

## 2021年4-6月恆常班課程及活動概覽

### ★復活節系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
玩轉復活節	31/03/2021 (星期三)	16:00-20:00	4-24 歲	\$30	尋蛋活動、蛋彩繪、七彩鹽畫、護蛋奇兵，係咪聽到都好想玩呢！ 收集齊印仔可以獲得小禮物一份！

### ★母親節系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
I LOVE MAMA — 母親節填色創作比賽	19/04/2021- 07/05/2021	/	3 歲或以上 會員及家長	免費	設幼兒親子組、初小組及高小組，每組設冠亞季軍。
母親節青年義工招募	24/04/2021- 07/05/2021	/	12-18 歲	免費	手工製作及服務，向母親們傳遞愛及心意。
母親節立體花花 手工卡 DIY	05/05/2021 (星期三)	17:30-18:30	6-12 歲	\$30	製作立體手工卡，將心意送給媽媽，表達愛意。
銀姐廚房教室系列 — 母親節花花玻璃曲奇	08/05/2021 (星期六)	10:15-11:30	3 歲或以上 會員及家長	\$80/對	母親節是向家人表達愛的最佳時機，親子透過製作花花玻璃曲奇，有得玩有野食又可表達心意。
銀姐廚房教室系列 — 母親節酥皮蘋果玫瑰花	08/05/2021 (星期六)	12:00-13:30	3 歲或以上 會員及家長	\$100/對	趁母親節與家人一齊製作酥皮蘋果玫瑰花，有得玩有野食又可表達心意。(每對親子可製作 6-8 個)

### ★端午節系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
ALAN KITCHEN — Q 版端午粽子&反沙芋頭	12/06/2021 (星期六)	10:30-12:30	3 歲或以上 會員及家長	\$150/對	由著名廚師 ALAN SIR 教包傳統端午粽子及反沙芋頭的技巧，家長與子女一同合作，好玩又好味。

### ★父親節系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
爸爸的日常— 父親節填色及攝影 創作大賽	01/06/2021- 18/06/2021	/	3 歲或以上 會員及家長	免費	設幼兒組、初小組及高小組，每組設冠亞季軍。
SUPER DADDY — 父親節手工卡 DIY	16/06/2021 (星期三)	17:30-18:30	3-5 歲	\$30	製作心意卡送給爸爸，表達愛意。
I LOVE PAPA — 父親節手工卡 DIY	18/06/2021 (星期五)	17:30-18:30	6-12 歲	\$30	製作心意卡送給爸爸，表達愛意。
ALAN KITCHEN — Daddy 有食神	19/06/2021 (星期六)	10:45-12:15	3 歲或以上 會員及家長	\$180/對	由著名廚師 ALAN SIR 教授父親節特色菜式，包括 DADDY 炒飯、醉翁鴿、薑茶水中花，相信爸爸一食難忘。

## ★樂活日 LOHAS Day 系列

樂活日理念：

日出康城——[LOHAS]是英語 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫，意為以健康及可持續發展的形態過生活。

期望[康城青年空間]能成為基地——社區中的解憂空間，讓居民在急促的生活步伐中，提升個人身心靈健康。

[樂活日 LOHAS Day]將以一連串身、心、靈活動，推動區內居民及公眾關注情緒健康。每月第 2 個星期六下午約定你！

	課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
4 月	樂活日— 殺毒博士	10/04/2021 (星期六)	16:00-17:30	4 歲或以上會員及其家長	\$20/對	由香港浸會大學生物系講師梁浩文博士，親自教授參加者製作殺菌而能護膚的手工消毒液，好玩又可防菌。亦介紹日常生活中防治病毒方法，讓參加者認識更多新冠病毒的冷知識，增強保護自己的健康。(參與家庭可獲自製殺菌消毒液及防疫禮物包)
5 月	樂活日— 室內露營 電影日	08/05/2021 (星期六)	15:00-17:15	6 歲或以上會員及其家長	\$20/對	在室內模擬戶外露營及寧靜環境底下，親子及家庭一同感受模擬在大自然觀看電影《玩轉腦朋友》，互相分享下大家對電影的感受，了解自己的情緒。
6 月	樂活日— 康城齊齊跑	12/06/2021 (星期六)	11:00-13:00	12-24 歲	免費	跑步有益身心，並有助減低過重和患病(尤其是心血管疾病)的風險。獨樂樂不如眾練練，我們誠邀你們一起於將軍澳海濱長廊跑步，一邊觀賞沿海美麗的景色，一邊做運動，使運動成為賞心樂事。

## 精選系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
團體跑步訓練班	24/4-19/6 逢六	10:15-11:45	10-12 歲 (需於 1/1/2009 至 31/12/2011 時段內出生)	免費	透過團體跑步訓練模式，學習跑步知識與技巧，提升團隊合作精神，個人體能與心肺功能。 地點：康城區附近跑步徑及街道 導師：徐匯宗(資深田徑教練)

## 成長系列

活動	日期	時間	對象	費用	內容
我是小「專」家	21/05/2021 (星期五)	15:00-16:00	6-9 歲	\$50 (連材料費)	透過手工的方式，讓小朋友學會如何集中注意力於手工活動中，明白到專注力的重要性。
康城未來小義工	15/05/2021 (星期六)	14:30-16:00	6-9 歲	\$30	透過有趣活動與遊戲，讓參加者認識義工知識，學習義工態度與技巧，了解青少年未來技能中溝通協作能力的重要性。參加者亦可即時體驗當青年空間小義工的樂趣。完成活動可獲出席證書一張。

注意事項：各項興趣班(樂器課程除外)將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名，26 號起將接受新生報名，名額有限，先到先得。

## 舞蹈系列\*課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授·按學員程度分班

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Pre Tiny Tots	逢三	16:30-17:15	3-4 歲初學	\$115/堂	課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授芭蕾舞及爵士舞·按學員程度分班。本單位會代學生報名參加在港舉行之 C.S.T.D 爵士舞考試·以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D 考試除了得到國際認可·更被香港考評局認可。
Tiny Tots A	逢三	17:15-18:00	4 歲已考 PTT 或 5 歲初學	\$120/堂	
Tiny Tots B	逢三	18:00-18:45	已考 TTA 或 5 歲半-6 歲半初學	\$130/堂	
Pre Modern Jazz	逢三	18:00-18:45	已考 TTB 或 6 歲半-8 歲初學	\$140/堂	
Jazz Grade 1	逢三	18:45-19:30	已考 JMJ 或 11 歲半以上初學	\$160/堂	
其他級別或其他時間 可向單位職員查詢					

## 體育系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
乒乓球	逢五	3-6 乒乓球訓練班	3-6 歲	\$110/堂	透過有系統的訓練·令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧·包括開球、接球等。學習乒乓球增強兒童的集中力、身體協調及敏捷度。
		7-12 乒乓球訓練班(A)	7-12 歲	\$120/堂	教授正確擊球動作·如正手、反手及搓下旋球·掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。
		7-12 乒乓球訓練班(B)			
幼兒室內籃球王	逢四	17:00-18:00	3-5 歲	\$130/堂	由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則·並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。
幼兒室內羽毛球王	逢四	18:00-19:00	3-6 歲	\$130/堂	由專業教練教授·運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球·讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則·令參加者體驗羽毛球的樂趣。
幼兒室內足球小將	逢四	19:00-20:00	3-6 歲	\$130/堂	由資深足球導師教授運球、盤球、傳球技巧及規則。課程針對小足球員的身體協調及學習進度設計·教授不同足球技術之外·亦培養個人品行及與人合作精神。透過分組作賽·培養良好團隊精神及運動習慣。
跆拳道	逢六	10:15-11:15	3-8 歲	\$130/堂	課程由精英跆拳道會教授·內容參照跆拳道白帶教案進行·包括基本動作·簡單的前進馬動作及前踢及橫踢。
幼兒室內網球班	逢六	11:30-12:30	3-8 歲	\$130/堂	由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設·透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正及反手擊球·體能鍛鍊等·提升對網球的興趣。

注意事項：各項興趣班（樂器課程除外）將以雙月形式收費·並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名·26 號起將接受新生報名·名額有限·先到先得。

## 多元學習系列

課程活動		星期	時間	對象	費用	內容
珠心算	初階(A)	逢五	16:30-17:30	K.2-P.1	\$100/堂	透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。
	初階(B)		17:30-18:30	K.2-P.1		
GAPSK 普通話備試班	初班	逢三	16:30-17:30	K.1-K.3	\$120/堂	「GAPSK 幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂、開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。書本按學員程度另購。
	● 中班		17:30-18:30			

● K.1 及 K.2 學生報讀課程前必須先通過測試，可在中心櫃台留名預約測試，職員會再致電確認測試時間。(\*K.3 學生無須進行測試)

## L.E.A.D.創意科學系列

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
卡通創意 思維科學家	逢六	10:30-11:30	4-6 歲	\$500/5 堂	將四大領域的專業知識結合，填補不同學科之間的隔閡，將課程與真實生活中的情境做結合，以激發學童對於新奇事物的好奇心。課程內容包括懸浮技術—電動風力懸浮裝置、物理學實驗—不倒翁、磁力實驗—磁石動力車、光學實驗—潛望鏡，以及太空模型—八大行星。
小小實驗發明家	逢六	11:30-12:30	4-6 歲	\$500/5 堂	STEM 課程由日常生活中取材，以更能親近幼兒的趣味實驗來解釋科學原理，啟發學童邏輯思維；理論與實踐並重，學童能親手進行小實驗，提高投入程度，培養對科學的興趣和熱誠。課程內容包括電動飛碟裝置、風力風向標製作、磁力懸浮指南針、投石機、模擬火山爆發。
全方位創意科學家	逢六	12:30-13:30	6-12 歲	\$500/5 堂	課程內容包括電流反應實驗—籃球射擊、磁動力實驗—磁石動力車、化學實驗—模擬火山爆發、電流學實驗—起重機、磁力實驗—磁力懸浮指南針。
國際建築工程師 暢遊世界	逢六	13:30-14:30	6-12 歲	\$500/5 堂	透過制作國際著名建築物模型，學習該建築物的設計特色和歷史背景，了解各國的建築文化。另外，亦會製作磁石動力車和設計場景模型，讓學童發揮創意，暢遊世界。
化學實驗發明家	逢六	14:30-15:30	6-12 歲	\$550/5 堂	以安全有趣的科學實驗，簡單神奇的科技製作和貼近生活的科普知識制定出趣味性與科學性兼備的兒童實驗課程。課程內容包括膨脹的肚皮、製作水彩虹、澱粉的秘密、牛奶動畫、炫彩流星雨。(完成課程後送出原套科學罐頭實驗套裝。)

注意事項：各項興趣班(樂器課程除外)將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名，26 號起將接受新生報名，名額有限，先到先得。

## 視覺藝術系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒繪畫班	逢三	16:00-17:00	3 歲	\$90/堂 (連材料費)	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。
幼兒繪畫 手工綜合班	逢三	17:00-18:00	4-5 歲	\$95/堂 (連材料費)	以水彩、油粉彩繪畫不同人物、動物及風景。並加設一堂手工班(每月最後一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從而提升小朋友的 3D 的創作能力。 <b>*學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。</b>
兒童繪畫班	逢三	18:00-19:15	6-10 歲	\$100/堂	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 <b>*學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。</b> (廣告彩、畫筆、畫碟—可託老師代購)
幼兒創意手工畫	逢四	16:00-17:00	3-4 歲	\$90/堂 (連材料費)	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒綜合畫 A	逢六	14:00-15:00	3-4 歲	\$90/堂 (連材料費)	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
幼兒綜合畫 B	逢四	17:00-18:00			
幼兒綜合畫 C	逢六	12:00-13:00			
幼兒綜合畫 D	逢六	10:00-11:00			
兒童基礎畫 A	逢六	15:00-16:00	5-7 歲	\$100/堂 (連材料費)	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童基礎畫 B	逢四	18:00-19:00			
兒童基礎畫 C	逢六	11:00-12:00			
陶藝班	逢四	19:00-20:00	6-9 歲	\$120/堂 (連材料費)	教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧。
少年素描班	逢四	20:00-21:00	9-15 歲	\$110/堂 (連材料費)	學習素描基本技巧，運用素描筆及木顏色繪畫，教授物體的光暗、立體、空間及質感等。 <b>*學生自備素描筆</b>

## 康城義工小組 \*所有義工均會被記錄其義工服務時數，服務滿 50 小時以上可獲頒證書。

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
送米義工組	每月最後一個 星期六	10:00-16:00	14 歲或以上 及家長	免費	送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。活動負責人：梁 Sir
鄰舍義工隊 83	一般星期六 舉行活動	定期聚會及活動	12 歲以上及家長	免費	籌辦不同義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動技巧，全人發展。
圖書館義工組	每月第一、三個星期三	待定	8 歲以上	免費	協助整理、修復圖書館圖書及數據輸入等。

## 青年導師招募

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
康城青年導師計劃	面試日及簡介會: 30/4/2021	19:30-21:00	15 歲或以上 有意成為青年導師之青年	\$100	如果你有一技之長，又無地方發揮？青年空間幫到你。我們將提供課程訓練教授技巧，如程序設計、課室管理、財政策劃等等。讓你的專長在中心發揮啦！

注意事項：各項興趣班（樂器課程除外）將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名，26 號起將接受新生報名，名額有限，先到先得。

## 外籍導師英語課程

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
▲ First Steps Fun English	逢二	16:30-17:30	K.1	\$150/堂	老師會以有趣的英語故事及遊戲教導小孩子基本英語。英語會是上課的唯一授課語言，小孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。
▲ Phonics Prep 拼音預備班	逢三	16:30-17:30	K.1-K.2	\$180/堂	為 English language phonics 做好準備。課程目標在於透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽、說話技巧以及改善口音。
●▲ Phonics 拼音 (Level 1)	逢二	17:35-18:35	K.2-K.3	\$200/堂	課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母、字組和詞語發音的練習。 <b>*需購買筆記本\$60</b>
●▲ Phonics 拼音 (Level 2)	逢五	17:35-18:35	K.3-P.1	\$220/堂	已掌握 Phonics 1 的同學可以參加 Phonics 2 以加強技巧。Phonics 2 包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到 Cambridge YLE program。 <b>*需購買筆記本\$60</b>
▲ Starters Prep 劍橋英語基礎考試第一級預備班	逢五	16:30-17:30	K.2-K.3	\$150/堂	劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。Starters 預備課程旨在教授所有恆常 Starters 課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀恆常 Starters 課程。
●▲ Cambridge YLE Starters (劍橋英語基礎考試第一級)	逢四	17:35-18:35	P.1	\$160/堂	本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話技巧。Starters 課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課程中完成 Cambridge Starters Fun book，課程注重建立詞語、聆聽、閱讀和寫作技巧。同學會在課堂期間做練習，以鞏固同學剛學到的技巧。 <b>*需購買課本\$220</b>
●▲ Cambridge YLE Movers (劍橋英語基礎考試第二級)	逢三	17:35-18:35	P.2-P.3	\$160/堂	本課程是 Starters Cambridge YLE 課程的進階班。同學需要在課程中獨自完成 Cambridge Movers Fun book 裡面不同的語文練習，如：詞彙練習、聆聽練習、口語練習等。 <b>*需購買課本\$220</b>
●▲ Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	P.4-P.5	\$170/堂	本課程是 Movers Cambridge YLE 課程的進階班。同學需要在課程中獨自完成 Cambridge Flyers Fun book 裡面不同的語文練習，如：詞彙練習、聆聽練習、口語練習等。 <b>*需購買課本\$220</b>
●▲ Cambridge YLE Key English Test (KET) (劍橋初級英語認證班)	逢三	18:40-19:40	P.6	\$180/堂	本課程是一個進階課程，它依然旨在提升口語、聆聽技巧和文法，但它亦會透過不同範疇的有趣主題，KET book 的寫作練習及班上的辯論鼓勵同學思想及表達個人意見。 <b>*需購買課本\$300</b>
▲ Grammar and Story telling	逢二	18:40-19:40	P.2-P.3	\$160/堂	隨著年紀的增長，語法變得越來越重要。課程中，學生能透過講故事練習，改善他們的語法。這些練習不但能改善學生的語法，同時還能夠讓學生變得更有創意和提升表達能力。
● Funtime Letterland Phonics Class A (Level 2A)	逢六	10:15-11:15	K.3-P.1	\$150/堂	Letter land 拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。課程會為學員作評估，讓家長了解孩子的表現及進度。(6個月為完整一期)
● Funtime Letterland Phonics Class B (Level 1A)	逢六	11:15-12:15	K.1-K.2 (初學)	\$150/堂	<b>*需購買課本 1A 或 1B 或 2A 或 2B — \$220/本</b> <b>*如購買課本 1A 及 1B 或 2A 及 2B — 優惠價\$400</b>
● Funtime Letterland Phonics Class C (Level 1B)	逢六	12:15-13:15	K.2-K.3	\$150/堂	
● Funtime Letterland Phonics (Level 2B) and Reading	逢六	13:30-15:00	P.1-P.2	\$225/堂	

▲ 部份英文課程每 4 個月會有一節十分鐘 “Meet the parent”，導師會與家長一對一講解學生進度。(家長必須先與職員預約時間)

● 報讀課程前必須先通過測試，可在中心櫃台留名預約測試，職員會再致電確認測試時間。

注意事項：各項興趣班(樂器課程除外)將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名，26 號起將接受新生報名，名額有限，先到先得。

## 音樂系列\*樂器課程繳交學費以單月計算

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
非洲鼓課程 A	逢四	17:15-18:15	3-8 歲	\$ 130/堂	課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。
非洲鼓課程 B		18:20-19:20			
*流行鼓班	逢四 逢六	請向單位 職員查詢	6-25 歲	\$130 起/堂	導師一對一教授，由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(收費視乎級數及時間而定)
*鋼琴班	請向單位 職員查詢	請向單位 職員查詢	4 歲或以上	\$145 起/堂	導師一對一教授，學習由初學至八級的鋼琴演奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。 (收費視乎級數及時間而定)
*小提琴班	逢三	請向單位 職員查詢	5 歲或以上	\$150 起/堂	學習小提琴的拉奏技巧。(收費視乎級數及時間而定) 導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。

### 每堂收費：

樂器班	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30 分鐘	\$145	\$160	\$175	\$195	-	-	-	-	-
	45 分鐘	\$205	\$220	\$235	\$255	\$270	\$310	\$350	-	-
	60 分鐘	\$265	\$280	\$295	\$315	\$335	\$375	\$410	\$450	\$490
流行鼓班	30 分鐘	\$130	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	-	-	-
	45 分鐘	\$200	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	-	-	-
	60 分鐘	\$250	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$320	\$340	\$360
小提琴班	30 分鐘	\$150	\$160	\$170	\$180	\$200				
	45 分鐘	\$220	\$230	\$245	\$260	\$290	\$310	\$350	\$400	



如欲以電郵收取電子版季訊及最新活動資料，請掃描 QR code 填寫表格。



# 2021 康城暑期活動預告:

記得記低以下幾個重要日期啦!

1. 4月21日起: 可上 [easymember.hk](http://easymember.hk) 瀏覽各項 2021 暑期活動及建立「快速報名清單」
2. 5月8日(六) 09:00 暑期活動網上報名開始
3. 5月11日(二) 14:00 暑期活動親身報名開始

密切留意我地 FACEBOOK 專頁

「香港青年協會 康城青年空間」

追蹤各項活動最新動態!