



2019 年 1-3 月課程概覽

舞蹈班晉升圖



Ballet			Jazz		
Pre Primary Ballet	PPB	已考 TTB 或 5-6 歲半初學	Pre Modern Jazz	PMJ	已考 TTB 或 6 歲半-8 歲初學
Primary Ballet	PB	已考 PPB 或 7-8 歲半初學	Junior Modern Jazz	JMJ	已考 PMJ 或 8 歲半-11 歲初學
Ballet Grade 1	B1	已考 PB 或 9-11 歲半初學	Jazz Grade 1	J1	已考 JMJ 或 11 歲半以上初學
Ballet Grade 2	B2	已考 B1 或 12-14 歲半初學	Jazz Grade 2	J2	已考 J1
Ballet Grade 3	B3	已考 B2 或 15 歲以上初學	Jazz Grade 3	J3	已考 J2

舞蹈系列

課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授，按學員程度分班

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Pre Tiny Tots	逢三	16:30-17:15	3-4 歲初學	\$110/堂	課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加在港舉行之 C.S.T.D 爵士舞考試，以提昇學員舞蹈質素。C.S.T.D 考試除了得到國際認可，更被香港考评局認可。
Tiny Tots A	逢三	17:15-18:00	4 歲已考 PTT 或 5 歲初學	\$115/堂	
Tiny Tots B	逢三	18:00-18:45	已考 TTA 或 5 歲半-6 歲半初學	\$125/堂	
Pre Modern Jazz	逢三	18:45-19:30	已考 TTB 或 6 歲半-8 歲初學	\$135/堂	
Junior Modern Jazz	逢三	18:45-19:30	已考 PMJ 或 8 歲半-11 歲初學	\$145/堂	
Jazz Grade 2	逢三	19:30-20:30	已考 Jazz Grade 1	\$180/堂	
Jazz Grade 3	逢三	19:30-20:30	已考 Jazz Grade 2	\$190/堂	

*以上課程繳交學費以雙月計算

視覺藝術系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒創意手工畫	逢四	16:00-17:00	2.5-3.5 歲	\$80/堂	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒繪畫班	逢三	16:00-17:00	3 歲	\$90/堂 (含材料費)	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。
幼兒綜合畫 A	逢六	14:30-15:30	3-4 歲	\$80/堂	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
幼兒綜合畫 B	逢四	17:00-18:00			
幼兒綜合畫 C	逢六	12:00-13:00			
幼兒綜合畫 D	逢六	10:00-11:00			

幼兒繪畫 手工綜合班	逢三	17:00-18:00	4-5 歲	\$95/堂 (含手工材料費)	以水彩·油粉彩繪畫不同人物·動物及風景。並加設 1 堂手工班 (每月最後的一堂)·以輕黏土製作不同卡通人物·擺設等·從以提升小朋友的 3D 的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙
兒童基礎畫 A	逢六	15:30-16:30	5-7 歲	\$90/堂	透過活動教學方式啟發兒童的思維·創意及組織能力·學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童基礎畫 B	逢四	18:00-19:00			
兒童基礎畫 C	逢六	11:00-12:00			
兒童繪畫班	逢三	18:00-19:15	6-10 歲	\$100/堂	以兒童生活上的事物及人物為主·從而創作根據學員的進度·教授水彩·廣告彩·木顏色·水筆等不同繪畫畫法。*學生自備畫簿 37x28cm·圍裙手袖。 (廣告彩·畫筆·畫碟-可託老師代購)
陶藝班	逢四	19:00-20:00	4-8 歲	\$120/堂	教授製作陶泥技巧·包括搓泥·泥條·泥板及上色等技巧。
康城小畫展	1-3 月	中心開放時間	中心畫班學員	全免	本中心將於每季度於各畫班內挑選出色作品於中心內展覽·以致鼓勵。

*以上課程繳交學費以雙月計算

體育系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容	
乒乓球	逢五	3-5 訓練班	18:00-19:00	3-5 歲	\$110/堂	學習乒乓球增強兒童的集中力·身體協調及敏捷度。
		6-12 訓練班(A)	17:00-18:00	6-12 歲	\$120/堂	教授正確擊球動作·如正手·反手及搓下旋球·掌握發球落點。達標者可獲推薦報考香港乒乓球總會章別考試。
		6-12 訓練班(B)	19:00-20:00			
足球訓練班	逢六	13:00-14:00	3-5 歲	\$110/堂	教授運球·盤球·傳球技巧及規則。透過分組賽·培養良好的團隊精神及運動習慣。 (由前香港女子足球代表隊隊員教授)	
跆拳道班	逢六	10:00-11:00	3-8 歲	\$130/堂	課程由精英跆拳道會教授·內容參照跆拳道白帶教案進行·包括基本動作·簡單的前進馬動作及前踢及橫踢。	
幼兒綜合拳術班		11:00-12:00	3-8 歲	\$130/堂	本課程特點是讓學員學習多種拳術的知識與技巧·包括 KICKBOXING·詠春拳·從而訓練學員的敏捷度	
幼兒室內網球班		12:00-13:00	3-6 歲	\$130/堂	由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設·透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正及反手擊球·體能鍛鍊等·提升對網球的興趣。	
幼兒籃球小將	逢四	17:00-18:00	3-5 歲	\$130/堂	由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球·傳球·投球技巧及規則·並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。	
少年籃球小將	逢四	19:00-20:00	6-8 歲	\$130/堂		
幼兒綜合球類運動	逢四	18:00-19:00	3-5 歲	\$130/堂	讓參加者接觸及學習不同的球類活動·包括匹克球·羽毛球·旋風球·健球·旱地冰球 Floor Ball·VX 球等·從而訓練參加者的專注力·身體協調及對運動的興趣。	
花式滑板班	逢二	18:00-19:00	5-8 歲	\$150/堂	滑板講求平衡性及身體協調·學習滑板能訓練身體核心肌肉組群·提升身體協調及平衡力! 課堂由資深滑板教練教授·並以小班教學進行。 (每班不多於 6 人)*課堂免費提供護具同滑板。	
		19:00-20:00	13 歲或以上 (歡迎成人報名)	\$180/堂		
羽毛球訓練小組 (1-3 月)	星期五	18:00-20:00	8-13 歲青少年	全免	教導羽毛球正確姿勢及技術戰術。 籍此改善學生動作基礎·建立合適學生球路打法·培養學生對羽毛球熱誠·強化學生身體素質。 *義務導師為匯知中學羽毛球校隊成員。 *參加者須盡量出席活動·如持續缺席·名額將被取消。 *參加者需同時成為鄰舍義工隊·並定期協助義工服務。 活動負責人: 陳 Sir	
社區運動日	29/1、 26/2、26/3	18:00-20:00	13-24 歲會員	全免	鼓勵青年參與不同的體育活動·投入健康生活。(羽毛球·排球·閃避球·躲避盤。) 活動負責人: 陳 Sir	

多元學習系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Phonics 拼音(Level 1) A	逢二	17:30-18:30	K.2-K.3	\$150/堂	Fluid reading/Blending/Segmenting
Phonics 拼音(Level 1) B	逢四	18:30-19:30			
●Phonics 拼音(Level 2)	逢五	18:30-19:30	K.2 以上	\$150/堂	Sound recognition/Basic blending/Basic segmenting
First Steps Fun English	逢五	17:30-18:30	K.1-K.3	\$150/堂	以圖畫及趣味話劇遊戲方式，培育小朋友對英文的興趣及能力。
●Cambridge Starter (劍橋英語課程初班)	逢四	17:30 - 18:30	K.3 -P.2	\$150/堂	以活潑生動的教學方法，令學生置身輕鬆自然的英語環境；讓學生能有效地運用英語，建立穩固的英文基本能力。 (需購買書本\$220, 全年用)
●Cambridge Movers (劍橋英語課程中級班)	逢三	17:30-18:30	P.3-P.4	\$150/堂	主要集中在英語會話上，學生能透過與外籍導師溝通，學習正統英語。鞏固及強化學生的文法運用和寫作技巧，並以課本中的有趣練習提升學生對英文的興趣。
●Cambridge Flyers (劍橋英語課程高級班)	逢三	18:30 -19:30	P.5-P.6	\$150/堂	課程主要集中在英語會話上，學生能透過與外籍導師溝通，學習正統英語。深化學生的文法運用和寫作技巧，並以課本中的有趣練習提升學生對英文的興趣。
珠心算	初階(A)	逢五	K.2 - P.1	\$90/堂	透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。
	●進階(B)	17:30-18:30			

*以上課程繳交學費以雙月計算

*所有英文課程每 4 個月會有一節十分鐘“Meet the parent”，導師會與家長一對一講解學生進度。（2019 年 1 月開始，家長必須先與職員預約時間）

●報讀課程前必須先通過測試，可在中心櫃台留名預約測試，職員會再致電確認測試時間。

成長輔導系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒情緒(EQ)及 逆境智能(AQ)訓練課程	15/12 至 19/01 (逢六)	11:30-12:30	3-5 歲	HK\$800 (6 堂)	本課程由資深兒童工作者及教育博士黃潔盈導師設計。透過遊戲、故事、角色扮演、問題解決練習等，訓練兒童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。EQ 元素內容：自我激勵動力、情緒管理能力和社交能力等訓練。AQ 元素內容：解決困難、建立自信、正面思想、處理壓力等訓練。 本課程由資深兒童工作者及教育博士黃潔盈導師設計。主要訓練幼兒的說話組織能力及加強專注力，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓兒童可以成為口才與信心兼備的人。
兒童情緒(EQ)及 逆境智能(AQ)訓練課程		09:10-10:10	6-8 歲		
幼兒口才及 思維專注力訓練課程		10:20-11:20	3-5 歲		
兒童口才及 思維專注力訓練課程		12:40-13:40	6-8 歲		

廚藝活動 (合作伙伴:甄文達國際廚藝交流中心)

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
U KITCHEN@康城	逢五	19:00-21:00	3 歲或以上少年及家長	\$70-200 (每人)	逢星期五晚，由星級大廚教授各式美食，包括中菜、西餐、甜品、地方特色菜色。 (活動詳情請留意海報)

音樂系列*音樂課程繳交學費以單月計算

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
非洲鼓課程	10/1/2019-7/3/2019 逢四	18:00-19:00	3-8 歲	\$ 1040	課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。(每期 8 堂)
*流行鼓班	逢四	19:00-22:00	6-25 歲	\$320-\$360/堂 六級至八級 (1 小時)	由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(收費視乎級數而定) 導師一對一教授，時間請向單位同事查詢。
	逢六	16:30-22:00		\$130-\$180/堂 初級至五級 (30 分鐘)	
*夏威夷小結他/ 木結他班	逢二	18:30-22:00	8-25 歲	\$120 起/堂	學習由初學至八級的結他彈奏技巧，讓學生逐步掌握彈奏結他指法及閱讀結他樂譜。(收費視乎級數及時間而定)導師一對一教授，時間請向單位同事查詢。 *如有興趣參加小組班(2 人成班)，請向單位同事查詢。
	逢六	10:00-18:00			
*鋼琴班	逢二至六	(星期二至五) 14:00-22:00 (星期六) 10:15-22:00	4-25 歲	\$145 起/堂	學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。(收費視乎級數及時間而定) 導師一對一教授，時間請向單位同事查詢。

鋼琴班每堂收費:

	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30 分鐘	\$145	\$160	\$170	\$190	\$210	\$250
45 分鐘	\$205	\$220	\$230	\$250	\$270	\$310
60 分鐘	\$265	\$280	\$290	\$310	\$330	\$370

結他班每堂收費:

	一至三級	四至五級	六至八級
30 分鐘	\$120	/	/
45 分鐘	\$150	\$180	\$220
60 分鐘	\$180	\$220	\$250

流行鼓班每堂收費:

	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級	
30 分鐘	\$130	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	60 分鐘	\$320	\$340	\$360

康城義工小組*所有義工均會被記錄其義工服務時數，服務滿 50 小時以上可獲頒證書。

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
送米義工組	每月最後一個 星期六	10:00-16:00	14 歲或以上少年 及家長	免費	送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。活動負責人：Man sir
鄰舍團年飯義工	訓練: 11-12 月 (日期待定) 服務日: 26/1/19	待定	12 歲以上及家長	免費	在地區鄰舍團年飯活動中推廣鄰舍關愛互助文化。鄰舍團年飯工作崗位包括: 接待、禮長、物資部、交通部等。(按興趣及能力分工)
圖書館義工組	每月第一、三個 星期三	17:00-19:00	12 歲或以上少年 及家長	免費	協助整理、修復圖書館圖書及數據輸入等。 活動負責人：Michelle
攝影小組	每月第一個 星期六	14:00 - 18:00	13-24 歲會員	免費	以攝影聯繫青年，走出社區！ 定期舉辦不同之攝影活動，如：菲林攝影、菲林沖曬、後製工作坊、風影攝影、街拍... (參加者需自備相機。)活動負責人：陳 Sir (負責同事曾入圍國家地理雜誌青年攝影大賽)
夏威夷小結他義工組	逢星期六	11:00-12:00	8-13 歲會員	\$50 (1-3 月)	學習夏威夷小結他，並定期進行義工探訪及演出。 (需自備樂器)活動負責人：陳 Sir
音樂義工組	待定		6-12 歲會員 13-24 歲會員	\$100 (每年)	音樂交流、定期夾 Band、Busking，並定期進行義工探訪及演出。(參加者需懂樂器。)費用用於購買探訪禮物。活動負責人:陳 Sir

* 於 1/4/2018-31/3/2019 期間內服務滿 10 小時，可申領迪士尼門票乙張。



以下課程與ICanCode®合辦。(STEM 國際教育協會成員、Roboro Education, 香港及澳門總代理、Roboro Education, 香港及澳門認可導師培訓及考試中心)

ICanCode®一直致力推動S.T.E.M.、科學創作及電腦編程教育。過去曾舉辦本港之機械人競賽，並帶領香港代表學生參與國際性賽事奪獎而回。

曾合作學校及機構：香港理工大學、拔萃小學、喇沙 (陳瑞祺) 小學、九龍禮賢學校小學部、北角衛理小學、STEM 國際教育協會等。(只列出部分)

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
Robokids- 韓國機械人程式入門	逢六	10:30-12:00 (1.5 小時)	8-14 歲	\$1500 (5 堂) 另教材費 每套\$900	ROBO Kids 1st level 可拼砌出 15 款不同的小小機械人。教材包括程式學習咭。輕鬆有趣地學習程式邏輯。培養對科學的興趣和熱愛！提升理解力和高階思維。為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。 (教材可重複使用及自行製作不同之機械人。)
Coding Story (全英文教材)	逢六	13:30-14:30	4-8 歲	\$1500 (5 堂) 另教材費 每套\$700	課程設計著重電腦程式的思維模式 (Computational Thinking) · 透過學習電腦和親身製作成品。學懂邏輯(logical thinking)、分析(analytics)、推理(reasoning)、批判(judgment)、組織(organizational)、抽象(abstract)、空間(space)與創新(creativity) 等能力。深入淺出地掌握數位創作與科學科技的知識。
無人機工作坊 (家長可在旁觀課)	逢六	14:30-18:00 (4 小時)	8-15 歲	\$1500 (已包材料費 \$700)	學習拼砌組裝無人駕駛飛機。從中學學習飛行原理及拼砌組裝大類配件及摩打的物理基礎。同學更可學習操控和了解無人駕駛飛機的各種應用和使用守則！做個至醒科技小達人！ *課程具延伸課堂。如將無人機增加航拍功能。
3D Printing 工作坊 (家長可在旁觀課)	逢六	14:30-17:30 (3 小時)	8-15 歲	\$500/堂	透過有趣而富挑戰性的工作坊，學習設計3D圖像及幾何空間概念。更可親身設計和製作各項科技創作小玩意！ 參加者可免費借用中心3D Printer 3次。以製作不同成品。 