

2022年 8-9月恆常班課程及活動概覽

狄易達跳舞軍團系列K-Pop街舞系列 ★面授課程 (5-8月，名額已滿，下一期9-10月，敬請留意)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
狄易達軍團之 幼兒K-Pop 表演課程	逢二	16:00-17:00	3-6歲	\$160/堂	本課程由狄易達軍團跳舞學校導師任教，課程以輕快音樂節拍，訓練學員音樂節拍感和體動感，教授K-Pop舞步及群體跳舞技巧，提升學員的與人合作技巧。 完成狄易達軍團之K-Pop表演課程的學員將可於麥花臣場館進行全港大型舞蹈表演。
狄易達軍團之 兒童K-Pop 表演課程	逢二	17:00-18:00	7-13歲	\$160/堂	表演費及服裝費會於稍後向家長收取，每位參加者的家庭必須另外購買最少一張入場券。 *表演日期約8月中舉行 *必須出席至少10堂才可出席表演

舞蹈系列 ★面授課程 (8-9月)

*課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授，按學員程度分班

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Pre Tiny Tots	逢三	15:45-16:30	3-4歲初學	\$120/堂	運用遊戲方式，教授跳芭蕾舞技巧及基本芭蕾舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。
Tiny Tots A	逢三	16:30-17:15	4歲已考PTT或 5歲初學	\$125/堂	
Tiny Tots B	逢三	17:15-18:00	已考TTA或 5歲半-6歲半初學	\$135/堂	課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授芭蕾舞及爵士舞，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加在港舉行之C.S.T.D爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。
Pre Modern Jazz	逢三	18:00-18:45	已考TTB或 6歲半-8歲初學	\$145/堂	
JazzGrade 2	逢三	18:45-19:30	已考JMJ或11歲 半以上初學	\$185/堂	

★義工活動系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
招募送米助人義工	每月最後一個星期六	待定	14歲或以上	免費	送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。如有興趣參與，請與梁Sir聯絡報名。
青年愛心COOK	14/5/2022-4/6/2022 (逢星期六)	14:30-17:00	13-24歲青年	免費	活動包括兩堂烹飪課、一堂和諧粉彩活動及一次義工活動，鼓勵參加者關心社區及提升責任感，並學習關愛有需要的服務對象。 1. 本活動由香港賽馬會贊助 2. 需經面試後方可參加 負責職員：梁Sir
鄰舍義工隊83	一般星期六進行義工會議舉行活動	定期聚會及活動	中學生	免費	籌辦不同的義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動的技巧及全人發展。 負責職員：梁Sir
鄰舍義工隊142	一般星期六或長假期舉行活動	定期會議及服務	中學及大專生	免費	我們的隊員都對義工服務充滿熱誠，願意成為義工領袖，去推動關懷互助文化的學生們。我們主動因應社會需要，策劃多元化的義工服務。在疫情期間，我們也組織了不少義工活動。我們一直在學習組織及籌備活動、與人溝通相處、提升領導才能，同時發揮青年義工的影響力。 更多關於我們： https://bit.ly/142Volunteer_brochure Follow our IG： 142.volunteer 負責職員：Theresa姑娘

拉丁舞系列★面授課程 (8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒拉丁舞啟蒙班	逢一	16:00-17:00	3-5歲	\$160/堂	課程專為三歲至五歲的小朋友而設，主要培養小朋友對舞蹈的興趣。導師會配合遊戲及兒歌，訓練小朋友協調能力、平衡能力、大小肌肉運用以及節奏感等等。希望小朋友從愉快中學習，透過問答環節，令小朋友積極參與課堂，培養好奇心，同時亦為下一個階段做好準備。
兒童拉丁舞蹈室	逢一	17:00-18:00	6-10歲	\$160/堂	為六至十歲的小朋友而設，主要教導小朋友五種拉丁舞的基礎動作。更著重舞蹈技巧，練習胯部、手部、腿部的動作，為小朋友紮穩的舞蹈根基。課程目的希望提升小朋友身體柔軟度、節奏感、自信心及表現力。亦會安排不同比賽機會令小朋友提升對舞蹈的興趣，增強自信心。

運動課程系列 ★面授課程(8-9月)

課程活動		星期	時間	對象	費用	內容
乒乓球	幼兒乒乓球訓練班	逢五	18:00-19:00	3-6歲	\$140/堂	透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強兒童的集中力、身體協調及敏捷度。
	少年乒乓球正向訓練小組(A)		17:00-18:00	7-12歲	\$140/堂	教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。
	少年乒乓球正向訓練小組(B)		19:00-20:00			
幼兒康城足球隊		逢四	15:00-16:00	3-5歲	\$140/堂	由資深足球教練教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計，教授不同足球技術之外，亦培養個人品行。透過分組作賽，培養良好團隊精神及運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。兩個月為一期，參加兩期或以上將安排足球隊服。(隊服需另行收費)。
幼兒室內籃球王		逢四	16:00-17:00	3-5歲	\$140/堂	由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。
幼兒室內羽毛球王		逢四	17:00-18:00	3-5歲	\$140/堂	由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。
少年籃球入樽王		逢四	18:00-19:00	6-8歲	\$140/堂	由專業教練教授參加者籃球技術，包括運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。課程中會安排隊際比賽以增加學習趣味。兩個月為一期，參加兩期或以上將安排籃球隊服(隊服需另行收費)。
韓國跆拳道恆常課程		逢六	10:15-11:15	3-8歲	\$140/堂	學習跆拳道對兒童的好處很多，不僅可以培養兒童的意志力，增強體質，增加自信心，提升專注力及抗逆力。課程由資深跆拳道教練教授，訓練包括參照跆拳道色帶教案進行，包括基本動作、前進馬動作、前踢及橫踢等動作，定期會推薦學生參加升帶考試。
幼兒室內網球課程		逢六	11:30-12:30	3-5歲	\$140/堂	由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，提升對網球的興趣。
少年室內網球小將		逢六	12:30-13:30	6-10歲	\$140/堂	
幼兒劍擊訓練課程		逢六	14:30-15:30	3-5歲	\$200/堂	由劍擊資深教練隊教授劍擊基本步法、禮儀及攻防技術，並透過劍擊運動學習服從紀律性和訓練身體協調能力，並會大大提升參加者智力及判斷力。(費用已包括導師費及保護裝備的費用)
少年劍擊王(A)		逢六	13:30-14:30	6-12歲	\$200/堂	
少年劍擊王(B)		逢六	15:30-16:30	6-12歲	\$200/堂	

視覺藝術系列(學生請自備圍裙及手袖)

視覺藝術系列(週三)★面授課程(8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒繪畫班	逢三	16:00-17:00	3歲	\$100/堂 (連材料費)	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。
幼兒繪畫 手工綜合班A	逢三	15:00-16:00	4-5歲	\$105/堂 (連材料費)	以水彩、油粉彩繪畫不同人物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從以提升小朋友的3D的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。
幼兒繪畫 手工綜合班B	逢三	17:00-18:00			
兒童繪畫教室	逢三	18:00-19:15	6-10歲	\$110/堂 (連材料費)	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。

視覺藝術系列(週四)★面授課程(8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒創意手工畫A	逢四	16:00-17:00	3-4歲	\$100/堂 (連材料費)	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒綜合畫B	逢四	17:00-18:00	4歲	\$100/堂 (連材料費)	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
兒童基礎畫B	逢四	18:00-19:00	5-7歲	\$110/堂 (連材料費)	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童陶藝工坊A	逢四	19:00-20:00	6-9歲	\$120/堂 (連材料費)	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。
少年素描畫室	逢四	20:00-21:00	9-15歲	\$120/堂 (連材料費)	學習素描基本技巧，運用素描筆及木顏色繪畫，教授物體的光暗、立體、空間及質感等。 *學生自備素描筆

視覺藝術系列(週六) ★面授課程 (8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒綜合畫A	逢六	14:00-15:00	4歲	\$100/堂 (連材料費)	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式，啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
幼兒綜合畫C	逢六	12:00-13:00			
幼兒綜合畫D	逢六	10:00-11:00			
兒童基礎畫A	逢六	15:00-16:00	5-7歲	\$110/堂 (連材料費)	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童基礎畫C	逢六	11:00-12:00			

視覺藝術系列(週六) ★面授課程(8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒創意手工畫B	逢六	10:00-11:00	3-4歲	\$100/堂 (連材料費)	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒創意手工畫C	逢六	11:00-12:00	3-4歲		
兒童陶藝工坊B	逢六	12:00-13:00	7-12歲	\$120/堂 (連材料費)	本課程將教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧，製作之同時訓練手部肌肉、創意及專注力。

多元學習系列 ★面授課程(8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
珠心算 (A)	逢五	16:30-17:30	升 K.2-P.1	\$100/堂	透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。 課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。
珠心算 (B)	逢五	17:30-18:30	升 K.2-P.1		
GAPSK 普通話 備試班 (初級)	逢三	16:30-17:30	升 K.1-K.2	\$120/堂	「GAPSK普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使學生在歡樂、開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。*書本按學員程度另購。 #應考幼稚園高級組考試的考生必須先應考初級或中級組的考試(其中一個級別)，並且須達到基準或以上級別(60分或以上) *學生可自行報考GAPSK普通話水平考試
GAPSK 普通話 備試班 (高級)#	逢三	17:30-18:30	已考初級 組或中級 組試學生 #		

多元學習系列 ★面授課程(8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
超級記憶認字課程	逢二	16:30-17:30	升K.3	\$160/堂	透過故事、遊戲讓幼兒學習更多中文生字，聯繫自己的生活經驗，課程中以家族形式舉字，使幼兒能舉一反三，理清漢字的形、音、義，提高識字效率。
小一面試班 (A)	逢二	17:30-18:30	升 K.2-K.3	\$160/堂	面試班不等於要小朋友強記面試的問題及答案。課程讓小朋友熟習面試的架構、氣氛、題目類型，訓練小朋友的溝通及人際關係技巧。每次面試班所講給的課題都不一樣，從中小朋友可以多動腦筋，以創意回應我們。 (建議參加最少六個月)
小一面試班 (B)	逢二	18:30-19:30	升 K.2-K.3	\$160/堂	
全方位 中文恆常課程	逢六	10:30-11:30	升 P.2-P.3	\$160/堂	本課程訓練學生語文邏輯，教授考試技巧，透過不同體驗，讓學生從中學會不同的詞彙、寫作技巧、修辭技巧之餘，亦能透過閱讀技巧闡述、語法遊戲教導小朋友篩選解難，訓練語文邏輯。課程亦會教授不同題型如重組句子、排句成段之答題技巧。
		11:30-12:30	升 P.4-P.5		
		12:30-13:30	升P.1		

創意英文課程(由外籍導師教授) ★面授課程(8-9月)

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
Sensory Play with Storytelling	逢四	16:00-17:00	3歲	\$220/堂 (連材料費)	透過藝術、手工、生活應用等主題活動，以多感官體驗，讓孩子自己動手做，自由地探索世界，愉快地發現新體驗，激發孩子好奇心。 Sensory Play 有助幼兒大腦發展，增強語言學習能力及記憶力，同時幫助大小肌肉發展。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，增強說話表達能力及自信心。 *學生可自備圍裙及手袖 *歡迎家長參與及陪同
STEAM with Storytelling (A)	逢四	17:10-18:10	4-5歲	\$220/堂 (連材料費)	STEAM是結合科學、科技、工程、藝術以及數學五大領域的跨學科教學方法。在全英的學習環境下，以多感官教學，透過動手做實驗、手工、生活應用等主題活動，啟發孩子思考，激發潛能，提升創造力、邏輯思維及解難能力。亦透過英語故事，培養孩子閱讀的習慣，激發孩子的想像力及好奇心。 *學生可自備圍裙及手袖
STEAM with Storytelling (B)	逢四	18:20-19:20	6-8歲	\$220/堂 (連材料費)	

外籍導師英語課程 ★面授課程(8-9月)

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
▲First Steps Fun English	逢二	16:30-17:30	升 K.2-K.3	\$150/堂	老師會以有趣的英語故事及遊戲教導孩子基本英語。孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。
▲Phonics Prep拼音預備班	逢三	16:30-17:30	升K.2	\$180/堂	為English language phonics 做好準備。課程目標在於透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。
#▲Phonics 拼音(Level 1)	逢四	15:30-16:30	升 K.2-K.3	\$200/堂	課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母、字組和詞語發音的練習。 *需購買筆記本\$60
#▲Phonics 拼音 (Level 2)	逢二	17:35-18:35	升 K.3-P.1	\$220/堂	已掌握Phonics 1的同學可以參加Phonics 2以加強技巧。Phonics 2包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到Cambridge YLE program。 *需購買筆記本\$60
	逢五	17:35-18:35			
▲Starters Prep 劍橋英語基礎考試 第一級預備班	逢五	16:30-17:30	升 K.2-K.3	\$150/堂	劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。課程旨在教授所有Starters課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀Starters課程。
#▲Cambridge Starters(A) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢四	17:35-18:35	升 K.3-P.1	\$160/堂	本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話四大核心技巧，全方位提升英語能力，建立良好的英語基礎。Starters 課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課堂期間做練習，以鞏固剛學到的技巧。 *需購買課本\$250
#▲Cambridge Starters(B) (劍橋英語基礎考試第一級)	逢三	17:35-18:35			
#▲Cambridge Movers (劍橋英語基礎考試第二級)	逢二	18:40-19:40	升 P.2-P.3	\$160/堂	本課程是Starters Cambridge YLE 課程的進階班。全方位提升英語能力包括《聽、寫、讀、講》四大核心技巧，建立良好的英語基礎。 *需購買課本\$250
#▲Cambridge Movers (B) (劍橋英語基礎考試第二級)	逢四	16:30-17:30			
#▲Cambridge Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	升 P.4-P.5	\$170/堂	本課程是Movers Cambridge YLE課程的進階班。全方位提升英語能力包括《聽、寫、讀、講》四大核心技巧，建立良好的英語基礎。 *需購買課本\$250
#▲Cambridge Key English Test (KET) (劍橋初級英語認證班)	逢三	18:40-19:40	升 P.6-S.1	\$180/堂	本課程是一個進階課程，它依然旨在提升口語、聆聽技巧和文法，但它亦會透過不同範疇的有趣主題，KET book的寫作練習及班上的辯論鼓勵同學思想及表達個人意見。 *需購買課本\$350
# Funtime Letterland Phonics (Level 1A)	逢六	10:15-11:15	升 K.2-P.3 (經導師 評估後)	\$155/堂	Letterland拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。課程會為學員作評估，讓家長了解孩子的表現及進度。(6個月為完整一期) 下一期新生10月重新招募，及有新時間表，敬請留意(可留名預約8-9月評估) *需購買課本，費用如下： 課本1A或1B— \$250/本；1A及1B—優惠價\$450 課本2A或2B— \$270/本；2A及2B—優惠價\$486 課本3A或3B— \$280/本；3A及3B—優惠價\$504
# Funtime Letterland Phonics (Level 1B)	逢六	11:15-12:15		\$155/堂	
# Funtime Letterland Phonics (Level 2B)	逢六	12:15-13:15		\$155/堂	
# Funtime Letterland Phonics (Level 3B)&Writing	逢六	13:30-15:00		\$235/堂	

▲部份英文課程會定期有一節十分鐘“Meet the parent”，導師會與家長一對一講解學生進度。

#報讀課程前必須先通過測試，可在中心櫃台留名預約測試，職員會再致電確認測試時間。

音樂系列 ★面授課程(8-9月) *樂器課程繳交學費以單月計算

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
非洲鼓課程A	逢三	17:00-18:00	3-8歲	\$130/堂	課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。
非洲鼓課程B		18:05-19:05			
*流行鼓班	逢四	請向單位 職員查詢	6-25歲	\$130起/堂	導師一對一教授，由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。 (收費視乎級數及時間而定)
	逢六				
*鋼琴班/ 樂理班	逢二至五	請向單位 職員查詢	4歲或以上	\$145起/堂	導師一對一教授，學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。 (收費視乎級數及時間而定)
*小提琴班	逢二	請向單位 職員查詢	6歲或以上	\$150起/堂	學習小提琴的拉奏技巧。 (收費視乎級數及時間而定) 導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。

每堂收費：

樂器班	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30分鐘	\$145	\$160	\$175	\$195	\$210	-	-	-	-
	45分鐘	\$205	\$220	\$235	\$255	\$270	\$310	\$350	-	-
	60分鐘	\$265	\$280	\$295	\$315	\$335	\$375	\$410	\$450	\$490
流行鼓班	30分鐘	\$130	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	-	-	-
	45分鐘	\$200	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	-	-	-
	60分鐘	\$250	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$320	\$340	\$360
小提琴班	30分鐘	\$150	\$160	\$170	\$180	\$200	-	-	-	-
	45分鐘	\$220	\$230	\$245	\$260	\$290	\$310	\$350	\$400	-
樂理班	45分鐘	-	\$270	\$270	\$270	\$270	\$270	\$350	\$350	\$350
	60分鐘	-	\$335	\$335	\$335	\$335	\$335	\$415	\$415	\$415

辦公時間：

星期一 14:00-18:00

星期二至六 14:00-22:00

星期日及公眾假期休息

網上報名 [Easymember](#)

*登記成為青協會員，須核實身份後，才享用會員價報名

