



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

康城青年空間

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024

凝  
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)

# 青協暑期活動

SUMMER 2024



- P1 目錄
- P2 協會簡介及康城青年空間設施
- P3-4 報名須知
- P5-6 關顧計劃、恆常班課程及暑期託管
- P7-9 推介活動
- P10 戶外活動
- P11 義工服務
- P12-13  親子遊樂
- P14-18  藝文娛樂
- P19-20  樂此不疲
- P21-24  身心樂事
- P25-30  廚樂無窮
- P31-34  語文同樂
- P35-37  叱吒樂壇
- P38-40  樂活動感
- P41-46 LEAB LAB
- P47-48 多報多送特選免費活動系列
- P49 暑期活動結業禮
- P50 惡劣天氣活動安排



# 香港青年協會

(簡稱青協)於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐獻等。

青協設有會員制度與各項專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過80個服務單位，每年提供超過25,000項活動，參與人次接近600萬。青協服務以青年為本，致力拓展下列12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要；同時亦透過「青協會員易」(easymember.hk)平台及青協手機應用程式，全面聯繫逾45萬名登記會員。

## 康城青年空間

設有BAND房、藝術室、圖書閣、烹飪室、手作空間等等，歡迎區內人士查詢相關活動和租用情況。



手作空間



藝術室



烹飪室



BAND房

# 報名須知

(如有更新，以暑期活動網站summer.hkfyg.org.hk為準)

在編印《香港青年協會暑期活動概覽2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為6至24歲人士而設，而適合家長或6歲以下幼童的活動將優先予6-24歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序（包括：繳費及填報所需資料），參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費前必須完成會員登記，或以「會員」身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6至35歲
  - 青協之友：6歲以下或35歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表。

## 報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站easymember.hk登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4 (六) 上午10時至 24/4 (三) 下午10時	27/4 (六) 上午9時至 1/5 (三) 下午10時	4/5 (六) 上午10時開始
已登記「青協·會員易」帳戶後，可於summer.hkfyg.org.hk網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協·會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於easymember.hk登入「青協·會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

\*網上優先報名期內，青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

## 網上優先報名注意事項

### 網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」easymember.hk完成網上帳戶登記，並於4月13日上午10時至4月24日晚上10時前到summer.hkfyg.org.hk網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多2名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶（包括同行帳戶）均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

### 網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk登入後進行報名手續，每節報名時間為1小時。例：抽籤時段為4月27日上午9時至10時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名（包括：關係綁定帳戶），但每次繳費最多可同時處理8項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣30元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA或MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
  2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
  3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。
- \* 由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

### 親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡（VISA或MASTER）或劃線支票繳付予本單位。
  2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
  3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。
- \* 繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## 活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## 轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程／活動而需要申請轉班，可於6月30日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件（如：學校通告），行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程／活動若低於原有課程／活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程／活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

## 退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時3至6個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

## 有關6歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」／學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」／學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」／學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排職員或義工帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」／學生手冊接回學童。（需於第一日上課前到接待處填寫轉班名冊）

## 「青協·會員易」報名平台常見問題：

2023年12月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

### 1. 現有會員是否要重新登記？

現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於easymember.hk登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

### 2. 本人能否預先輸入欲多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多20項活動，而每次繳費最多可同時處理8項活動的報名。

### 3. 「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多8名）於同一報名清單內進行報名程序。

# 暑期關顧計劃2024 申請須知



## 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

## 計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲會員

## 申請方法

合資格者可於4月8日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



有關報名詳情及申請表下載，請參閱QR CODE。

## 恆常班課程

本單位設有以下恆常班：

舞蹈班	普通話班
畫班	運動班
英文班	音樂班
數學班	創意科學班

課程適合3至12歲參加者，還有不同的義工活動和特備活動，適合青少年參與。在暑假期間，恆常班活動將會如期進行，舊生亦可優先報名。  
(恆常運動班：足球、羽毛球、籃球、網球及非洲鼓班，將於暑假期間暫停)

有關恆常課程的詳情和報名須知，請參閱網站

<https://ls.hkfyg.org.hk/>

# 暑期託管

讓少年在暑假期間能持續規律的作息生活，提升少年學習動機及學習與人相處之道，透過不同活動培養少年德、智、體、群、美的平衡發展，度過充實的滿FUN暑假！

LS-S24-001

全期



15/7-23/8 (逢一至五) 09:30-17:30



6-12歲

\$7800

LS-S24-002

第一期



15/7-2/8 (逢一至五) 09:30-17:30



6-12歲

\$4000

LS-S24-003

第二期



5/8-23/8 (逢一至五) 09:30-17:30



6-12歲

\$4000

時間表	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
9:30-9:45	集合及早操				閱讀時間/ 參觀前準備
9:45-12:30	暑假功課及閱讀時間			小廚師大烹飪	
12:30-13:30	午餐				
13:30-14:30	棋藝活動				參觀
14:30-15:30	趣味學習園			暑假功課	
15:30-16:30	茶點				
16:30-17:30	小手工工作坊	電影觀賞	藝術工作坊	閱讀時間/ 參觀前準備	回程

參考時間及地點以暑期教室開課首天所派發的外出通告為準。

## 戶外活動

- 19/07 Pizza Hut
- 26/07 民航處
- 02/08 未來小義工 (一)
- 09/08 出前一丁工作坊
- 16/08 維他奶香港廠房
- 23/08 卡樂B四洲 (香港) 工廠



# 推介活動



## Ms Ma Ma團隊系列——幼兒多元智能我至叻2024

LS-S24-004

透過為期六星期，每週五天的多元智能課程，在不同範疇中發掘幼兒潛能，讓幼兒認識自己，發揮所長。



15/7-23/8 (一至五) 09:30-12:30



3-5歲

\$7800

時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:30-10:30	小小演說家	小小演說家	小小演說家	小小演說家	小小演說家
10:30-11:30	視覺藝術	魔術	專注力訓練	話劇班	小小科學家
11:30-12:30	桌遊	玩具DIY	繪本閱讀	體適能訓練	邏輯思維訓練

\*活動有機會因情況而作出調動安排，不會另作通知，敬請留意

## 職涯地圖——青年職場體驗計劃2024

本計劃提供多元化的職場訓練及在單位實習的機會，讓青年學習前線及接待支援技巧、策劃及帶領活動技巧、掌握文書及行政工作。青年能透過一連串職場訓練和體驗，加強個人對工作的視野，學習團體合作和溝通技巧、提升個人能力感和職場競爭力、裝備自己將來升學就業。

計劃內容包括：

- (1) 面試及職業培訓工作坊 (2) 實務相關培訓 (3) 工作實習訓練 (4) 督導及檢討會



8/7-31/8 (星期一至六) 10:00 - 22:00 (彈性輪班)



15-24歲青年

1. 個別表現良好的參加者可獲頒嘉許證書或推薦信
2. 計劃將為參加者提供膳食津貼 (全日工作體驗)

\$50

## A Gift For Your Day 手拉坯體驗工作坊

靜下心來做陶，享受寧靜的時刻，陶冶性情，親手製作獨一無二、質樸而優美的陶器吧！學習基本的拉坯技巧，轉盤的運用，包括開洞，擴底，拉高以及造型。

參加者可自主創作器物 (杯、碗、盤、瓶、花器等各種生活器皿)，導師代上釉，約兩星期燒製後可自取完成品。



1/8 (四) 17:00-18:00



16-25歲

1. 活動將於新蒲崗工作坊舉行，參加者需自行前往活動地點
2. 參加者稍後將通過WhatsApp收到活動詳情

\$380



LS-S24-004

LS-S24-005

LS-S24-006

# 科學博士課程系列

## 科學及心理學系講師周兆庭博士及其團隊任教

周博士乃香港心理學院創辦人及總監、心理治療師督導師、心理治療師及兼任大學講師，熱衷以科學精神學習和實踐心理學知識，提升思考及學習力，關顧心理健康、行為及品格建立。



### 超強大腦——學習技巧及記憶法

LS-S24-007

教授過腦不忘的學習力，以更有效的方法提高學習興趣和成果，從小學懂認識知覺的形成，左右腦在記憶與學習的功能及不同的記憶技巧，輕鬆靈活記住所有重點，讓學習更有效益，將高效能記憶法化為一生受用的習慣！



16/7-13/8 (逢二) 14:15-15:15



6-12歲

\$690  
/5堂

### 第九屆福爾摩斯科學鑑證查案課程

LS-S24-008

本課程會讓學員以科學鑑證知識與技術破解一個奇案，例如怎樣辨別五官技術破案？血型怎樣分辨呢？怎樣套取現場指紋？怎樣提高嗅覺靈敏度？本課程讓學員親身體驗科學鑑證技術，各位喜愛做偵探的您不容錯過！



16/7-13/8 (逢二) 15:30-16:30



7-14歲

\$690  
/5堂

### 心理學遊戲治療課程——從遊戲中成長

LS-S24-009

課程透過遊戲的設計，協助小朋友表達他們的感受和困難，釋放真實情緒和想法，從中快樂成長，學懂獎罰、遵守規則、與人相處、溝通表達及制定方法以完成目標。課程完結時更可獲得心理學博士團隊總結小朋友情緒分析及評語，為家長解碼，從而處理和治療他們的情緒、行為、發展和適應等問題。



18/7-15/8 (逢四) 14:15-15:15



3-6歲

\$890  
/5堂

### 第六屆神秘科學事件大破解

LS-S24-010

世界各地均有多个神秘科學傳聞，包括尼斯湖水怪、食人花、日蝕帶來天災降臨等等。到底發夢能受控嗎？外星生物存在嗎？何謂超級細菌？本課程讓參加者學習以科學的角度——去破解這些科學奇案。



18/7-15/8 (逢四) 15:30-16:30



6-10歲

\$690  
/5堂

### 第九屆學是學非科學大揭秘應用科學證書課程

LS-S24-011

課程內容包括磁力、大氣壓力、腦的科學，細胞，DNA基因提取技術等有趣科學知識等，亦包括知識講解及科學探索實驗。



16/7-8/8 (逢二及四) 16:45-18:00



9-16歲

\$1450  
/8堂

# 香港航天學會會長雷健泉先生及其團隊任教

## 宇宙之旅——小小太空人訓練證書課程

飛向宇宙，浩瀚無垠。課程包括理論及DIY實驗，認識飛機結構、航天科技、太空人生活、太空探索、火箭、航天器等知識，教導製作小型滑翔機、汽球小火箭等。更可拍攝飛行員造型照。

LS-S24-012



17/7-9/8 (逢三及五) 09:15-11:30



4-6歲

\$1850  
/8堂

出席率達75%可獲香港航天學會發出之證書

## 2024少年太空人訓練證書課程

學習航空器、飛機原理、航天科技、不明飛行物體、太空人生活、太空探索、航空力學、人造衛星、探月工程、探索火星計劃等航天知識。飛向宇宙，浩瀚無垠，學員更可拍攝航天員造型照及控制模擬飛行器。課程還包括航天DIY體驗活動，包括汽球小火箭、小飛碟、小型滑翔機等，認識飛行原理。

LS-S24-013



17/7-16/8 (逢三及五) 13:00-16:00



7-12歲

\$2300  
/10堂

- 1.出席率達80%可獲香港航天學會發出之證書
- 2.16/8 將安排學生到戶外進行航天活動，製作水火箭

## 災難應變急救證書課程2024

本課程讓參加者認識在日常生活遇到危險時，如何作出正確的應變及求生自救方法，包括不同之自然災害（例如：颱風、暴雨），家居及交通意外、航空和航天意外等，從中認識應急策略，自救及急救技巧，提升生活技能。

LS-S24-014



17/7-14/8 (逢三) 16:30-18:30



6-12歲

\$720  
/5堂

出席率達80%可獲香港航天學會發出之證書

# 戶外活動

## 親子獨木舟體驗遊

LS-S24-015

暑期必爆的親子獨木舟又返黎啦！有專業教練帶領，除左安全啲之外，仲可以學習到划獨木舟既專業知識！親子在獨木舟上體驗香港西貢半島的寧靜和神秘，一齊創造新鮮又好玩既暑期回憶啦！



4/8 (日) 09:00-16:00



5歲或以上及其家長

\$500  
(每人)

\*活動費用包括車費、教練費及午膳費用為二人收費 (\$500/人, \$1000/對)，家長請用小朋友帳戶報名 (二人收費)。如欲額外增加一位家長，請致電中心留位。

## 今晚跟我夜遊大埔林地親子螢火蟲之旅

LS-S24-016

由專業生態導賞員好姐帶領，乘專車到達大埔滘自然護理區，探索晚上林地生物多樣性，觀賞螢火蟲及各類生物，認識大自然生態之餘，學懂如何與大自然共生並尊重不同物種。



20/7 (六) 17:30-21:30



6-12歲少年及其家長

\$300  
(每對)

1. 請用小朋友帳戶報名
2. 參加費用以每對親子二人計算，費用已包括導師費及車費
3. 參加家庭需自行進食晚餐後才出席活動
4. 每家庭需帶備一枝電筒
5. 如遇天雨或特別情況，本單位有權改動行程或取消活動

## 親子水行俠漫遊蝶豆花農莊

LS-S24-017

由專業生態導賞員好姐帶領，乘專車前往船灣淡水湖郊遊徑，了解香港食水來源和觀賞自然之美。參加者可自攜食物到農莊午餐，或在大美督自行車午餐。午後遊覽大埔鳳園蝶豆花農莊，費用已包入場費、觀光船票、DIY羊駝真皮鎖匙扣/羊駝拼圖筆筒/彩繪錢鏰/沙畫、夾動物公仔代幣、農莊紀念品一份，參加者更可觀賞黑鼻羊、羊駝等動物，任玩充氣彈床及森林歷奇等兒童遊樂設施，漫步湖之繩橋、天空之鏡、動杜鵑十二生肖、風車花海、七彩隧道影相留念打卡。



10/8 (六) 08:00-17:00



4歲或以上及其家長

\$500  
(每對)

1. 參加費用以每對親子2人計算，費用已包括導師費、入場費及車費
2. 如遇天雨或特別情況，本單位有權更改活動行程及內容或取消活動
3. 請用小朋友帳戶報名

## 浮浮潛於水裏見未來

LS-S24-018

參加者會學習基本浮潛技巧，由領潛員帶領參加者體驗海洋生態、觀賞及認識本港水域的珊瑚礁保育區，學習海洋保育及環保意識。



13/7 (六) 08:00 - 15:00



12-24歲

\$600

1. 活動費用已包括全套浮潛裝備租用及簡單午餐。
2. 參加者必須掌握基本游泳技巧。
3. 集合地點為：西貢碼頭

## 少年直立板初體驗

LS-S24-019

由浪花板演變而成的新興運動，考驗平衡及身體協調能。透過訓練學習基本直立板技術，在海面上沒有艇倉拘束，享受水上活動樂趣。



28/7 (日) 07:30 - 15:00



7-12歲

\$600

1. 活動費用包括車費、教練費及午膳
2. 如遇天雨或特別情況，本單位有權更改活動行程及內容或取消活動

## 東南村郊遊俱樂部

LS-23-1192

一期一會，快樂郊遊。主要裝備：興奮嘅心情！！！  
每月不同主題嘅郊遊行山活動，從探索自然生態到歷史文化，挑戰體能，團隊建設，學習山藝知識，一班人齊笑下玩下過個輕鬆愉快嘅週末。  
報名後將會加入WhatsApp群組發放活動資訊



(每月的其中一個星期六) 10:00-16:00



15-25歲

報名及更多加入詳情請到東南村IG：[www.instagram.com/junkbay.hk](http://www.instagram.com/junkbay.hk)

免費



# 義工服務

## 初中義工體驗之旅

LS-S24-020



22/7-12/8 (逢一) 15:30-16:30



13-15歲

1. 部分戶外參觀活動需自行前往活動地點 2. 達80%出席活動率者可獲證書

\$100  
/4堂

## 第三屆悅讀樂——小義工計劃

LS-S24-021



24/7-14/8 (逢三) 15:00-16:00



6-9歲

透過繪本共讀、圖書分享及手工製作等活動，培養孩子閱讀的興趣。同時透過義工服務，了解及協助圖書館的運作，並推廣閱讀風氣，體驗義工的樂趣。\*達80%出席率可獲頒證書一張

\$130  
/4堂

## 鄰舍義工隊142——招募及面試日

LS-S24-022



第一輪面試日：19/4或3/5晚 (五)  
第二輪面試日：3/7 (三) 或5/7晚 (五)  
(五或六) 定期會議及服務



13-22歲義工

我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，去推動關懷互助文化的學生們。我們主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。我們2022及2023年獲頒「黃大仙及西貢區優秀義工小組」，當中更有多位核心義工獲晉升推薦，及優秀義工、傑出青年等獎項認可。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，發揮青年義工的影響力。

更多關於我們：[https://bit.ly/142Volunteer\\_brochure](https://bit.ly/142Volunteer_brochure)  
Follow our IG：142.volunteer

報名及更多加入詳情請到第142隊IG：[www.instagram.com/142.volunteer](http://www.instagram.com/142.volunteer)

免費

## 鄰舍義工隊142——Orientation & Team Building Day

LS-S24-023



5/8 (一) 18:00-21:00



13-22歲現有/  
新加入142義工

由隊內Internal Department精心設計俾大家嘅142簡介暨團隊建立日，好玩得黎一齊認識團隊。邀請現有及通過面試新加入隊員參與，報名時可先預留時間。

免費



# 親子遊樂



## 親子天然香薰玩具肥皂工作坊

今次我哋自己整100%純天然無害嘅香薰玩具肥皂，裏面仲會藏有一個玩具！用晒肥皂後玩具會彈出，小朋友更喜歡洗手，有趣地學習自我整理概念。大小朋友一齊親手DIY屬於自己的肥皂回家吧！

LS-S24-101



17/8 (六) 14:30-16:00



5-11歲少年及 (最多2位) 家長

每多一名小朋友加\$100

\$200  
/家庭



## 親子天然香薰乾花肥皂工作坊

同屋企人一齊DIY整個特別有意義嘅香薰乾花肥皂返屋企！肥皂可以用之餘，亦可成為屋企裝飾；望住靚靚花花肥皂，在家的感覺都特別舒適。

LS-S24-102



17/8 (六) 16:30-18:00



5-11歲少年及  
(最多2位) 家長

每多一名小朋友加\$100

\$200  
/家庭

## 親子樂繽"Fun"藝術創作工作坊

平日同爸爸媽媽喺屋企嘅時間太短？冇機會好好咁認識下爸爸媽媽？機會嚟啦！工作坊會由青年導師教大家一齊整手工～仲會有唔同嘅親子小任務添～認識多啲自己嘅爸爸媽媽，同大家好好相處。

LS-S24-103



24/8 (六) 15:30-17:30



6-8歲少年及其家長

最多2位家長參與

\$100  
(每對)

## 親子再造紙乾花畫工作坊

紙就平時用得多多，但大家又知唔知其實紙既製作過程係點？今次體驗工作坊就俾大家落手落腳試下點樣整再造紙，亦會加上乾花裝飾同再造紙框，等大家可以發揮創意拼拼貼貼，製作屬於自己獨一無二既紙，同時實踐環保概念！

LS-S24-104



24/8 (六) 14:00-15:30



6-12歲小朋友及其家長

1. 活動收費已包再造紙框乙個
2. 最多2位家長
3. 每多一名小朋友加\$100

\$200  
/家庭

# 週末親子夏廚系列

透過多款烹飪班，讓子女與父母一同學習及體驗煮食的樂趣。（以下活動請用小朋友帳戶報名；請自備食物盒）



## 香濃葡撻親子工作坊

LS-S24-105

本課程教授製作葡撻的方法，讓參與的家庭學習及體驗親手製作一個熱騰騰香甜的葡撻的樂趣。



20/7 (六) 10:00-11:30



3歲以上及其家長

\$160  
(每對)

## Brownie朱古力蛋糕

LS-S24-106

本課程教授製作Brownie朱古力蛋糕，讓參與的家庭學習及體驗親手製作好味甜品的樂趣。



20/7 (六) 11:45-13:15



3歲以上及其家長

\$280  
(每對)

## 香甜草莓烏結糖

LS-S24-107

本課程教授製作香甜草莓烏結糖，讓參與的家庭學習及體驗親手製作好味甜品的樂趣。



27/7 (六) 10:00-11:30



3歲以上及其家長

\$180  
(每對)

## 黃金沙翁及鬼馬牛肉

LS-S24-108

本課程教授製作好味鬼馬牛肉及黃金沙翁，讓參與的家庭學習及體驗烹飪的樂趣。



27/7 (六) 11:45-13:15



3歲以上及其家長

\$280  
(每對)



# 藝文娛樂



## 手捏釉下彩陶瓷碟工作坊

參加者可以學習手捏技法，以及特殊的釉彩繪畫技巧。  
捏陶除了可以做出很活潑的作品之外，也可以靜心發想製作出生活的器皿，透過手作陶瓷發創作思維，進而帶到生活的靈活度，通過手捏完成的瓷器，可以展現器皿形體的多樣性及釉下彩的獨特性。（瓷碟使用食用安全的釉，可放食物）

LS-S24-  
201



23/7及13/8 (二) 12:30-13:45



6-12歲

\$650  
/2堂

燒製需約兩星期，完成後通知到中心取回作品

## 幼兒黏土樂A

教授黏土製作，包括勞蘇、角落生物、Hello kitty等並包括各種實用擺設如小燈、白木手提鏡及風車等。

LS-S24-  
202



15/7-12/8 (逢一) 09:15-10:15



3-5歲

\$750  
/5堂

## 樹脂黏土製作：Duffy & Friends

教授利用日本黏土製作熱潮duffy&friends人物。

LS-S24-  
203



15/7-12/8 (逢一) 10:30-11:30



6-8歲

\$750  
/5堂

## 黏土製作：Angry bird

教授黏土手藝，製作可愛Angry bird家族，十分有趣，配合其他手工材料如音樂座、許願樹等。

LS-S24-  
204



15/7-12/8 (逢一) 11:45-12:45



3-5歲

\$750  
/5堂

## 得意羊毛氈製作

教授學習基本技巧運用不停針戳製作羊毛氈公仔，全期做2件作品。

LS-S24-  
205



15/7-12/8 (逢一) 13:00-14:00



9-12歲

\$750  
/5堂

## 袖珍情景製作——中式點心車仔檔

教授運用樹脂日本黏土製作中式點心車仔檔。如燒賣蝦餃等。生動有趣！

LS-S24-  
206



15/7-12/8 (逢一) 14:15-15:15



7-12歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
207

## 幼兒黏土樂B

教授黏土製作，包括勞蘇、角落生物、Hello kitty等並包括各種實用擺設如小燈、白木手提鏡及風車等。



15/7-12/8 (逢一) 15:30-16:30



3-5歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
208

## 忌廉土車仔檔

教授利用日本黏土及忌廉土製作各類甜品如蛋卷等並配合車仔裝飾。



15/7-12/8 (逢一) 16:45-17:45



6-8歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
209

## 角落夥伴奧運會

2023年舉世矚目的奧運會，讓角落夥伴也起勁一起參與，他們跳出房間的框框參與各項運動比賽，令角色更生動活潑。每堂完成一件作品。



16/7-20/8 (逢二) 09:15-10:15



4-6歲

\$800  
/6堂

參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

LS-S24-  
210

## 歡樂黏土大雜燴

運用輕黏土製作可愛小物，配上一眾卡通人物，讓小朋友在熟悉的朋友下創造黏土的世界，提升想像空間，奇上與眾不同的裝飾，實用且美觀。包括安妮亞、Mario、星之卡比、麵包超人、多啦A夢及Chiikawa



16/7-20/8 (逢二) 10:30-11:30



6-10歲

\$800  
/6堂

參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

LS-S24-  
211

## Pokémon Go ! 黏土製作

新Pokémon黏土，除了靈魂人物的比卡超外，今次還帶來介紹生活在帕底亞地區的朋友人們！包括新葉喵、呆火鱷、潤水鴨、比卡超及伊貝。



16/7-20/8 (逢二) 11:45-12:45



4-6歲

\$800  
/6堂

參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

LS-S24-  
212

## Disney Tsum Tsum黏土樂

課程中你可以邂逅不用迪士尼遊戲的角色，與這些超人氣的動畫明星，與他們一起互動玩耍、一起去歷險。包括米奇老鼠、勞蘇、愛莎、朱迪警長及唐老鴨與黛絲。



16/7-20/8 (逢二) 14:15-15:15



4-6歲

\$800  
/6堂

參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

LS-S24-  
213

## My Sweet甜點黏土班

運用像棉花一樣柔軟、易搓，而且快乾的輕黏土，具透明感和富有彈性，製作仿真甜點最具代表性，我們讓小朋友最喜歡吃的甜品開始，讓他們容易投入與學習。



16/7-20/8 (逢二) 15:30-16:30



6-10歲

\$800  
/6堂

參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

## 角落生物大圖鑑

日本人氣趣緻卡通——角落小伙伴，躲在廚房或房間的小角落自得其樂，今次大圖鑑，各個小伙伴展示其特色，教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。

LS-S24-  
214



16/7-20/8 (逢二) 16:45-17:45



6-10歲

\$800  
/6堂

參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

## 創意繪畫王

課程運用油粉彩和水彩繪畫卡通人物及場景，以提升幼兒的專注力及對繪畫的興趣。

LS-S24-  
215



17/7-21/8 (逢三) 09:15-10:15



4-6歲

\$850  
/6堂

## 卡通手工達人

課程運用輕黏土，泡泡黏土及木器／塑膠配件製作出卡通人物玩具或小擺設，以鍛練手部的靈巧性。

LS-S24-  
216



17/7-21/8 (逢三) 10:30-11:30



4-6歲

\$880  
/6堂

## 靚靚公主做手工

課程透過輕黏土配合其他配料製作公主系列的玩具或小擺設。如人魚公主，長髮公主等製作

LS-S24-  
217



17/7-21/8 (逢三) 11:45-12:45



4-6歲

\$880  
/6堂

## 陶泥教室

搓泥、泥板及泥條技巧，第一至三堂製作，第四堂上色，第五堂加上手工創作及帶作品回家。

LS-S24-  
218



18/7-15/8 (逢四) 09:15-10:15 (幼兒)



4-6歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
219



18/7-15/8 (逢四) 10:30-11:30 (兒童)



7-12歲

\$750  
/5堂

## 塑形塑膠彩

將塑形膏與塑膠彩混合(cross over)，創作一些具趣味性及真實感的多層次立體塑膠彩畫，目的讓參加者打破固有的框架，開拓無限想像。課程可以學懂繪畫技巧，同時體驗黏土製作的樂趣。全期二幅作品

LS-S24-  
220



18/7-15/8 (逢四) 11:45-12:45



6-8歲

\$750  
/5堂



LS-S24-  
221

## 油畫黏土樂

開拓無限想像。課程可以學懂繪畫技巧，同時體驗黏土製作的樂趣。全期兩幅作品



18/7-15/8 (逢四) 13:00-14:00



9-12歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
222

## SPY FAMILY木顏色畫冊

教授運用水溶性木顏色繪畫spy family人物，生動有趣。



18/7-15/8 (逢四) 14:15-15:15



7-12歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
223

## 多元畫創意工作室

室將透過運用多元素材再進行拼配及創造，從而提昇參加者對藝術及繪畫的興趣，更鞏固其進行創作的基礎。每堂完成一件作品。



19/7-23/8 (逢五) 09:15-10:15



4-6歲

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

\$800  
/6堂

LS-S24-  
224

## 玻璃繪畫教室

透過繪畫加上拼貼方式，打造成為美麗、色彩通透豐富、題材多樣化並具創意的玻璃飾品。是次課程繪畫之題材多元化在不同塑膠及玻璃器皿上。



19/7-23/8 (逢五) 10:30-11:30



6-10歲

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

\$800  
/6堂

LS-S24-  
225

## 七彩塑膠畫藝術課程

主要教授對比色彩及分布的層次為主，加上落筆的輕重所造出的果效，讓小朋友在繪畫及用色上掌握基礎，從而在課堂中鍛鍊，以繪畫出色並富獨特感的畫作。



19/7-23/8 (逢五) 11:45-12:45



6-10歲

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

\$800  
/6堂

LS-S24-  
226

## 夢幻卡通人物黏土班

利用輕黏土把卡通人物搖身變得更趣緻可愛，作為桌些的小擺設或實用品，令生活變得充滿樂趣。包括Melody、玉桂狗、庫樂米等



19/7-23/8 (逢五) 14:15-15:15



4-6歲

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

\$800  
/6堂

LS-S24-  
227

## Duffy & Friends黏土製作

一個課程讓達菲熊的朋友們陸續登場，讓小朋友製作及擁抱它們。包括達菲、雪梨玫、多尼、史黛拉等



19/7-23/8 (逢五) 15:30-16:30



6-10歲

\$800  
/6堂

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

LS-S24-  
228

## 立體黏土油畫——千變天色與景物

一個課程可以讓小朋友學習兩種技巧，從繪畫的上色、漸變製造層次感的效果，再從黏土搓揉，學習搓圓、壓製、水滴、方形等不同的技巧，並兩者合併，創製出具層次感及立體感的黏土油畫。



19/7-23/8 (逢五) 16:45-17:45



6-10歲

\$800  
/6堂

請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

LS-S24-  
229

## 圓圈畫「樂滿Fun」工作坊

圓圈畫(Circle Painting)是一種多人合作完成的繪畫，在畫布上繪畫不同大小的圓形，達至合作、包容、創作。大家會同心合力繪畫一幅帶有藝術感的作品，是近年新興的藝術活動。圓圈繪畫就是學習欣賞別人和自己畫的尺寸和形狀，顏色，輕鬆思考，想畫什麼都可以，沒有學過畫畫的人都可以參與，達到藝術治療的效果。是次活動透過圓圈畫鍛鍊小朋友專注力，讓小朋友在社交上學會互相欣賞和包容，同時釋放壓力。



15/7 (一) 14:00-15:00 (初小)



6-8歲

\$80

LS-S24-  
230



15/7 (一) 15:30-16:30 (高小)



9-12歲

\$80

LS-S24-  
231

## 兒童棋魂啟蒙班——圍棋、國際象棋及中國象棋

一次過滿足3個願望，透過簡單而富趣味性的課堂，讓初學的小朋友通過棋藝遊戲對不同棋類有基本的認識，踏上成為小棋手之路。



16/7-20/8 (逢二) 10:00-11:00



6-9歲

\$720  
/6堂

LS-S24-  
232

## 少年棋藝學院——中國象棋

下棋四大要素：觀察、邏輯、技巧和計算，透過學習及對弈，訓練孩子的專注和集中力，訓練孩子獨立思考，培養健康情緒。



16/7-20/8 (逢二) 11:15-12:15



6-12歲

\$720  
/6堂



# 樂此不疲



## <自立小兵大冒險>訓練營2024

小兵將會在單位內學習紮營，透過團隊訓練，新興運動，自煮兩餐，提升自理及與人溝通及協作能力！

LS-S24-301



17/8-18/8 (六、日) 17/8 20:00-18/8 15:00



8-12歲

\$380

活動於康城青年空間內進行。參加者請於晚膳後20:00到中心集合。

## 幼兒魔法世界

學習基本魔術，包括變魔術技巧、動作與手法、魔術道具的運用等，表現優異學員有機會在暑期結業禮中表演。

LS-S24-302



15/7-12/8 (逢一) 14:15-15:15 (A)



4-6歲

\$650  
/5堂

費用已包括上課用具

LS-S24-303



15/7-12/8 (逢一) 15:30-16:30 (B)



4-6歲

\$650  
/5堂

費用已包括上課用具



## 少年魔法雜技學堂

學習基本魔術，包括變魔術技巧、動作與手法、魔術道具的運用、轉碟、拋球等雜技等，表現優異學員有機會在暑期結業禮中表演。

LS-S24-304



15/7-12/8 (逢一) 16:45-17:45



7-13歲

\$700  
/5堂

費用已包括上課用具

## 社交桌遊小組

在遊戲當中學習並善用溝通技巧，透過桌遊結識同好。

LS-S24-305



16/7-13/8 (逢二) 14:30-16:00



8-12歲

\$200  
/5堂

## 同理玩LARP——劇本桌遊小組

LARP多數被稱為「劇本殺」並以探索推理為主，小組將帶領大家進入不同角色進行遊戲體驗。

LS-S24-306



17/7-14/8 (逢三) 14:00-17:00



12-24歲

\$200  
/5堂



LS-S24-  
307

## 中文劇本創作

劇本創作基本技巧、故事創作、大綱、人物角色等，成為小小編劇家！



18/7-22/8 (逢四) 19:30-20:30



9-12歲

\$720  
/6堂

LS-S24-  
308

## 小小偵探訓練

小朋友將參與各種有趣科學實驗，如指紋辨識、色譜法等。透過討論、推理，小朋友需合力從線索中找出犯人，推論事件經過；訓練溝通能力外，培養解難及邏輯能力，成為下一代名偵探。



8/8 (四) 10:30-11:30



6-8歲

\$50

LS-S24-  
309

## 「傳說對決」康城電競杯

傳說對決是一款組隊競技遊戲，為2023年亞運電競項目。透過該遊戲，訓練年輕人團隊溝通合作能力，以提升其社交技巧。



25/7-2/8 (逢四、五) 19:00-20:30



13-24歲

\$50

LS-S24-  
310

## 「Chill·友·Feel」遊戲小組

透過集體遊戲和桌遊提升小朋友對情緒的認識和意識，學習表達情緒的合適方法，提升和他合作的溝通能力。



16/7-3/8 (逢二、六) 15:00-16:00 (初小)



6-8歲

\$200  
/6堂

LS-S24-  
311



16/7-3/8 (逢二、六) 16:30-17:30 (高小)



9-12歲

\$200  
/6堂



# 身心樂事

LS-S24-401

## 好心「情」和諧粉彩

本小組透過繪畫及和諧粉彩的形式，與兒童在作畫過程中探討情緒的認知及處理情緒的方法，讓創作者的心靈體驗到和諧、寧靜和喜悅。



22/7-12/8 (逢一) 11:45-12:45



9-12歲

\$200  
/4堂

LS-S24-402

## 社交小先鋒

活動由專業註冊社工帶領，小組以多樣有趣的歷奇遊戲及團體活動，提升孩子與人相處的溝通和社交能力。



23/7-13/8 (逢二) 10:15-11:15



7-9歲

\$200  
/4堂

LS-S24-403

## 我是小專家

透過手工及遊戲的方式，讓小朋友學會如何集中注意力於活動中，明白到專注力的重要性。



23/7-13/8 (逢二) 12:00-13:00



8-10歲

\$200  
/4堂

LS-S24-404

## 幼兒精靈演說班

由專業註冊社工帶領小組，以輕鬆活潑的遊戲和不同的演繹方式比賽，引發小朋友的想像和創作空間，培養小朋友自我表達技巧及自信心。內容有說故事、說話比賽等。



18/7-22/8 (逢四) 15:00-16:00 (A)



4-6歲

\$720  
/6堂

LS-S24-405



18/7-22/8 (逢四) 16:05-17:05 (B)



4-6歲

\$720  
/6堂

LS-S24-406

## 兒童司儀訓練

由專業註冊社工帶領小組，基本司儀訓練、發音及舞台表演訓練，增強學員的表達能力及自信心。



18/7-22/8 (逢四) 17:10-18:10



7-12歲

\$720  
/6堂

LS-S24-407

## 兒童精靈演說班

由專業註冊社工帶領小組，以遊戲和不同的演繹方式，引發小朋友的想像和創作空間，培養小朋友自我表達技巧。內容有說故事、比賽等。



18/7-22/8 (逢四) 18:15-19:15



7-12歲

\$720  
/6堂

LS-S24-408

## 人生小導演——幼兒情緒學習課程

由經驗劇場註冊社工與導師團隊設計及，讓幼兒以劇場遊戲認識情緒及表達技巧，提升幼兒學習動機，學習面對喜怒哀樂，提升幼兒自主情緒表達，成為自己人生的「小導演」！



20/7-24/8 (逢六) 09:15-10:15



3-6歲

\$870  
/6堂

LS-S24-409

## 小腳板大舞台——幼兒互動故事樂園

由經驗劇場註冊社工與導師團隊設計及，透過互動，從繽紛的圖畫、多元的道具中走進故事世界。從話劇遊戲及互動過程學習與人相處，加強表達能力，建立正面自我形象。



20/7-24/8 (逢六) 10:30-11:30



3-6歲

\$870  
/6堂

LS-S24-410

## 小腳板大舞台——少年話劇訓練

課程由經驗劇場註冊社工與導師團隊設計及，課程設計讓少年從劇場遊戲中訓練表達及反應能力，同時加強與人合作及溝通技巧。



20/7-24/8 (逢六) 11:45-12:45



7-9歲

\$870  
/6堂

LS-S24-411

## 我手畫我心——幼兒表達藝術繪本創作

由經驗劇場註冊社工與導師團隊設計及，以手工、繪畫方式完成繪本，訓練孩子講解自己的故事，從而增強孩子信心。課堂更會練習演講，嘗試與家長親友分享課堂成果。\*費用已包括材料費



20/7-24/8 (逢六) 13:00-14:00



3-6歲

\$1100  
/6堂

LS-S24-412

## 放鬆舒壓 x 和諧粉彩體驗

參加者透過繪畫和諧粉彩，以簡單卻又具有療癒力的繪畫方式，感受當下，為心靈帶來和諧、平靜和滿足，達致放鬆的效果。



27/7-17/8 (逢六) 15:00-16:00



12-24歲

\$50  
/4堂

LS-S24-413

## 寧靜一刻 x 靜觀香薰禪繞DIY

參加者會製作精油擴香石、香薰蠟燭以及繪畫禪繞畫，練習靜觀呼吸法，專注在當下過程中，感受平靜放鬆的狀態，從而減輕壓力。



27/7-17/8 (逢六) 16:30-17:30



12-24歲

\$150  
/4堂

LS-S24-414

## Chill Lab精神健康大使體驗日

約2小時的沉浸式體驗時間，透過體驗VR虛擬實景、AR擴增實境互動遊戲，同真人圖書館，新奇有趣咁去了解體驗同了解精神健康資訊！

一齊探索情感、切身處地了解不同心理健康問題的癥狀、由復元人士 (PIR) 親身分享自身康復的旅途。每團名額有限，額滿即止。



7/8 (三) 10:00-12:00 (第一場)



13-24歲

\$50



7/8 (三) 14:30-16:30 (第二場)



13-24歲

\$50

參加者需自行到達參觀地點：觀塘茶果嶺 (青少年情緒體驗館)

## 正向Fun Fun「遊」樂園

LS-S24-  
416

### 彈走負能量

想要製造一個屬於自己的投石器嗎？讓小朋友發揮藝術與STEM的技能，使用自製的投石器在遊戲中學習如何面對不同的情緒，「彈」走負能量。



10/8 (六) 10:00-11:00



6-8歲

\$20

LS-S24-  
417

### 開「花」結果

小朋友們利用美工材料製作花朵，引導他們的感官體驗，提升他們在事情上的專注力。同時期望透過花朵的含義，借此向小朋友傳遞出正向價值觀。



10/8 (六) 12:00-13:00



6-8歲

\$20

LS-S24-  
418

### 以光作畫——光影塗鴉(Light Painting)

小朋友平時就鍾意用蠟筆畫畫，但有冇諗過唔需要蠟筆都可以畫畫呢？lighting painting係用光取替蠟筆，用相機取替畫紙，比小朋友係黑暗房間發揮創意。而且會考考小朋友嘅合作能力，合作同其他小朋友畫一幅畫！



10/8 (六) 15:00-16:00



8-11歲

\$20

LS-S24-  
419

### 捕捉美夢

小朋友將於活動中製作專屬於自己的捕夢網，除了可以祈求平安並帶來好運，驅除惡夢，讓人美夢入睡外，亦能激發小朋友的創意，培養他們的思維能力，促進想像力。



10/8 (六) 17:00-18:00



8-11歲

\$20

## 黃潔盈博士及其團隊任教

黃潔盈博士是資深社會工作及教育工作者，具教育博士、輔導學碩士、心理學學士資歷，幫助兒童在潛能啟發、個人成長及學習上的發展，有豐富的知識及經驗。

LS-S24-  
420

### 幼兒情緒智能EQ提升班

透過正向心理及遊戲啟導技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難練習等，認識及學懂調整情緒，調節心情小技巧、自我激勵到關顧他人。



18/7-15/8 (逢四) 09:30-10:30



3-5歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
421

### 兒童情緒智能EQ提升訓練

透過正向心理及遊戲啟導技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難練習等，認識及學懂調整情緒，調節心情小技巧、自我激勵到關顧他人。



18/7-15/8 (逢四) 12:00-13:00



6-9歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
422

## 幼兒「口才及正向思維」提升班

讓學童成為口才與信心兼備的人！透過正向心理及人際溝通技巧，提升自信心、表達力、說話組織能力及加強思考訓練。



18/7-15/8 (逢四) 10:45-11:45



3-5歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
423

## 兒童「口才及正向思維」提升訓練

18/7-15/8 (逢四) 13:30-14:30



6-9歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
424

## 兒童解難小精靈AQ逆境智能提升訓練

透過正向心理及遊戲啟導，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，認識及學習面對挑戰，增強自信心及解難能力。內容包括認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。



18/7-15/8 (逢四) 14:45-15:45



6-9歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
425

## 幼兒解難小精靈AQ逆境智能提升班

19/7-16/8 (逢五) 10:00-11:00



3-5歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
426

## 幼兒全腦記憶及專注力提升班

以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，透過多元記憶法、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲和小比賽啟導，認識腦袋操作和運用，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。



19/7-16/8 (逢五) 11:15-12:15



3-5歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
427

## 兒童全腦記憶及專注力提升訓練

19/7-16/8 (逢五) 15:15-16:15



6-9歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
428

## 幼兒「益智遊戲啟導課程」

透過遊戲啟導提升學習及溝通能力，協助兒童反射內心感受、情緒管理、建立自信及正向思維，啟發探究精神和提升智能、專注力、解難能力和學習興趣。



19/7-16/8 (逢五) 12:30-13:30



3-5歲

\$650  
/5堂

LS-S24-  
429

## 兒童「益智遊戲啟導訓練」

19/7-16/8 (逢五) 14:00-15:00



6-9歲

\$650  
/5堂



# 廚樂無窮



LS-S24-  
501

## 愉快動物烘焙小師傅

製作多款動物麵包，包括小兔、小狗、刺蝟、熊啤啤等造型的麵包。

15/7-12/8 (逢一) 10:30-11:30 | 3-5歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
502

## 康城小廚神

製作多款滋味美食，包括芝士蕃茄杯、木糠布甸、朱古力cupcake、雪球小餅、夏威夷薄餅。

15/7-12/8 (逢一) 11:45-12:45 | 3-5歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
503

## 巧克力夢工場

製作各類型朱古力美食，包括朱古力脆脆、朱古力酥皮批、朱古力曲奇、朱古力蛋糕及朱古力包。

15/7-12/8 (逢一) 14:15-15:15 | 6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
504

## 下午茶關注組

製作各式下午茶美食，包括芝士鬆餅、意式小薄餅、酥皮批、木糠布甸及雙色曲奇。

15/7-12/8 (逢一) 15:30-16:30 | 6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
505

## 曲奇烘焙師

製作多款曲奇，包括香橙曲奇、朱古力曲奇、莓乾曲奇、腰果曲奇及蜜糖曲奇。

15/7-12/8 (逢一) 16:45-17:45 | 6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
506

## 卡通造型手撕麵包烘焙教室

製作人氣卡通造型手撕麵包，包括迷你兵團、可愛小熊、大眼仔、麵包超人及趣緻小雞。

16/7-13/8 (逢二) 10:30-11:30 (A) | 6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
507

16/7-13/8 (逢二) 11:45-12:45 (B) | 6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
508

## 康城甜點大師

製作多款精緻甜點，包括雜莓撻、水果杯子蛋糕、腰果曲奇、朱古力鬆糕及Oreo木糠布甸。

16/7-13/8 (逢二) 14:15-15:15 | 6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
509

## 幼兒巧克力工廠

製作以朱古力為主題的美食，包括朱古力米通、朱古力杯子蛋糕、朱古力曲奇、朱古力菠蘿包及朱古力糯米波波。

 16/7-13/8 (逢二) 15:30-16:30

|  3-5歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
510

## 奇趣學堂

製作多種不同口味的曲奇，包括香橙曲奇、朱古力曲奇、柚子蜜曲奇、呔呢拿曲奇及雙色曲奇。

 16/7-13/8 (逢二) 16:45-17:45

|  3-5歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
511

## 愉快動物烘焙大師

由一塊粉團變成一個個可愛動物造型麵包，包括小兔、小狗、刺蝟、熊啤啤等造型的麵包。

 16/7-13/8 (逢二) 18:00-19:00

|  6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
512

## 脆脆PIZZA Party

製作多口味PIZZA，包括烤雞PIZZA、千島蝦PIZZA、粟米火腿PIZZA、夏威夷PIZZA及蟹柳蘑菇PIZZA。

 17/7-14/8 (逢三) 10:30-11:30

|  3-5歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
513

## 繽FUN小廚神

製作不同類型美食，包括朱古力鬆餅、餃子卷、鮮奶撻、芝脆蝦酥及小蛋糕。

 17/7-14/8 (逢三) 11:45-12:45

|  3-5歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
514

## 米芝蓮星級凍餅工房

製作多款6吋凍餅，包括朱古力凍餅、柚子蜜凍餅、藍莓芝士凍餅、芒果凍餅及士多啤梨凍餅。

 17/7-14/8 (逢三) 14:15-15:15

|  6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
515

## Chef de LOHAS

製作多款法式甜點，包括蝴蝶酥、提子麵包布甸、法式軟心蛋糕、香橙撻及椰絲曲奇。

 17/7-14/8 (逢三) 15:30-16:30

|  6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
516

## 亞洲美食巡禮

製作不同類型菜式，包括韓式軟心小蛋糕、泰式酥皮卷、香橙凍餅、港式菠蘿包及鮮奶撻。

 17/7-14/8 (逢三) 16:45-17:45

|  6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

LS-S24-  
517

## 國際美食巡禮

製作各地美食，包括美式雞肉批、日式小蛋糕、意式Pizza、中式腰果酥及西式麵包布甸，了解不同地方的飲食文化。

 17/7-14/8 (逢三) 18:00-19:00

|  6-12歲

請自備食物盒

\$700  
/5堂

# 名廚ALAN KITCHEN系列

LS-S24-  
518

## 第三屆香港地道小食課程

學習製作港式地道小食包括椰汁砵仔糕、煎釀三寶、碗仔素翅魚肉、秘製串燒沙爹、雜錦車仔麵等。

📅 18/7-15/8 (逢四) 14:15-15:15

👤 6-15歲

請自備食物盒

\$660  
/5堂

LS-S24-  
519

## 第九屆少年廚神中西餐證書課程

學習製作高麗菜肉卷、蕃茄薯仔牛腩、菠蘿生炒骨、椒鹽雞中翼、蕃茄蛋炒蝦仁、大蝦雜果沙律、星洲炒米、宮保雞丁、蛋白杏仁茶、芋圓豆腐花等。

📅 18/7-15/8 (逢四) 15:30-16:45

👤 6-10歲

請自備食物盒

\$890  
/5堂

LS-S24-  
520

## 第九屆青年廚神中西餐證書課程

烹煮多款中西美食，包括松子黃魚、中式牛柳、三文魚雜果沙律、西炒飯、百花釀脆皮雞翼、咖喱薯仔牛腩、葡國焗雞、蝦仁炒滑蛋、拿坡里迷你Pizza、意式奶凍等。

📅 18/7-15/8 (逢四) 17:15-18:30

👤 11-18歲

請自備食物盒

\$890  
/5堂

LS-S24-  
521

## Café餐飲青年咖啡師證書課程2024

課程包括學習咖啡拉花原理與動作，以及不同圖形的調花技巧，越南滴滴咖啡沖調制作等方法。

📅 18/7-15/8 (逢四) 19:15-21:15

👤 13-35歲

\$880  
/5堂



# 星級烹飪導師CAROL KITCHEN系列

LS-S24-  
522

## 幼兒動物天地廚藝班

製作獅子肉鬆吐司、動物造型三文治、小狗曲奇、小熊朱古力慕絲、小熊燕麥曲奇。



19/7-16/8 (逢五) 10:30-11:30

| 3-5歲

\$890  
/5堂

LS-S24-  
523

## 幼兒石化恐龍時代甜品班

製作恐龍曲奇、彩蛋曲奇、Oreo慕絲杯、恐龍杯子蛋糕、溶岩心太軟。



19/7-16/8 (逢五) 11:45-12:45

| 3-5歲

\$890  
/5堂

LS-S24-  
524

## 少年造型得意美食大廚班

製作小黑炭精靈曲奇、卡通一口酥、獅子肉鬆吐司、小熊布朗尼蛋糕、造型曲奇餅。



19/7-16/8 (逢五) 13:30-14:30

| 6-12歲

\$890  
/5堂

LS-S24-  
525

## 幼兒迪士尼夢幻世界

製作人魚杯子蛋糕、冰雪奇緣慕絲杯、迪士尼印模曲奇、怪獸公司木糠杯、迷你兵團曲奇。



19/7-16/8 (逢五) 14:45-15:45

| 3-5歲

\$890  
/5堂

LS-S24-  
526

## 幼兒Marvel天地

製作Marvel慕絲杯杯、科學怪人曲奇、蜘蛛俠杯子蛋糕、Marvel牛油曲奇、蝙蝠俠木糠布丁。



19/7-16/8 (逢五) 16:00-17:00

| 3-5歲

\$890  
/5堂

LS-S24-  
527

## 少年Tsum Tsum甜品屋

製作Tsum Tsum一口酥、卡通鳳梨酥、Tsum Tsum牛油曲奇、米奇杯子蛋糕、盒子蛋糕。



19/7-16/8 (逢五) 17:15-18:15

| 6-12歲

\$890  
/5堂

LS-S24-  
528

## 幼兒幻彩樂園

製作彩虹杯子蛋糕、幻彩紅豆湯丸、彩虹曲奇。



3/8-17/8 (逢六) 10:30-11:30

| 3-5歲

\$580  
/3堂

LS-S24-  
529

## 少年日式造型料理

製作龍貓提拉米蘇、玉子燒、煤炭屎鬼造型飯團。



3/8-17/8 (逢六) 11:45-12:45

| 6-12歲

\$580  
/3堂

以上活動請自備食物盒，兩條毛巾仔（抹手及抹用具）

# 星級烹飪導師CAROL KITCHEN親子系列

製作小朋友最喜愛的卡通造型甜品，好玩又好食，讓參與的家庭學習及體驗烹飪的樂趣，創造美好回憶。

- 1.收費以每對親子兩人計，請用小朋友帳號報名
- 2.必須親子兩人一同出席參與
- 3.請自備食物盒，兩條毛巾仔（抹手及抹用具）



## 親子手工卡通雪花酥

雪花酥盛著滿滿心思，親子一同製作可愛雪花酥，劃上喜歡的造型，好玩又好食。

LS-S24-  
530



19/7 (五) 18:30-20:30



3歲以上會員及家長

\$580  
(每對)

## 親子卡通造型芝士撻

小蜜蜂嗡嗡嗡，飛到芝士撻，親子一同製作可愛小蜜蜂造型的芝士撻，好玩又好食。

LS-S24-  
531



26/7 (五) 18:30-20:30



3歲以上會員及家長

\$580  
(每對)



## 親子卡通造型軟心曲奇

可愛熊仔殼貝形的軟心曲奇，咬一口滿滿的幸福感，好玩又好食。

LS-S24-  
532



2/8 (五) 18:30-20:30



3歲以上會員及家長

\$580  
(每對)

## 親子卡通造型鳳梨酥

可愛造型配上台灣鳳梨餡料，親子一同製作好玩又好食卡通鳳梨酥。

LS-S24-  
533



9/8 (五) 18:30-20:30



3歲以上會員及家長

\$580  
(每對)





## 親子卡通造型千層酥

千層酥找到Winnie the poon/角落生物身影！每一口香脆又驚喜，親子一同製作造型千層酥，好玩又好食。



16/8 (五) 18:30-20:30



3歲以上會員及家長

LS-S24-534

\$580  
(每對)



## 親子卡通造型茶果

製作Snoopy造型的茶果，配上紅豆餡料或黑芝麻，可愛又美味，讓家庭學習及體驗烹飪的樂趣。



3/8 (六) 13:30-15:30



3歲以上及其家長

LS-S24-535

\$480  
(每對)



## 親子卡通造型餃子

每一顆卡通造型的餃子，除了有粟米豬肉餡料，更有親子一起下廚的回憶，立即來體驗吧！



10/8 (六) 13:30-15:30



3歲以上及其家長

LS-S24-536

\$480  
(每對)



## 親子角落生物湯丸

最受小朋友喜愛的角落生物造型湯丸回來了，配上紅豆餡料，可愛又美味。



17/8 (六) 13:30-15:30



3歲以上及其家長

LS-S24-537

\$480  
(每對)



# 英文同樂

## 英文提升系列 外籍導師英文課程

LS-S24-601

### Junior English Grammar

想有良好的英語能力，文法學習是必不可少的！課程著重文法的練習，例如 sentences types & structures, punctuation, verbs, pronouns, adjectives and predicate，從而提升英語閱讀及寫作能力。



17/7-14/8 (逢三) 09:15-10:15 (升P5-P6)



升P5-P6

\$750  
/5堂

LS-S24-602



17/7-14/8 (逢三) 10:30-11:30 (升P3-P4)



升P3-P4

\$750  
/5堂

LS-S24-603

### English Brain Challenge (升P1-P2)

Think out of the box! 課程能讓孩子於英語環境下跳出框架，透過邏輯益智遊戲、謎語、填字遊戲等，既能學習創意思維，又能提高英語詞彙量。



17/7-14/8 (逢三) 11:45-12:45



升P1-P2

\$750  
/5堂

LS-S24-604

### English Storytime with Mini-Books

透過閱讀英語故事，讓孩子愉快地學習英語及培養閱讀興趣。除了分享有趣的故事外，還包含了唱歌、學習英文生字、互動、工作紙及朗讀元素。孩子會製作迷你故事書，將故事分享給家人和朋友。



17/7-14/8 (逢三) 13:00-14:00 (升K3)



升K3

\$750  
/5堂

LS-S24-605



17/7-14/8 (逢三) 14:15-15:15 (升K2)



升K2

\$750  
/5堂

LS-S24-606

### Little Journalist

透過扮演小小記者，由採訪、搜集資料、編寫文章到新聞報道，學習不同的英語詞彙及文章的結構內容，加強英語訓練，提升說話及寫作技巧，同時亦能體驗記者的工作。



17/7-16/8 (逢三及五) 14:15-15:15 (升P2-P3)



升P2-P3

\$1800  
/10堂

LS-S24-607



17/7-16/8 (逢三及五) 15:30-16:30 (升P4-P5)



升P4-P5

\$1800  
/10堂

LS-S24-608

### English Creative Writing

以生動有趣的課堂形式，透過寫作故事，發揮孩子的想像力和創意力，學習寫故事的技巧及正確的語法，提升英語寫作能力及表達能力。



16/7-15/8 (逢二及四) 14:15-15:15 (升P2-P4)



升P2-P4

\$1800  
/10堂

LS-S24-609

### English Reading Club

透過閱讀英語故事，學習新的英語詞彙，增強英文閱讀理解能力。導師以互動形式去討論故事內容，訓練組織能力，加深對文章的了解，享受英語閱讀的樂趣。



16/7-15/8 (逢二及四) 15:30-16:30 (升P1-P3)



升P1-P3

\$1800  
/10堂

LS-S24-  
610

## Public Speaking and Presentation Skills

課程提供一個既輕鬆又有趣的學習環境，為學生建立英語演講的自信心，學習實用的詞彙及不同說話技巧，從而能在不同情境下自信地進行演講。



17/7-14/8 (逢三) 13:00-14:00 (升P1-P2)



升P1-P2

\$900  
/5堂

LS-S24-  
611



19/7-16/8 (逢五) 13:00-14:00 (升P3-P4)



升P3-P4

\$900  
/5堂

LS-S24-  
612

## Interview Training (升P5-P6)

為升中學預備及練習面試，集中如何回答常見問題，與學生練習英語對話，提升英語會話能力。另外，亦會學生講述令考官深刻印象的自我介紹。



16/7-13/8 (逢二) 13:00-14:00



升P5-P6

\$900  
/5堂

LS-S24-  
613

## Learning English Through Games (升K2-K3)

透過桌上遊戲及課堂活動，有趣學習不同的英文單字，提高英語詞彙量，激發孩子的腦力思維，兼具娛樂及教育的效果，讓孩子愉快地學習日常用的英語。



18/7-15/8 (逢四) 13:00-14:00



升K2-K3

\$900  
/5堂

LS-S24-  
614

## Let's Dance

在輕鬆有趣的學習環境下，透過英語兒歌，並配合簡單的動作及舞步，訓練身體的協調能力及表達能力，讓孩子投入課堂，愉快地學習英語，建立自信心。



15/7-19/8 (逢一) 11:00-12:00



3-5歲

\$1200  
/6堂

LS-S24-  
615

## Fairy World

透過閱讀及朗讀英語童話故事，讓小朋友投入課堂中，以互動形式學習英語詞彙，提升說話能力及表達能力。而且活動包括動手做手工及互動遊戲，激發孩子的創造力及好奇心。



15/7-19/8 (逢一) 12:15-13:15



3-6歲

\$1320  
/6堂

LS-S24-  
616

## Color Palette x Art Expression

在英語教學的環境下，透過欣賞世界各地的知名藝術家，學習及臨摹其繪畫技巧，並從開放性的引導加強學生對個人思維的理解，創作個人作品，藉此鼓勵學生作多方面的嘗試。



15/7-19/8 (逢一) 13:45-14:45



6-12歲

\$1380  
/6堂

請自備圍裙，費用已包括材料費

LS-S24-  
617

## Little Entrepreneurs Big Ideas

透過生動有趣的教學，帶領孩子設計構思、製作產品、宣傳及銷售，學習成為一個小小企業家，從而訓練創意思維及批判思考。以體驗式學習的模式，課程會安排到超級市場實地考察。在最後一堂24/8會舉辦展覽，邀請家長分享成果。



15/7-19/8 (逢一) 及 24/8 (六) 15:15-16:15



6-11歲

\$1750  
/7堂

費用已包括材料費

# 中文提升系列

## 中文綜合訓練班 (升P5-P6)

精講閱讀技巧運用，幫助高小學生熟悉並應對常見文體的閱讀理解考核；精練兩種主要文體寫作，通過「分析例文——仿寫文章——潤色修改」的過程幫助學生積累自己的寫作素材。



15/7-19/8 (逢一) 09:15-10:15



升P5-P6

\$960  
/6堂

LS-S24-  
618

## 閱讀大師——中文閱讀語法強化班

課程透過技巧闡述、語法遊戲，教導小朋友篩選解難，訓練語文邏輯。課程亦會不同題型，如重組句子、排句成段之答題技巧。



15/7-19/8 (逢一) 10:30-11:30 (升P3-P4)



升P3-P4

\$960  
/6堂

LS-S24-  
619

LS-S24-  
620



15/7-19/8 (逢一) 11:45-12:45 (升P1-P2)



升P1-P2

\$960  
/6堂

## 閃亮小主播班

課程集中提升小朋友的語文表達能力，豐富詞彙、句式、語速及語感。透過不同單元及主題學習，以輕鬆互動形式，培訓不同年齡層小朋友的口才。



15/7-19/8 (逢一) 15:30-16:30



升P4-P6

\$960  
/6堂

LS-S24-  
621

## 妙筆生花——中文寫作技巧提升班

透過不同體驗，讓學生從中學會不同的詞彙、寫作技巧、修辭技巧之餘，亦能從中啟發更多寫作靈感，培養學生觀察、想像、擬定內容及訂定主題的能力。



16/7-20/8 (逢二) 10:30-11:30 (升P3-P4)



升P3-P4

\$960  
/6堂

LS-S24-  
622

LS-S24-  
623



16/7-20/8 (逢二) 11:45-12:45 (升P1-P2)



升P1-P2

\$960  
/6堂

## 硬筆書法訓練班

課程有助學生掌握基本的書寫技能，提高書寫速度和準確性，並培養藝術素養。以遊戲和實踐的方式字體的結構、筆劃的書寫順序、字形的組合等，以及如何把字寫得漂亮、整齊。



15/7-19/8 (逢一) 16:45-17:45



升K2-P2

\$960  
/6堂

LS-S24-  
624

## 超級記憶認字初小課程

課程自創圖像拆字，小學必學生字，協助學生掌握寫法，令校內默書無難度！



16/7-20/8 (逢二) 15:30-16:30



升P1-P3

\$960  
/6堂

LS-S24-  
625

## 普通話小王國

透過集體活動、創意美術、趣味樂園、和科學／數學等環節，營造一個開心互動的課堂環境，鼓勵小朋友多聽多講。激發小朋友的思維，增強信心，滿足小朋友好動好奇的天性。



15/7-19/8 (逢一) 14:15-15:15



升K2-K3

\$960  
/6堂

LS-S24-  
626

## 普通話朗誦精進班

課程讓學生體驗朗誦的樂趣，學習各種朗誦技巧，包括呼吸、共鳴、吐字發音、語氣、節奏等。朗誦練習亦可幫助學生糾正發音，訓練發聲技巧，令聲音更甜美宏亮。



16/7-20/8 (逢二) 09:15-10:15



升P1-P3

\$960  
/6堂

LS-S24-  
627

## Flash圖像高速生字班

LS-S24-  
628

以圖像理解的方式輕鬆記憶生字，在短時間內認識大量生字，增強默書、考試的溫習效果，讓學生終身受用。主要內容包括：詞彙學習，讀寫練習，句子運用，畫圖認字等。



16/7-20/8 (逢二) 14:15-15:15



升K2-K3

\$960  
/6堂

## 數學提升系列

### 奧林匹克數學

奧林匹克數學是一套與世界相接的數學課程，源自於匈牙利的數學競賽。以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學童的智能，提升專注力、自信心、邏輯思考及推理分析能力。已包括課本費用 (\$40)



16/7-15/8 (逢二及四) 09:15-10:15 (升K3)



升K3

\$1340  
/10堂



16/7-15/8 (逢二及四) 10:30-11:30 (升P1)



升P1

\$1340  
/10堂



16/7-15/8 (逢二及四) 11:45-12:45 (升P2)



升P2

\$1340  
/10堂



16/7-15/8 (逢二及四) 13:00-14:00 (升P3)



升P3

\$1340  
/10堂

### 手指速算班

採用啟發及誘導的教學方法，在手腦並用中、透過耳聽、眼看、手動、口讀方式進行腦算、聽算、看算的訓練，於短時間內掌握一種快速的計算方式，培養靈敏的思考力，使學童更投入課堂學習。已包括課本費用 (\$40)



17/7-16/8 (逢三及五) 09:15-10:15 (升K2-K3)



升K2-K3

\$1340  
/10堂



17/7-16/8 (逢三及五) 10:30-11:30 (升P1-P2)



升P1-P2

\$1340  
/10堂

### 珠心算班

珠算是中國傳統的計算方式，經過數學教育家和珠心算專家多年研究。採用啟發及誘導的教學方法，讓學生在手腦並用、多元化的活動中，進行珠算、心算、聽算、看算以及加、減、乘、除的運算，使學童更加投入課堂學習。已包括課本費用 (\$40) 及算盤 (\$80)



17/7-16/8 (逢三及五) 11:45-12:45 (升K2-K3)



升K2-K3

\$1420  
/10堂



17/7-16/8 (逢三及五) 13:00-14:00 (升P1-P2)



升P1-P2

\$1420  
/10堂

LS-S24-  
635

LS-S24-  
636

# 叱吒樂壇

## Harmony Road 幼兒音樂啟蒙證書班 (第3屆)

運用由Jan Keyser編制的歌曲作教材，從音樂活動中培養小朋友的專注力，運用手指歌遊戲了解手指、手腕正確姿勢，透過律動遊戲訓練大肌肉的穩定，幫助孩子了解唱名、音色、音高及節奏性，同時注重孩子的創造性，利用簡單的音樂元素創作不同的音樂作品。



15/7-19/8 (逢一、三、五) 16:15-17:00



3-6歲

\$3980  
/16堂

1. 完成可獲取Harmony Road修讀證書 2. 已包括材料及樂器費用\$380

LS-S24-  
701

## DoReMi音樂啟蒙暑期班

透過音樂遊戲認識基礎樂理知識，包括分辨譜號、音符和拍子記號。以音樂律動形式速度變化，加入不同敲擊樂器和hand bells來一起大合奏，強化節奏感和培養音樂興趣，發掘潛能，為日後學習樂器作準備。



15/7-19/8 (逢一) 17:15-18:00



3-5歲

\$1080  
/6堂

LS-S24-  
702

## 初級豎琴班

學習基本豎琴姿勢與技巧，以音樂遊戲方式教學，由導師教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，從而加強學員的音樂能力及節奏感，建立自信，培養對音樂的興趣。



15/7-19/8 (逢一) 14:15-15:00 (幼兒班)



3-5歲

\$1080  
/6堂



15/7-19/8 (逢一) 15:15-16:00 (少年班)



6-12歲

\$1080  
/6堂

LS-S24-  
703

LS-S24-  
704

## 第八屆好Sing音歌唱訓練課程

由資深歌唱及兒童音樂教育導師錢麗文教授，透過中英兒歌學習運氣、咬音、共鳴、發聲及表演等技巧。課程配合小樂器玩奏，提升手部、眼睛、說話協調能力，啟發小朋友對音樂及歌唱的興趣。



15/7-19/8 (逢一) 09:15-10:15 (幼兒A班)



3-6歲

\$960  
/6堂



15/7-19/8 (逢一) 10:30-11:30 (幼兒B班)



3-6歲

\$960  
/6堂

LS-S24-  
705

LS-S24-  
706

## 第八屆好Sing音唱歌訓練課程少年班

由資深歌唱及兒童音樂教育導師錢麗文教授，透過兒童音樂劇及電影動畫歌曲(歌曲以英語為主)，學習發聲、咬字、呼吸等歌唱技巧，提升音樂感及語言能力。課程會流行歌曲，讓學員在愉快氣氛下學習。



15/7-19/8 (逢一) 11:45-12:45



7-10歲

\$930  
/6堂

LS-S24-  
707

## 音樂劇小小演員訓練班

LS-S24-708

由資深歌唱及兒童音樂教育導師錢麗文教授，以著名兒童音樂劇的選段（歌曲及劇本以英語為主），配合歌唱、話劇及肢體動作的結合，讓參加者學習及體驗音樂劇的表演方式，以提升語言能力及增強自信心。



15/7-19/8 (逢一) 13:00-14:00



6-12歲

\$940  
/6堂

## 叮叮七色彩虹鐘

LS-S24-709

七色彩虹鐘是一種由七種顏色組成的樂器，透過一起合奏，彼此合作，增加學員對音樂的興趣，提升他們的專注力。



17/7-14/8 (逢三) 15:15-16:00



3-5歲

\$900  
/5堂

## 口琴樂悠悠

LS-S24-710

幼兒口琴擁有獨特的音色和可愛的外型，透過吹氣和吸氣練習，增強肺活量，而且能訓練口部肌肉，有助言語發展。



17/7-21/8 (逢三) 09:15-10:00



3-5歲

已包括材料及樂器費用 (\$30)

\$1110  
/6堂

## 手風琴樂悠悠

LS-S24-711

發源於歐洲的手風琴，可以獨奏亦可伴奏，培養個人獨特才藝，促進腦部多元化發展，藉由獨奏或相互伴奏，增加學習趣味，創造美好樂章。



17/7-21/8 (逢三) 10:15-11:00



3-5歲

已包括材料及樂器費用 (\$90)

\$1170  
/6堂

## 空靈鼓樂悠悠

LS-S24-712

空靈鼓是中國魯儒樂器的民族器樂之一，該樂器起源於中國古代西周樂器編鐘。透過敲打節奏，陶冶性情、淨化心靈、穩定情緒，亦可訓練手眼協調。



17/7-21/8 (逢三) 11:15-12:00 (幼兒班)



3-5歲

已包括材料及樂器費用 (\$110)

\$1190  
/6堂

LS-S24-713

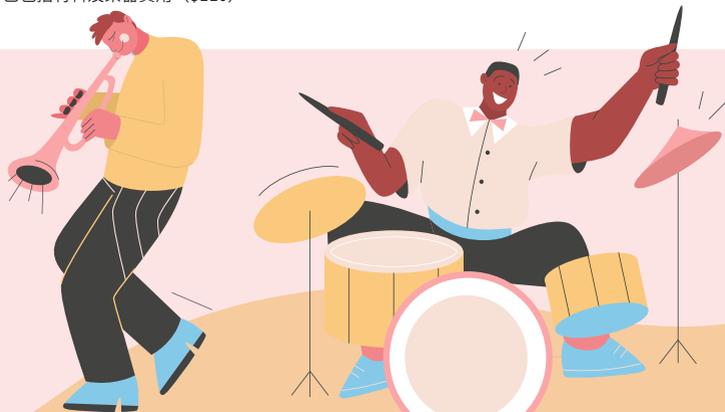
17/7-21/8 (逢三) 12:15-13:00 (兒童班)



6-12歲

已包括材料及樂器費用 (\$110)

\$1190  
/6堂





## 趣味非洲鼓班

由資深非洲鼓導師孔逸嵐教授，透過傳統西非鼓樂、非洲歌曲配合律動和專題設計鼓樂遊戲，促進學員學習動機，加強學員的專注及得到快樂和舒緩，幫助學員肢體鍛鍊，課外的表演提升學員的自信心及學員間的協作能力。訓練過程一人一鼓，會安排參加者扮成非洲土著表演，邀請家長欣賞演出。費用已包括非洲鼓租金及表演服飾

LS-S24-714



18/7-22/8 (逢四) 09:15-10:15 (幼兒A班)

| 3-5歲

\$930  
/6堂

LS-S24-715



18/7-22/8 (逢四) 10:30-11:30 (幼兒B班)

| 3-5歲

\$930  
/6堂

LS-S24-716



18/7-22/8 (逢四) 11:45-12:45 (少年班)

| 6-12歲

\$930  
/6堂

## 暑期流行鼓速成班

由資深流行鼓導師勝Sir教授，課程以Rockschool Grade Debut 和 Trinity Rock and Pop Grade Initial流行鼓考試曲目為教程。以三堂共4小時30分鐘快速讓學生掌握流行鼓基礎和考試應試技巧。

LS-S24-717



26/7, 2/8, 9/8 (逢五) 10:00-11:30 (青年班)

| 10-25歲

\$600  
/3堂

LS-S24-718



26/7, 2/8, 9/8 (逢五) 11:30-13:00 (少年班)

| 6-9歲

\$600  
/3堂

## 兒童夏威夷小結他

學習Ukulele結構、姿勢介紹及基本彈奏的技巧，配合簡單歌曲練習，訓練手指靈活及耐力，享受音樂的樂趣，培養自信心。

LS-S24-719



26/7, 2/8, 9/8 (逢五) 13:00-14:30

| 6-9歲

\$600  
/3堂

可自備小結他或向中心借用

## 爵士舞暑期體驗課

炎熱夏日，伴隨著輕快節奏，感受爵士舞的樂趣。學習爵士舞的基本功及編排一支簡短的舞蹈，讓小朋友增長技能又能認識爵士舞風格。

LS-S24-720



17/7-21/8 (逢三) 19:30-20:15

| 6-8歲

\$1100  
/6堂

費用已包括導師費及表演費



# 感 動 活 樂



LS-S24-  
801

## Level up! 體感統靈敏度

透過多種感覺統合活動，提升參加者的體能，包括伸展運動，結合跑、跳、撐、翻、轉、扭等組合動作，能強健體魄及促進身體健康地成長。



15/7-12/8 (逢一) 10:00-11:00

| 3-5歲

\$600  
/5堂

LS-S24-  
802

## Kick Boxing 拳擊手

由專業拳擊教練教授KICK-BOXING拳擊，有助改善體質，心肺功能，四肢協調能力及反應，同時認識拳擊的精髓——如何利用自身體重及天然力學以小勝大。



15/7-12/8 (逢一) 11:15-12:15 (幼兒)

| 3-5歲

\$600  
/5堂

LS-S24-  
803



15/7-12/8 (逢一) 12:30-13:30 (少年)

| 6-12歲

\$600  
/5堂

LS-S24-  
804

## 葉問——詠春拳術

由專業詠春教練教授，課程認識詠春拳的精髓——學習肌肉及關節的伸展，訓練四肢協調的能力及反應，強化身體質素及反應，自衛及增加個人專注力。



15/7-12/8 (逢一) 13:45-14:45 (幼兒)

| 3-5歲

\$600  
/5堂

LS-S24-  
805



15/7-12/8 (逢一) 15:00-16:00 (少年)

| 6-12歲

\$600  
/5堂

LS-S24-  
806

## 康城細街盃

教授運球、盤球、傳球技巧及規則等足球技術，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。



16/7-13/8 (逢二) 09:15-10:15

| 3-5歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
807

## 跑出天際

本課程由專業運動教練教授，課程包括正確的跑步姿勢及技巧、跑步耐力及速度技巧、跑步接力、跨欄、擲球、跳遠等，提升學員的田項運動的能力。



16/7-13/8 (逢二) 10:30-11:30

| 3-5歲

\$950  
/5堂

LS-S24-  
808

## 鷹眼追擊2024

本課程以特別設計的弓箭，在安全環境下學習刺激射箭活動。掩護、上箭、瞄準、放箭等技巧，以攻防戰方式學習溝通力、專注力、自信心及團隊合作精神。



16/7-13/8 (逢二) 11:45-12:45

| 6-12歲

\$1000  
/5堂

LS-S24-  
809

## 鎗王

本課程以特別設計的手槍，在安全環境下享受射擊活動。課程包括射擊技巧、步法、掩護、瞄準及小組射擊技巧。訓練以攻防戰方式，學習溝通能力、專注力、手眼協調、自信心及團隊合作精神。



16/7-13/8 (逢二) 13:00-14:00

6-13歲

\$1000  
/5堂

LS-S24-  
810

## 我閃！我閃！我閃閃！美式閃避球！

由閃避球總會教練任教。透過速度、反應、爆發力及敏捷度的運動。讓學員體驗刺激及速度感，課程以訓練及比賽鍛練學員的紀律性、專注力及團隊合作精神。



17/7-14/8 (逢三) 09:15-10:15

3-5歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
811

## 網球王子

由香港網球總會教練任教。室內小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，提升對網球的興趣。



17/7-14/8 (逢三) 10:30-11:30 (幼兒A)

3-5歲

請自備一個21吋小型網球拍，如需購買球拍(\$280)，請於開課前一個月通知本單位職員

\$700  
/5堂

LS-S24-  
812



17/7-14/8 (逢三) 14:15-15:15 (幼兒B)

3-5歲

請自備一個21吋小型網球拍，如需購買球拍(\$280)，請於開課前一個月通知本單位職員

\$700  
/5堂

LS-S24-  
813



17/7-14/8 (逢三) 11:45-12:45 (少年)

6-12歲

請自備一個23吋小型網球拍，如需購買球拍(\$280)，請於開課前一個月通知本單位職員

\$700  
/5堂

LS-S24-  
814

## 體適能訓練學院

本課程旨在訓練參加者身體綜合的能力，包括協調性、平衡力、反應及敏捷性等。透過體適能工具及遊戲訓練學員，鍛鍊學員身體及專注力。



17/7-14/8 (逢三) 13:00-14:00

6-12歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
815

## 劍神

由劍擊資深教練隊劍擊教授基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。費用已包括導師費及訓練時借用保護裝備的費用。



18/7-15/8 (逢四) 09:15-10:15 (幼兒)

3-5歲

\$850  
/5堂

LS-S24-  
816



18/7-15/8 (逢四) 10:30-11:30 (少年)

6-12歲

\$850  
/5堂

LS-S24-  
817

## 幼兒精英球類運動員

透過羽毛球、網球、棒球等球類活動，訓練學員手眼協調、敏捷度、距離感、耐力等潛能，分析學員個人運動特質，發展適合的運動。各學員會獲發評估報告，以供家長參考。



18/7-15/8 (逢四) 11:45-12:45

3-6歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
818

## 未來運動新星

透過乒乓球、高爾夫球、桌球、棒球運動增強學員手眼協調、準確度、敏捷度、距離感、耐力等潛能，分析學員個人運動特質，發掘潛能。各學員會獲發評估報告，以供家長參考。



18/7-15/8 (逢四) 13:00-14:00

3-6歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
819

## 暑期乒乓球

適合初學者參加，學習乒乓球技巧，正確握拍、正/反手動作、發球及接球技巧。學員完成課程發評估報告，表現良好的學員獲推薦加入康城乒乓球隊運動員。



18/7-15/8 (逢四) 14:15-15:15 (幼兒)



3-6歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
820



18/7-15/8 (逢四) 15:30-16:30 (少年)



7-12歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
821

## 花式跳繩2024

專業教練花式跳繩，各種基本花式跳繩技巧的腳步、交叉及大繩花式，培養參加者對花式跳繩的興趣。費用已包括導師費及專業花繩一條。



19/7-16/8 (逢五) 09:15-10:15 (幼兒)



4-6歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
822



19/7-16/8 (逢五) 10:30-11:30 (少年)



7-12歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
823

## 籃兒當入樽

由專業教練參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。



19/7-16/8 (逢五) 11:45-12:45



3-5歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
824

## 飛吧！幼兒室內羽毛球

運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，讓參加者體驗羽毛球的樂趣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。



19/7-16/8 (逢五) 13:00-14:00



3-5歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
825

## 少年躲避盤

讓參加者學習及體驗躲避盤玩法及樂趣，學習反手投擲、接盤及躲避等技巧，以比賽形式進行，培育參加者自信心及團隊精神。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。



19/7-16/8 (逢五) 14:15-15:15



6-12歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
826

## 夏日綜合球

讓參加者接觸及學習不同好玩的球類活動，包括VX球、健球(KIN BALL)、排球、匹克球及手球，從而訓練參加者的專注力及身體協調。



19/7-16/8 (逢五) 15:30-16:30



6-12歲

\$700  
/5堂

LS-S24-  
827

## 跆拳道2024

課程由資深教練教授，訓練參照跆拳道帶教案進行，親子可一同學習基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等動作。課程培養意志力，增強體質及自信，發掘小孩潛能。



20/7-17/8 (逢六) 10:15-11:15 (親子)



3-5歲會員及其家長

\$700  
(每對)  
/5堂

LS-S24-  
828

課程由資深教練教授，訓練參照跆拳道帶教案進行，包括基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等動作。教練會推薦學生參加升帶考試。課程培養兒童意志力、體質及自信心。



20/7-17/8 (逢六) 09:15-10:15 (少年)



6-12歲

\$700  
/5堂



Learning through Engineering, Art and Design

## 創意科藝工程計劃

乃由青協聯同美國麻省理工學院媒體實驗室及香港中文大學合辦的創意教育計劃，目的為向全港青少年推廣創意科技學習，促進香港創意教育的長遠發展。



### STEM LEADER Formula Air 氣動車工作坊連比賽

參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車，完成課程的參加者免費獲得Formula Air氣動戰車比賽的參賽資格。

LS-S24-902

📅 工作坊：2/8-16/8 (逢五) 19:30-21:00 (親子)  
📅 測試日：24/8 (六) 20:30-21:30

👤 6-8歲  
及其家長

\$600  
/6小時

LS-S24-903

📅 工作坊：3/8、17/8 (星期六) 10:00-13:00 (少年)  
📅 測試日：23/8 (五) 16:00-17:00

👤 9-12歲

\$600  
/6小時

\*完成課程的參加者即免費獲得Formula Air氣動戰車比賽的參賽資格 (原價\$200一個名額)

\*比賽日期時間：1/9/2024 (日) 10:00-16:00

\*地點：香港青年協會荃灣室內體育中心

\*負責職員：Cindy姑娘



### STEM LEADER Formula Air 氣動車比賽

透過比賽，讓參加者親自製作出能夠於數秒內完成行走10米的氣動車，學習空氣動力與牛頓定律的科學原理；並透過思考使用不同物料製作的經驗學習，趕上「創客」潮流。

LS-S24-904

📅 測試日：24/8 (六) 19:30-20:30 (親子)  
📅 比賽日：1/9 (日) 10:00-16:00

👤 6-8歲及其家長

\$200  
/一對親子

LS-S24-905

📅 測試日：23/8 (五) 15:00-16:00 (少年)  
📅 比賽日：1/9 (日) 10:00-16:00

👤 9-12歲

\$200  
/位

\*比賽設三甲及六名優異獎外，每名完成比賽參加者均有參賽證書，詳情見STEM LEADER Formula Air氣動車比賽章則

\*負責職員：Cindy姑娘



# STEM LEADer

## 科學生活營 2024

STEM LEADer

參加者變身為科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及完成任務，學習科學原理之餘，提升參加者的邏輯思維能力。

### 重點活動

- ✓ 紙船橫渡泳池挑戰
- ✓ 鑑證科學原理
- ✓ 食物科學實驗

4月27日至5月12日報名  
\$2900

5月12日後報名  
\$3200

活動編號: LS-S24-901

- ✓ 日期：7月29日至7月31日（星期一至三）
- ✓ 對象：9-12歲
- ✓ 地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
- ✓ 名額：80人

過往活動片段



網上報名及查詢  
康城青年空間 2702 2202

備註：  
 - 完成科學生活營，可獲香港青年協會頒發LEAD Lab證書乙張  
 - 費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用  
 - 活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意。

# STEM活動推介

## micro:bit編程課程

micro:bit讓小朋友學習編寫程式碼令，用電腦編程控制micro:bit機械作出不同動作及完成簡單任務。

📅 15/7-12/8 (逢一) 9:15-10:15

👤 6-11歲

\$925  
/5堂

費用已包括上課用具及材料費\$100

LS-S24-  
906

## Minecraft編程課程

Minecraft遊戲中玩家能在一個3D世界內與方塊進行互動，包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。透過學習基本編程的概念和技巧，激發小朋友對學習編程的興趣，對數學及編碼皆有顯著幫助。

📅 15/7-12/8 (逢一) 10:30-11:30

👤 6-8歲

\$875  
/5堂

LS-S24-  
907

## ScratchJr電腦遊戲動畫程式編寫課程

ScratchJr (簡易版的Scratch) 能夠建立自己的互動式媒體，像是故事和遊戲。透過圖像化的程式方塊，讓角色進行不同動作；用程式完成小朋友心中的想像，成為遊戲及故事的主角。

📅 15/7-12/8 (逢一) 11:45-12:45

👤 6-7歲

\$695  
/5堂

請家長自備平板電腦上課，在課堂前到App Store or Google Play下載ScratchJr應用程式到平板電腦

LS-S24-  
908

## Lego迷你定格動畫班

定格電影是小朋友通過電影製作表達自己的一種有趣方式。課程將引導小朋友使用手機或平板電腦製作簡短有趣的剪輯。課堂上會使用不同的背景設置和樂高積木元素來設置舞台，小朋友可帶自己的樂高道具來課堂創作拍攝定格動畫電影！

📅 15/7-12/8 (逢一) 14:15-15:15

👤 6-9歲

\$775  
/5堂

學生自備手提電話或平板電腦

LS-S24-  
909

## 兒童遊戲APPS創作課程

小朋友不用編寫程式也可以創作手機遊戲！Gdevelop是一套開源 (opensource) 與跨平台的編遊戲引擎，讓小朋友創造出自己心目中的遊戲世界。

📅 15/7-12/8 (逢一) 15:30-16:30

👤 6-9歲

\$825  
/5堂

LS-S24-  
910

## Minecraft Education編程

Minecraft遊戲中，玩家能在一個3D世界內與方塊進行互動。遊戲中的特色功能包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。透過Minecraft基本電腦編寫編寫的概念和技巧，激發小朋友對學習編程的興趣，讓學生對數學及編碼皆有顯著的幫助。

📅 15/7-12/8 (逢一) 16:45-17:45

👤 9-12歲

\$875  
/5堂

學生自備手提電話或平板電腦

LS-S24-  
911

## 幼童自己玩具自己做

自己親自製作有趣的科學玩具，除了豐富動手做的能力，過程中明白相關的科學原理，體會平衡、風力、電及聲學原理。

📅 16/7-13/8 (逢二) 9:15-10:15

👤 4-6歲

\$750  
/5堂

LS-S24-  
912

## 童夢科學交通工程師

在導師帶領下，孩子親自製作交通主題的作品。除了學習製作自己的玩具外，還瞭解相關有趣科學知識，豐富自信及培養探索的精神。



16/7-13/8 (逢二) 10:30-11:30



4-6歲

\$750  
/5堂

## 機動森林小生物

藉着孩子互動製作過程中學習各種STEAM的元素及科學原理，也加強了動手做的能力，理解基礎製作元件的知識，過程中體會電動，電子元件，重力驅動，電機齒輪及槓杆原理，而相關零件可供日後自行組裝及創作之用。



16/7-13/8 (逢二) 11:45-12:45



6-11歲

\$750  
/5堂

## 2024航天科學的玩具

在導師帶領下，透過海陸空主題，學習製作自己的STEM玩具，並瞭解相關有趣科學知識，體會能量轉移、拉力、氣動、化學、力學平衡、反作用力及電動等等原理，豐富自信及培養探索的精神。



16/7-13/8 (逢二) 14:15-15:15



6-11歲

\$750  
/5堂

## 科學玩物恐龍研究所

在導師帶領下透過恐龍主題的啟發，從製作過程中豐富他們的動手能力，啟動孩子的求知好奇心，理解相關的科技原理，作品帶回家與家人分享。



16/7-13/8 (逢二) 15:30-16:30



6-11歲

\$750  
/5堂

## 聲音探索的科學

讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。



16/7-13/8 (逢二) 16:45-17:45



6-11歲

\$750  
/5堂

## 仿生科學工程師A班

仿生工程師會以大自然為老師，體會STEM世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。



17/7-14/8 (逢三) 9:15-10:15



6-8歲

\$1250  
/5堂

## 小小Ai機械人KIRO

小小Ai機械人KIRO課程幫助幼兒發展數理邏輯及運算思維能力，培養高階思維。獨有的Face程式唔為機械人添加不同的表情，讓小朋友編程自己喜歡的情感表達。



17/7-14/8 (逢三) 10:30-11:30



5-6歲

\$1200  
/5堂

## 初級編程Beaver Achiever

進階版Block-Based Coding學習遊戲。遊戲任務好簡單，學生要透過編程幫小海狸起屋，過程中學習「if」、「循環」及「循環條件」的概念，進一步開發他們的邏輯思維，建立學生的基礎編程根基。



17/7-14/8 (逢三) 11:45-12:45



6-8歲

\$1000  
/5堂

費用已包括租用一人一電腦



## 3D遊戲DIY ( Tinkercad + Unity )

LS-S24-  
921

自家遊戲自己創，3D GameDIY帶領學員走進真正程式師世界，自創遊戲主角，體驗3D遊戲創作。利用TinkerCAD創作自家遊戲主角，並且學習運用Unity匯入3D模型，體驗遊戲世界設計場景。

 17/7-14/8 (逢三) 14:15-15:15  
費用已包括租用電腦

 9-12歲

\$1500  
/5堂

## 人工智能入門——Ai造SING

LS-S24-  
922

課程結合了AI技術和音樂元素，透過AI訓練模型，帶領學員們進入一個魅力無限的音樂創作世界。用獨特的方式製作屬於自己的歌曲，讓你喜歡的角色甚至卡通人物，為你高歌迎接聖誕節的來臨！在創作過程中培養創意思維和問題解決能力。

 17/7-14/8 (逢三) 15:30-16:30  
費用已包括實驗材料

 9-11歲

\$1200  
/5堂

## 仿生科學工程師B班

LS-S24-  
923

仿生工程師會以大自然為老師，體會STEM世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考的精神。內容包括：誰的桌子最厲害、美麗的變色椰菜、魔術鬼口水、一秒摺紙術、一飛衝天。

 17/7-14/8 (逢三) 16:45-17:45

 9-11歲

\$1250  
/5堂

## 小玩具大製作

LS-S24-  
924

課程讓學生接觸簡單STEM的知識，以隨手所得的物資為材料，透過自己製作的玩具啟發學生的創作力。

 17/7-21/8 (逢三) 13:00-14:00

 6-10歲

\$880  
/6堂

## 童夢玩具學科學

LS-S24-  
925

學習製作科學作品，親自實踐作出實驗效果，過程中體會電動、磁、光學、手眼協調，平衡力及動力等等原理，豐富自信及培養探索的精神。

 18/7-15/8 (逢四) 9:15-10:15

 4-6歲

\$750  
/5堂

## 小偵探的光科學

LS-S24-  
926

透過學習製作自己的STEM玩具，並瞭解相關有趣科學知識，豐富自信及培養探索的精神。

 18/7-15/8 (逢四) 10:30-11:30

 4-6歲

\$750  
/5堂

## 科學昆蟲

LS-S24-  
927

透過互動製作過程中學習各種STEAM的元素及科學原理，理解基礎製作元件的知識，過程中體會電動，電子元件，重力驅動，電機齒輪及槓杆原理，而相關零件可供日後自行組裝及創作之用。

 18/7-15/8 (逢四) 11:45-12:45

 6-11歲

\$750  
/5堂

## 科學車2024自己做

LS-S24-  
928

透過主題的啟發，學習製作自己的科學車，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

 18/7-15/8 (逢四) 14:15-15:15

 6-11歲

\$750  
/5堂

## 機械人的科學

LS-S24-  
929

透過主題的啟發，學習製作自己的機械人，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。



18/7-15/8 (逢四) 15:30-16:30



6-11歲

\$750  
/5堂

## 發射科學原理研究所

LS-S24-  
930

透過親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。



18/7-15/8 (逢四) 16:45-17:45



6-11歲

\$750  
/5堂

## 生物科學家

LS-S24-  
931

參加者頓時化身成新世代科學家，在不同場景搜索證據！還可親身利用自己寫的圖像識別程式幫助抽絲剝繭，成功破案！課程內容：1.顯微鏡分析 2.化學證據 3.了解DNA遺傳 4.了解微生物細菌檢測 5.案情重組 6.AR體驗 7.圖像識別體驗



19/7-16/8 (逢五) 9:15-10:15 (A班)



7-9歲

\$1250  
/5堂

LS-S24-  
932



19/7-16/8 (逢五) 16:45-17:45 (B班)



10-12歲

\$1250  
/5堂

## Coding Story創客小先鋒

LS-S24-  
933

學生不但可以學習電腦編程，更可親手實踐應用！利用麻省理工研發的Scratch編寫射擊遊戲，設計屬於自己的角色人物、背景佈置、繪畫外框等。課堂中將會教導小朋友編寫小遊戲、小故事，了解背後的編程原理。



19/7-16/8 (逢五) 10:30-11:30



6-8歲

\$1140  
/5堂

費用已包括租用一人一電腦

## 初級程式Code Monkey

LS-S24-  
934

Code Monkey分為三大等級合共400多關。

課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用Coffee Script中，學會代碼，建立自己的HTML5遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。



19/7-16/8 (逢五) 11:45-12:45



8-11歲

\$1140  
/5堂

費用已包括租用一人一電腦

## RoboKids小小韓國機械人

LS-S24-  
935

Robokids小小韓國機械人可拼砌出15款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。



19/7-16/8 (逢五) 14:15-15:15



5-6歲

\$1200  
/5堂

費用已包括（兩人一機械人）於堂上使用

## Robokit韓國編程機械人

LS-S24-  
936

RoboKit系列可輕鬆造出10款不同的機械人，配合獨有的全方位STEM Workbook及Rogic Programming軟件學習電腦編程；其語言環境可讓學生將來迅速掌握世界共通電腦語言如C-Language!。



19/7-16/8 (逢五) 15:30-16:30



7-11歲

\$1200  
/5堂

費用已包括（兩人一機械人）於堂上使用

# 暑期免費活動2024

## 多報多送 特選免費活動系列

凡報讀本單位任何暑期活動3個（平均價值為\$400或以上），即可獲贈以下表列之特選免費活動一個，報3送1，報5送2，報7送3，多報多送，額滿即止。

\*特選免費活動於5月13日起接受親身報名登記。



LS-S24-  
C01

### 幼兒黏土DIY

製作黏土小手工

 2024/8/26 (一) 14:30-15:30

 4-6歲

LS-S24-  
C02

### Kids Fit「伸」活(A)

練平衡、肌肉協調，伸展運動有助增加兒童身體適當柔韌度、平衡性、改善個人姿勢，對增高、預防脊椎側彎都有正面幫助。

 2024/8/27 (二) 10:30-11:00

 4-6歲

LS-S24-  
C03

### 串串樂——串珠電話繩DIY

製作串珠電話繩，從中增強手部小肌肉與手眼協調能力、訓練小朋友的專注力。

 2024/8/27 (二) 15:00-15:45

 3-6歲

LS-S24-  
C04

### 環保小手工

DIY可愛小手工，學習廢物利用及善用資源。

 2024/8/27 (二) 15:00-16:00

 4-6歲

LS-S24-  
C05

### 押花書籤迎開學A

透過製作押花書籤，為開學做好準備！

 2024/8/28 (三) 15:00-15:45

 3-6歲

LS-S24-  
C07

### 小故事大創意(A)

利用圖像桌遊激發小朋友創意力，創出個人及共同的小故事，同時學習表達和分享自己的想法。

 2024/8/29 (四) 15:00-16:00

 4-6歲

LS-S24-  
C06

### 巧妙造手工

輕鬆有趣地製作簡易小手工，提升自信心，訓練小肌肉。

 2024/8/30 (五) 11:00-12:00

 4-6歲



LS-S24-  
T01

## 兒童黏土DIY

製作黏土小手

 2024/8/26 (一) 16:00-17:00

 7-12歲

LS-S24-  
T02

## Kids Fit「伸」活(B)

練平衡、肌肉協調，伸展運動有助增加兒童身體適當柔韌度、平衡性、改善個人姿勢，對增高、預防脊椎側彎都有正面幫助。

 2024/8/27 (二) 11:30-12:00

 7-12歲

LS-S24-  
T03

## 哈哈卡卡

簡單製作獨一無二的卡片，向家人朋友們表達心意。

 2024/8/27 (二) 16:30-17:30

 7-12歲

LS-S24-  
T04

## 串串樂——串珠電話繩DIY

製作串珠電話繩，從中增強手部小肌肉與手眼協調能力、訓練小朋友的專注力。

 2024/8/27 (二) 16:00-16:45

 7-12歲

LS-S24-  
T05

## 押花書籤迎開學B

透過製作押花書籤，為新學年定下目標，學習SMART GOAL目標訂定方法，為開學做好準備！

 2024/8/28 (三) 16:30-17:15

 7-12歲

LS-S24-  
T06

## 小故事 大創意(B)

利用圖像桌遊激發小朋友創意力，創出個人及共同的小故事，同時學習表達和分享自己的想法。

 2024/8/29 (四) 16:30-17:30

 7-12歲

LS-S24-  
T07

## 小朋友齊來玩

小朋友們一齊組隊玩團隊遊戲，提升溝通能力及社交技巧。

 2024/8/30 (五) 13:30-14:30

 7-10歲

## 靜觀體驗工作坊

靜觀(Mindfulness)又稱正念，是近年被大量心理學研究實證為能使人減輕壓力、焦慮及舒緩情緒等等的一套有效的工具。不論對兒童、青少年、成人都甚有好處。練習靜觀能夠提升個人的心理健康。學習用平等心、非批判性的心態覺察當下的事物、升起的情緒和想法，能使我們更有能力對眼前的事情作出不同的回應。是次活動包括靜觀呼吸、靜觀伸展及靜觀進食，可以促進前額葉皮層的發展，幫助調節情緒及專注力，以及提升小朋友對於身心靈健康的意識。



LS-S24-  
T08

 2024/8/31 (六) 14:00-15:00 (兒童)  6-10歲

LS-S24-  
T09

 2024/8/31 (六) 15:30-16:30 (親子)  6-10歲兒童及一名家長



# 暑期活動 結業禮2024

25/8/2024 (星期日)  
15:00-17:00

暑假是休息的日子，亦是自我增值的好時機。  
我們希望透過「結業禮」展示青少年在過去兩個月  
的心思和努力，更能集結自身的經歷與家人、朋友  
和社區人士分享。

\* (曾參與興趣班組之參加者均有機會被邀參與展覽和表演項目)

**特此誠邀 您 屆時親臨**  
**見證他們共創的學習成果！**





# 惡劣天氣活動安排

(只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號或「極端情況」	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號（包括政府發出「極端情況」公布）兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下（星期一至三及星期六下午三時後／星期四至五晚上七時後），青年空間則仍停止開放。惟晚上7點前除下8號颱風訊號，則班組／活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後／星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上7點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組／活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- \*
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。  
本會保留修改以上條款的權利。

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024  
凝 聚



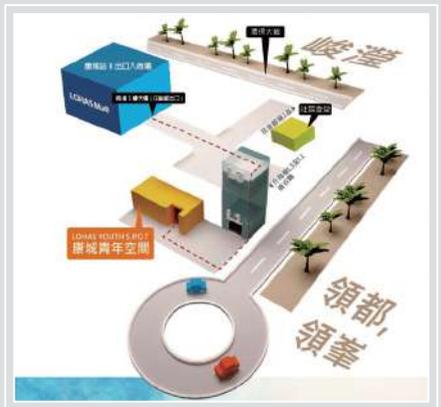
香港青年協會 康城青年空間  
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
LOHAS Youth S.P.O.T.

香港西貢康城路1號日出康城首都  
The Capitol, LOHAS Park,  
1 Lohas Park Road, Sai Kung,  
New Territories

電話 Tel: (852) 2702 2202  
傳真 Fax: (852) 2706 0711  
電郵 Email: [ls@hkfyg.org.hk](mailto:ls@hkfyg.org.hk)  
網站 Website: [ls.hkfyg.org.hk](http://ls.hkfyg.org.hk)

 香港青年協會 康城青年空間 

 [hkfyg.ls](https://www.instagram.com/hkfyg.ls) 



會員平台  
Member portal  
**青協·會員易**  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

**M21.hk**

< 青年 空間 >  
雙月刊

**Youth**  
HONG KONG



下載青協APP

