程 9-10 月收費)

#Letterland Phonics (Level 1B)	逢六	10:15-11:15	K.2-K.3 #須預約測試	\$155/堂	Funtime Letterland 為英國最著名及最簡易學習之『圖像英語 Letterland』英語拼音法而編定。Letterland 拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。(完整課程為 25 堂) *需購買課本課本 1A 或 1B—\$300/本 1A 及 1B—優惠價 \$450 課本 2A 或 2B—\$310/本 2A 及 2B—優惠價 \$486 課本 3A 或 3B—\$330/本 3A 及 3B—優惠價 \$504 *7/2024 起為新一期*
#Letterland Phonics (Level 2B)	逢六	11:15-12:15		\$155/堂	
#Letterland Phonics (Level 2A)	逢六	12:15-13:15		\$155/堂	
#Letterland Phonics (Level 1A)	逢六	13:30-14:30		\$155/堂	
Grammar and Writing (P5-P6)	逢六	14:30-15:30	P.5-P.6	\$155/堂	本課程的著重加強學生的語法知識，同時透過擴展和組合句子、使用描述性詞語和建構段落，提升寫作技巧。
Grammar and Writing (P3-P4)	逢六	15:30-16:30	P.3-P.4	\$155/堂	

音樂系列 ★(豎琴班 非洲鼓 8-9 月、10-11 月收費) *樂器課程繳交學費以單月計算

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
非洲鼓課程	逢三	18:00-19:00	3-8 歲	\$135/堂	課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。
初級豎琴班	逢五	17:15-18:00	4-9 歲	\$180/堂	學習基本豎琴姿勢與技巧，以音樂遊戲方式教學，由導師教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，從而加強學員的音樂能力及節奏感，建立自信，培養對音樂的興趣。
*流行鼓班	逢三/六	請向單位職員查詢	6-25 歲	\$130 起/堂	導師一對一教授，由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(收費視乎級數及時間而定)
*鋼琴班/ 樂理班	逢二至五	請向單位職員查詢	4 歲或以上	\$145 起/堂	導師一對一教授，學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。 (收費視乎級數及時間而定)
*小提琴班	逢二	請向單位職員查詢	6 歲或以上	\$150 起/堂	學習小提琴的拉奏技巧。(收費視乎級數及時間而定) 導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。



每堂收費：

樂器班學員須知

樂器班	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30 分鐘	\$150	\$165	\$180	\$200	\$215	-	-	-	-
	45 分鐘	\$210	\$225	\$240	\$260	\$275	\$315	\$355	-	-
	60 分鐘	\$270	\$285	\$300	\$320	\$340	\$380	\$415	\$455	\$495
流行鼓班	30 分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	-	-	-
	45 分鐘	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	\$260	\$330	\$355	\$375
	60 分鐘	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$310	\$380	\$405	\$425
小提琴班	30 分鐘	\$150	\$160	\$170	\$180	\$200	-	-	-	-
	45 分鐘	\$220	\$230	\$245	\$260	\$290	\$310	\$350	\$400	-
樂理班	45 分鐘	-	\$270	\$270	\$270	\$270	\$270	\$350	\$350	\$350
	60 分鐘	-	\$335	\$335	\$335	\$335	\$335	\$415	\$415	\$415

辦公時間：(由 2024 年 4 月 1 日起更新，敬請留意！)

星期一至二 14:00-18:00

星期三至五 14:00-22:00

星期六 10:00-22:00

星期日及公眾假期休息

網上報名 Easymember.hk *登記成為青協會員，須核實身份後，才享用會員價報名

