

2020 年 10-12 月恆常班課程及活動概覽

樂活日 LOHAS Day 系列

樂活日理念：

日出康城——[LOHAS]是英語 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫，意為以健康及可持續發展的形態過生活。期望[康城青年空間]能成為基地——社區中的解憂空間，讓居民在急促的生活步伐中，提升個人身心靈健康。

[樂活日 LOHAS Day]將以一連串身、心、靈活動，推動區內居民及公眾關注情緒健康。每月第 2 個星期六下午約定你！

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
9 月 網上精健圖書館 (Zoom)	12/09/2020 (星期六)	13:00-15:00	任何讀者	免費	由於媒體消極地新聞報道，精神病康復者已被社會標籤為「暴力」、「負面」等形象。就讓精神復康者化身為「真人圖書」，與大家親身互動交流，分享他們獨特的生命故事，實現平等對話，消除歧視。邀請你成為真人圖書的讀者，開展一場心靈對話。 *讀者人數有限，請預先報名，報名表格請參閱本單位 Facebook
10 月 Leave No Trace 戶外環保(Zoom)	10/10/2020 (星期六)	14:30-16:00	6 歲或以上 歡迎家長 參加	免費	除了環保分類，減少使用膠袋，其實我們還需要了解如何跟大自然相處，讓我們利用 zoom 到虛擬世界探索香港不同角落，再想想如何利用 Leave No Trace 的方式令我們的大自然健康。 *報名詳情稍後公佈，請參閱本單位 Facebook
11 月 和諧粉彩體驗日	14/11/2020 (星期六)	14:30-16:00 16:30-18:00	6 歲或以上 5 歲或以上 及家長	免費	和諧粉彩是一種自如的藝術，透過簡單的工具，並運用手指畫出漂亮的作品。在畫畫的過程中以色彩抒發情緒，達致放鬆的效果。 *報名詳情稍後公佈，請參閱本單位 Facebook
12 月 織草蓼日	12/12/2020 (星期六)	14:30-16:00	4 歲或以上 及家長/ 6 歲或以上	免費	由環保生態教練 Stony Sir 教授，利用天然材料織草蓼，並透過故事，讓小朋友及家長認識生態環境和當中帶來的樂趣，更會進行有獎問答遊戲。 *報名詳情稍後公佈，請參閱本單位 Facebook
1 月 伸展運動日	09/01/2021 (星期六)	待定，密切留意！			

成長系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
情緒你做主	09/10/2020 (星期五)	16:30-17:30	6-8 歲	\$50	透過不同的活動讓參加者學習不同的情緒字眼，認識自己的情緒，學習管理自己的情緒，提升表達力。透過不同的活動讓參加者學習不同的情緒字眼，認識自己的情緒，學習管理自己的情緒，提升表達力。

體育系列

課程活動		星期	時間	對象	費用	內容
乒乓球	3-6 乒乓球訓練班	逢五	18:00-19:00	3-6 歲	\$110/堂	透過有系統的訓練，令學員在課程中容易地掌握基本的乒乓球技巧，包括開球、接球等。學習乒乓球增強兒童的集中力、身體協調及敏捷度。
	7-12 乒乓球訓練班(A)		17:00-18:00	7-12 歲	\$120/堂	教授正確擊球動作，如正手、反手及搓下旋球，掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓總會章別考試。
	7-12 乒乓球訓練班(B)		19:00-20:00			
幼兒籃球小將		逢四	17:00-18:00	3-5 歲	\$130/堂	由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。
幼兒室內羽毛球訓練班		逢四	18:00-19:00	3-6 歲	\$130/堂	由專業教練教授，運用特製羽毛球拍及海綿羽毛球，讓參加者學習羽毛球基本站位、發球、擊球、傳球、戰術運用及比賽規則，令參加者體驗羽毛球的樂趣。
跆拳道		逢六	10:15-11:15	3-8 歲	\$130/堂	課程由精英跆拳道會教授，內容參照跆拳道白帶教案進行，包括基本動作、簡單的前進馬動作及前踢及橫踢。
幼兒室內網球班		逢六	11:30-12:30	3-8 歲	\$130/堂	由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，提升對網球的興趣。
新班推介：雙節棍訓練班		逢二	19:00-20:00	3-8 歲	\$250/堂	想玩特別一點的運動嗎？你應該試試雙節棍啦！課程由香港雙節棍總會創辦人劉萬梁先生任教，學習雙節棍可以增強自信心，協調身手，開發右腦，提高身體的靈活和敏捷性，培養堅忍自律的美德。 *安全雙節棍器材優惠價\$100
			20:00-21:00	9 歲或以上		

舞蹈系列 *課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授，按學員程度分班

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Pre Tiny Tots	逢三	16:30-17:15	3-4 歲初學	\$115/堂	運用遊戲方式，教授跳芭蕾舞技巧及基本芭蕾舞步，使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞，為未來打好基礎。 課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授芭蕾舞及爵士舞，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加在港舉行之 C.S.T.D 爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D 考試除了得到國際認可，更被香港考評局認可。
Tiny Tots A	逢三	17:15-18:00	4 歲已考 PTT 或 5 歲初學	\$120/堂	
Tiny Tots B	逢三	18:00-18:45	已考 TTA 或 5 歲半-6 歲半初學	\$130/堂	
Pre Modern Jazz	逢三	18:00-18:45	已考 TTB 或 6 歲半-8 歲初學	\$140/堂	
Jazz Grade 1	逢三	18:45-19:30	已考 JMJ 或 11 歲半 以上初學	\$160/堂	
其他級別或其他時間 可向單位職員查詢					

多元學習系列

課程活動		星期	時間	對象	費用	內容
珠心算	初階 A	逢五	16:30-17:30	K.2-P.1	\$100/堂	透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。
	初階 B		17:30-18:30	K.2-P.1		
GAPSK 普通話備試班	初班	逢三	16:30-17:30	K.1-K.3	\$120/堂	「GAPSK 幼稚園普通話水平考試」著重聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂、開心及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。書本按學員程度另購。
	●中班		17:30-18:30			

●報讀課程前必須先通過測試，可在中心櫃台留名預約測試，職員會再致電確認測試時間。

視覺藝術系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒繪畫班	逢三	16:00-17:00	3 歲	\$90/堂 (連材料費)	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。
幼兒繪畫 手工綜合班	逢三	17:00-18:00	4-5 歲	\$95/堂 (連材料費)	以水彩、油粉彩繪畫不同人物、動物及風景。並加設 1 堂手工班(每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從而提升小朋友的 3D 的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。
兒童繪畫班	逢三	18:00-19:15	6-10 歲	\$100/堂	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。*學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙手袖。 (廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購)
幼兒創意手工畫	逢四	16:00-17:00	3-4 歲	\$90/堂 (連材料費)	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒綜合畫 A	逢六	14:00-15:00	3-4 歲	\$90/堂 (連材料費)	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
幼兒綜合畫 B	逢四	17:00-18:00			
幼兒綜合畫 C	逢六	12:00-13:00			
幼兒綜合畫 D	逢六	10:00-11:00			
兒童基礎畫 A	逢六	15:00-16:00	5-7 歲	\$100/堂 (連材料費)	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童基礎畫 B	逢四	18:00-19:00			
兒童基礎畫 C	逢六	11:00-12:00			
陶藝班	逢四	19:00-20:00	6-9 歲	\$120/堂 (連材料費)	教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧。
少年素描班	逢四	20:00-21:00	9-15 歲	\$110/堂 (連材料費)	學習素描基本技巧，運用素描筆及木顏色繪畫，教授物體的光暗、立體、空間及質感等。

注意事項：各項興趣班（樂器課程除外）將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名。26 號起將接受新生報名，名額先到先得。5/10/2020 更新版

L.E.A.D.創意科學系列 (Online Class)

活動編號及課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
 LS-20-OL100 初級程式 Code Monkey	19/9/ - 17/10 逢六	10:30-11:30	6-9 歲	\$700/5 堂	Code Monkey 分為三大等級合共 400 多關(全課程合共 50 堂)課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 CoffeeScript 中，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。
 LS-20-OL101 Robo Kids 小小韓國機械人	3/10-31/10 逢六	11:30-12:30	5-7 歲	\$1880/5 堂	ROBO Kids 1st level 可拼砌出 15 款不同的小小機械人，教材包括程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣和熱愛！提升理解力和高階思維，為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。(費用包括一套價值\$880 的 RoboKids 小小韓國機械人材料套裝，在課程完結後，可以繼續自己在家拼砌學習)
 LS-20-OL102 創客先鋒 Coding Story	19/9 - 17/10 逢六	09:30-10:30	6-9 歲	\$1480/5 堂	全套課程共 4 個學習階段，課程由淺入深，逐步加強但電子與編程能力。每階段可完成約 5 - 6 個科學創作成品。這由韓國直送的創客先鋒 Coding Story 系統性教材，不但可以學習 Scratch 電腦編程，還可親手實踐應用創作不同的電子創作成品。學生不但可以創作電腦遊戲、應用程式或電腦動畫，還可以駁至外置硬件，成就無限的創作可能！把自己編寫的 Program 程式 upload 至外置電腦板，再配合不同的感應器及電子組件，創作出不同的科學作品，成為新一代科技創客達人！(費用包括一套價值\$480 的教材)
 LS-20-OL103 Micro:Bit 智能手錶製作	9/10-6/11 逢五	15:00-16:00	9-15 歲	\$1580/5 堂	學員可親手組裝 Micro:Bit 電腦程式智能手錶製作，邊學習邊實踐各種重要電腦程式編碼基礎！學生不但可擁有自家的程式智能車，甚至可自行研發更多創作！課程完成後，更可伸延參加 App inventor IOT 智能家居製作課程。(費用包括價值\$580 的教材)
 LS-20-OL104 Micro:Bit x Lego (初班)	18/9 - 23/10 逢五	16:00-17:00	9-12 歲	\$850/5 堂	本課程利用 Micro:Bit 拼砌 9 合 1 機械人，再用 MakeCode，甚至 PYTHON 作為編程語言。課程共分 3 個階段，讓學生逐步邁向學習 AI 人工智能。(需購買\$880 購買教材或租用教材)
 LS-20-OL105 App Inventor 手機程 式基礎班 (初班)	9/10-6/11 逢五	17:00-18:00	10-14 歲	\$850/5 堂	Visual Basic 編程語言是電腦世界的共通語言，可使用於.NET 平台所提供的龐大類別庫，學生可輕鬆地編寫出各式各樣的程式。每一級別為 5 節課堂。

康城義工小組 *所有義工均會被記錄其義工服務時數，服務滿 50 小時以上可獲頒證書。

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
送米義工組	每月最後一個 星期六	10:00-16:00	14 歲或以上 及家長	免費	送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。活動負責人: 梁 Sir
鄰舍義工隊 83	一般星期六 舉行活動	定期開會	12 歲以上及家長	免費	籌辦不同義工服務，在地區鄰舍活動中推廣鄰舍關愛互助文化，學習策劃活動技巧，全人發展。
圖書館義工組	每月第一、三個星期三	17:00-19:00	8 歲以上	免費	協助整理、修復圖書館圖書及數據輸入等。

注意事項：各項興趣班（樂器課程除外）將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名。26 號起將接受新生報名，名額先到先得。5/10/2020 更新版

外籍導師英語課程

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
▲First Steps Fun English	逢二	16:30-17:30	K.1	\$150/堂	老師會以有趣的英語故事及遊戲教導小孩子基本英語。英語會是上課的唯一授課語言，小孩子會在全英的環境下參與不同的課堂活動，這無疑是學習新語言的最好方法。
▲Phonics Prep 拼音預備班	逢三	16:30-17:30	K.1-K.2	\$180/堂	為 English language phonics 做好準備。課程目標在於透過與英文為母語的老師溝通訓練同學的基本聆聽，說話技巧以及改善口音。
●▲Phonics 拼音 (Level 1)	逢二	17:35-18:35	K.2-K.3	\$200/堂	課程適合能聆聽及說英語但需要更多練習以改善口音的同學。同學在大部分課堂中將會做不同強調正確字母，字組和詞語發音的練習。 *需購買筆記本\$60
●▲Phonics 拼音 (Level 2)	逢五	17:35-18:35	K.3-P.1	\$220/堂	已掌握 Phonics 1 的同學可以參加 Phonics 2 以加強技巧。Phonics 2 包括了更複雜的字母及組合，提升了朗讀難度，能讓同學提升自信以升班到 Cambridge YLE program。 *需購買筆記本\$60
▲Starters Prep 劍橋英語基礎考試第一級預備班	逢五	16:30-17:30	K.2-P.3	\$150/堂	劍橋(Cambridge)課程絕對能有效地教授孩子以口語英文溝通。課本充分平衡了趣味性及學習，能讓孩子樂在其中，專心投入課堂。Starters 預備課程旨在教授所有恆常 Starters 課程前需知的知識，以讓孩子能在下學年修讀恆常 Starters 課程。
●▲Cambridge YLE Starters (劍橋英語基礎考試第一級)	逢四	17:35-18:35	P.1	\$150/堂	本課程能讓同學掌握閱讀、寫作、聆聽和說話技巧。Starters 課程是讓同學掌握這些技巧的第一步。同學會在課程中完成 Cambridge Starters Fun book，課程注重建立詞語、聆聽、閱讀和寫作技巧。同學會在課堂期間做練習，以鞏固同學剛學到的技巧。 *需購買課本\$220
●▲Cambridge YLE Movers (劍橋英語基礎考試第二級)	逢三	17:35-18:35	P.2-P.3	\$160/堂	本課程是 Starters Cambridge YLE 課程的進階班。同學需要在課程中獨自完成 Cambridge Movers Fun book 裡面不同的語文練習，如：詞彙練習、聆聽練習、口語練習等。 *需購買課本\$220
●▲Cambridge YLE Flyers (劍橋英語基礎考試第三級)	逢五	18:40-19:40	P.4-P.5	\$170/堂	本課程是 Movers Cambridge YLE 課程的進階班。同學需要在課程中獨自完成 Cambridge Flyers Fun book 裡面不同的語文練習，如：詞彙練習、聆聽練習、口語練習等。 *需購買課本\$220
●▲Cambridge YLE Key English Test (KET) (劍橋初級英語認證班)	逢三	18:40-19:40	P.6	\$180/堂	本課程是一個進階課程，它依然旨在提升口語，聆聽技巧和文法，但它亦會透過不同範疇的有趣主題，KET book 的寫作練習及班上的辯論鼓勵同學思想及表達個人意見。 *需購買課本\$300
●Funtime Letterland Phonics Class A (Level 1B)	逢六	10:15-11:15	K.2-K.3	\$150/堂	Letterland 拼音班以多感官教學模式，包括音樂、動作、藝術及遊戲等，提升聽、寫、讀能力。課程會為學員作評估，讓家長了解孩子的表現及進度。(6個月為完整一期) 新一期將於 2020 年 12 月開始，敬請留意 *需購買課本 1A 或 1B \$220/本 *如購買課本 1A 及 1B 優惠價\$400
●Funtime Letterland Phonics Class B (Level 1A)	逢六	11:15-12:15	K.1-K.2 (初學)	\$150/堂	
●Funtime Letterland Phonics Class C (Level 1A)	逢六	12:15-13:15	K.1-K.2 (初學)	\$150/堂	
●Funtime Letterland Phonics (Level 2A) and Reading	逢六	13:30-15:00	K.3-P.1	\$225/堂	

▲部份英文課程每 4 個月會有一節十分鐘 “Meet the parent”，導師會與家長一對一講解學生進度。(家長必須先與職員預約時間)

●報讀課程前必須先通過測試，可在中心櫃台留名預約測試，職員會再致電確認測試時間。

音樂系列 *樂器課程繳交學費以單月計算

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
非洲鼓課程 A	8/10-26/11 逢四	17:00-18:00	3-8 歲	\$ 1040/8 堂	課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。
非洲鼓課程 B		18:05-19:05			
*流行鼓班	逢四	請向單位 職員查詢	6-25 歲	\$320-\$360/堂 六級至八級 (1 小時)	導師一對一教授，由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(收費視乎級數而定)
	逢六			\$130-\$180/堂 初級至五級 (30 分鐘)	
*鋼琴班	請向單位 同事查詢	請向單位 職員查詢	4 歲或以上	\$145 起/堂	導師一對一教授，學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。 (收費視乎級數及時間而定)
*小提琴班	逢三	請向單位 職員查詢	5 歲或以上	\$150 起/堂	學習小提琴的拉奏技巧(收費視乎級數而定) 導師現於小學任教小提琴、多年樂團經驗。

每堂收費：

樂器班	時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
鋼琴班	30 分鐘	\$145	\$160	\$175	\$195	-	-	-	-	-
	45 分鐘	\$205	\$220	\$235	\$255	\$270	\$310	\$350	-	-
	60 分鐘	\$265	\$280	\$295	\$315	\$335	\$375	\$410	\$450	\$490
流行鼓班	30 分鐘	\$130	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	-	-	-
	45 分鐘	\$200	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	-	-	-
	60 分鐘	\$250	\$260	\$270	\$280	\$290	\$300	\$320	\$340	\$360
小提琴班	30 分鐘	\$150	\$160	\$170	\$180	\$200				
	45 分鐘	\$220	\$230	\$245	\$260	\$290	\$310	\$350	\$400	

注意事項：各項興趣班（樂器課程除外）將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名。26 號起將接受新生報名，名額先到先得。5/10/2020 更新版