



## 2018年9-12月課程概覽

### 舞蹈班晉升圖



Ballet			Jazz		
Pre Primary Ballet	PPB	已考 TTB 或 5-6 歲半初學	Pre Modern Jazz	PMJ	已考 TTB 或 6 歲半-8 歲初學
Primary Ballet	PB	已考 PPB 或 7-8 歲半初學	Junior Modern Jazz	JMJ	已考 PMJ 或 8 歲半-11 歲初學
Ballet Grade 1	B1	已考 PB 或 9-11 歲半初學	Jazz Grade 1	J1	已考 JMJ 或 11 歲半以上初學
Ballet Grade 2	B2	已考 B1 或 12-14 歲半初學	Jazz Grade 2	J2	已考 J1
Ballet Grade 3	B3	已考 B2 或 15 歲以上初學	Jazz Grade 3	J3	已考 J2

### 舞蹈系列 課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授·按學員程度分班

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Pre Tiny Tots	逢三	16:30-17:15	3-4 歲初學	\$110/堂	運用遊戲方式·教授跳舞技巧及基本舞步·使小朋友在歡樂的氣氛下學習跳舞·為未來打好基礎。 課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)教授·按學員程度分班。本單位會代學生報名參加在港舉行之 C.S.T.D 爵士舞考試·以提昇學員舞蹈質素·C.S.T.D 考試除了得到國際認可·更被香港考评局認可。
Tiny Tots A	逢三	17:15-18:00	4 歲已考 PTT 或 5 歲初學	\$115/堂	
Tiny Tots B	逢三	18:00-18:45	已考 TTA 或 5 歲半-6 歲半初學	\$125/堂	
Pre Modern Jazz	逢三	18:45-19:30	已考 TTB 或 6 歲半-8 歲初學	\$135/堂	
Junior Modern Jazz	逢三	18:45-19:30	已考 PMJ 或 8 歲半-11 歲初學	\$145/堂	
Jazz Grade 2	逢三	19:30-20:30	已考 Jazz Grade 1	\$180/堂	
Jazz Grade 3	逢三	19:30-20:30	已考 Jazz Grade 2	\$190/堂	

\*以上課程繳交學費以雙月計算

### 體育系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
乒乓球	逢五	3-5 訓練班	3-5 歲	\$110/堂	學習乒乓球增強兒童的集中力、身體協調及敏捷度。
		6-12 訓練班(A)	6-12 歲	\$120/堂	教授正確擊球動作,如正手、反手及搓下旋球·掌握發球落點·達標者可獲推薦報考香港乒乓球總會章別考試。
		6-12 訓練班(B)			
足球訓練班	逢六	13:00-14:00	3-5 歲	\$110/堂	教授運球、盤球、傳球技巧及規則。透過分組賽·培養良好的團隊精神及運動習慣。 (由前香港女子足球代表隊隊員教授)

跆拳道班	逢六	10:00-11:00	3-8 歲	\$130/堂	課程由精英跆拳道總會，教授內容參照跆拳道白帶教案進行，包括基本動作，簡單的前進馬動作及前踢及橫踢。
幼兒綜合拳術班		11:00-12:00	3-8 歲	\$130/堂	本課程特點是讓學員學習多種拳術的知識與技巧，包括 KICKBOXING、詠春拳、從而訓練學員的敏捷度
幼兒室內網球班		12:00-13:00	3-6 歲	\$130/堂	由香港網球總會教練任教。小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正及反手擊球，體能鍛鍊等，提升對網球的興趣。
幼兒籃球小將	逢四	17:00-18:00	3-5 歲	\$130/堂	由籃球教練或體育教育文憑導師教授參加者運球、傳球、投球技巧及規則，並以比賽形式訓練參加者的團隊合作及培養良好的運動習慣。
少年籃球小將	逢四	19:00-20:00	6-8 歲	\$130/堂	
幼兒綜合球類運動	逢四	18:00-19:00	3-5 歲	\$130/堂	讓參加者接觸及學習不同的球類活動，包括匹克球、羽毛球、旋風球、健球、旱地冰球 Floor Ball、VX 球等，從而訓練參加者的專注力、身體協調及對運動的興趣。
親子羽毛球小組	星期五	18:00-20:00	親子家庭 或 13-24 歲青少年	全免	鼓勵透過親子運動時間提升親子的聯繫，促進父母與子女溝通。並透過羽毛球學習鍛鍊參加者的平衡力、手腳協調及體能。 參加者可到中心或經 FACEBOOK 專頁向陳 Sir 報名。 每月為一期，日期如下： 10 月 19、26 日 / 11 月 2、9、16 日 12 月 21、28 日

## 視覺藝術系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
幼兒創意手工畫	逢四	16:00-17:00	2.5-3.5 歲	\$80/堂	學習顏色運用、圖案剪貼、拼貼、塗填、搓揉，訓練他們的手、眼、腦協調及發展小肌肉的控制能力。
幼兒繪畫班	逢三	16:00-17:00	3 歲	\$90/堂 (含材料費)	以講故事形式，讓小朋友透過油粉彩、水彩、拼貼及不同物料去培養幼兒對藝術的興趣。
幼兒綜合畫 A	逢六	14:30-15:30	3-4 歲	\$80/堂	透過日常生活的素材，以故事及遊戲等活動教學方式啟發幼兒的創作潛能。內容以教授粉彩及水彩畫為主。
幼兒綜合畫 B	逢四	17:00-18:00			
幼兒綜合畫 C	逢六	12:00-13:00			
幼兒繪畫 手工綜合班	逢三	17:00-18:00	4-5 歲	\$95/堂 (含手工材料費)	以水彩、油粉彩繪畫不同人物、動物及風景。並加設 1 堂手工班 (每月最後的一堂)，以輕黏土製作不同卡通人物、擺設等，從以提升小朋友的 3D 的創作能力。 *學生自備畫簿(37x28cm)及圍裙
兒童基礎畫 A	逢六	15:30-16:30	5-7 歲	\$90/堂	透過活動教學方式啟發兒童的思維，創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。以教授塑膠彩及粉彩畫為主。
兒童基礎畫 B	逢四	18:00-19:00			
兒童基礎畫 C	逢六	11:00-12:00			
兒童繪畫班	逢三	18:00-19:15	6-10 歲	\$100/堂	以兒童生活上的事物及人物為主，從而創作根據學員的進度，教授水彩、廣告彩、木顏色、水筆等不同繪畫畫法。 *學生自備畫簿 37x28cm，圍裙手袖。 (廣告彩、畫筆、畫碟-可託老師代購)
陶藝班	逢四	19:00-20:00	4-8 歲	\$120/堂	教授製作陶泥技巧，包括搓泥、泥條、泥板及上色等技巧。

\*以上課程繳交學費以雙月計算

## 多元學習系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Phonics 拼音(Level 1)	逢四	18:30-19:30	K.2-K.3	\$150/堂	Fluid reading/Blending/Segmenting
Phonics 拼音(Level 2)	逢五	18:30-19:30	K.2 以上	\$150/堂	Sound recognition/Basic blending/Basic segmenting
First Steps Fun English	逢五	17:30-18:30	K.1-K.3	\$150/堂	以圖畫及趣味話劇遊戲方式，培育小朋友對英文的興趣及能力。
Cambridge Starter (劍橋英語課程初班)	逢四	17:30 -18:30	K.3 -P.2	\$150/堂	以活潑生動的教學方法，令學生置身輕鬆自然的英語環境；讓學生能有效地運用英語，建立穩固的英文基本能力。 (需購買書本\$220. 全年用)
Cambridge Movers (劍橋英語課程中級班)	逢三	17:30-18:30	P.3-P.4	\$150/堂	主要集中在英語會話上，學生能透過與外籍導師溝通，學習正統英語。鞏固及強化學生的文法運用和寫作技巧，並以課本中的有趣練習提升學生對英文的興趣。
Cambridge Flyers (劍橋英語課程高級班)	逢三	18:30 -19:30	P.5-P.6	\$150/堂	課程主要集中在英語會話上，學生能透過與外籍導師溝通，學習正統英語。深化學生的文法運用和寫作技巧，並以課本中的有趣練習提升學生對英文的興趣。
珠心算	(A)	逢五	K.2 - P.1	\$90/堂	透過耳聽、眼看、手撥及腦算、珠心算的訓練，培養兒童靈敏的思考力，讓他們掌握快速的計算方式，增強記憶力及集中力。課程使用「國際兒童教育」出版的珠心算課本(\$40)及指定珠心算算盤(\$80)。
	(B)	17:30-18:30			

\*以上課程繳交學費以雙月計算

## 成長輔導系列

課程活動	星期	時間	對象	費用	內容
Ms Ma Ma 團隊系列: 專注力恆常班	8/10-10/12 (逢一)	17:00-18:00	3-6 歲	\$200/堂	課程由星級導師 Ms Ma Ma 設計，專業導師團隊教授。透過不同體驗活動訓練小朋友，提升小朋友專注力。
Ms Ma Ma 團隊系列: MB 學前適應預備班 (分離班)	逢一、三、五	14:30-16:30	22 個月至 3 歲	\$240/堂 (每堂 2 小時)	課程由星級導師 Ms Ma Ma 設計，專業導師團隊教授。課程專為入讀幼稚園前作準備，模擬幼稚園上課，增加幼兒的社交、建立常規和溝通能力。 課程以主題教學，每堂利用圖像的方法，啟動間腦，發揮幼兒潛能，使學習變得輕鬆。 * 課程每節兩小時 (每星期三節) *每月收費
小腳板大舞台~ 幼兒講故事及話劇世界	逢五	16:30 -17:30	3-6 歲	\$130/堂	本課程由經驗劇場導師張允映帶領參加者從故事走進劇場，在劇場中與其他參加者交流，能讓孩子學習與他人合作完成故事，加強溝通能力，亦由此增強自信心，並讓參加者體驗故事的樂趣。
~我手畫的心~ 幼兒繪本製作及演講訓練	逢五	17:30 -18:30	3-6 歲	\$170/堂	本課程由經驗劇場導師張允映帶領參加者以手工、繪畫方式完成繪本冊，從具治療性的藝術工作坊讓孩子更了解自己。而課程亦包括訓練孩子向家長講解自己的故事，從而增強孩子信心及認識自己的性格及長處。課堂費用已包括兒童專用繪本材料包 (採用美國 Klutz 出版之材料)。
遊學園— 幼兒正向性格塑造課程	21/9 至 12/10 (逢五)	17:30-18:30	4-6 歲	\$700 (4 堂)	本課程由資深註冊社工及遊戲治療導師梁康民先生(梁 sir)任教運用『半規範式』(Semi-structured)遊戲治療及引導式小組治療方式，訓練學員建立正向的性格，包括尊重、禮貌、自信、正面思維、關心他人等良好性格，並減少出現負面的思想與行為。*課程以小組教學。 *第二期為: 9/11-30/11 逢五(4 堂) *第三期為: 7/12-28/12 逢五(4 堂)

幼兒情緒(EQ)及 逆境智能(AQ)訓練課程	03/11 至 08/12 (逢六)	11:30-12:30	3-5 歲	HK\$800 (6 堂)	本課程由資深兒童工作者及教育博士黃潔盈導師設計。 透過遊戲、故事、角色扮演、問題解決練習等，訓練兒童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。EQ 元素內容：自我激勵動力、情緒管理能力和社交能力等訓練。AQ 元素內容：解決困難、建立自信、正面思想、處理壓力等訓練。
兒童情緒(EQ)及 逆境智能(AQ)訓練課程		09:10-10:10	6-8 歲		
幼兒口才及 思維專注力訓練課程		12:40-13:40	3-5 歲		
兒童口才及 思維專注力訓練課程		10:20-11:20	6-8 歲		
「專注力秘笈」- 提升孩子學習動機及專注力	16/11 (五)	19:30-21:00	家長、 5 歲以上的 親子 或 有興趣人士	\$150/位	1. 專注力不足的普遍原因及解決方法 2. 專注力秘笈六大方法 (提高集中力) 3. 提高孩子專注力的遊戲、活動和練習
「培養高 EQ 孩子」- 親子情緒教練工作坊	30/11 (五)	19:30-21:00			透過工作坊讓家長認識高效之情緒管理技巧，協助家長管理孩子的情緒，培養子女成為高 EQ 的孩子，從而建立良好的親子關係。工作坊簡介：管理孩子情緒(EQ)活動體驗及訓練 活動 1：認識情緒      活動 2：表達情緒 活動 3：管理情緒      活動 4：解決困難 活動 5：學會放鬆      活動 6：自我激勵 活動 7：建立自信      活動 8：處理壓力

## 音樂系列

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
非洲鼓課程	逢四	18:00-19:00	3-8 歲	\$ 1040	課程讓學員學習非洲鼓樂、擊鼓及節奏，建立學員的團體合作精神；訓練專注力，強化手部協調和節奏感。一人一鼓，參加者定期會扮成為非洲土著進行表演建立自信心。*每期 8 堂
爵士鼓班	逢六	17:00-22:00	6-25 歲	\$130-\$180/堂 初級至五級	由基礎入門開始訓練，教授鼓棍及腳踏的運用技巧。(每堂 30 分鐘，收費視乎級數而定)
木結他班	逢六	10:15-13:00	8-25 歲	\$120 起/堂	教授木結他，讓學生逐步掌握彈奏結他指法及閱讀結他樂譜技巧，使他們享受自彈自唱的樂趣。(收費視乎級數及時間而定)導師一對一教授，時間請向單位同事查詢。
鋼琴班	逢二至六	(星期二至五) 14:00-22:00 (星期六) 10:15-22:00	4-25 歲	\$145 起/堂	學習由初學至八級的鋼琴彈奏技巧，可代報皇家音樂學院考試。(收費視乎級數及時間而定)導師一對一教授，時間請向單位同事查詢。

鋼琴班每堂收費:

結他班每堂收費:

	初級	一級	二級	三級	四級	五級		一至三級	四至五級	六至八級
30 分鐘	\$145	\$160	\$170	\$190	\$210	\$250	30 分鐘	\$120	/	/
45 分鐘	\$205	\$220	\$230	\$250	\$270	\$310	45 分鐘	\$150	\$180	\$220
60 分鐘	\$265	\$280	\$290	\$310	\$330	\$370	60 分鐘	\$180	\$220	\$250

## 廚藝活動 (合作伙伴:甄文達國際廚藝交流中心)

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
U KITCHEN@康城	逢五	19:00-21:00	3 歲或以上少年及家長	\$80-200 (每人)	逢星期五晚，由星級大廚教授各式美食，包括中菜、西餐、甜品、地方特色菜色。 (活動詳情請留意海報)

## 康城義工小組

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
送米義工組	每月最後一個 星期六	10:00-16:00	14 歲或以上少年 及家長	免費	送米給有需要的長者和家庭，發揮鄰舍關愛精神。
圖書館義工組	每月之雙數 星期三	17:00-19:00	12 歲或以上少年 及家長	免費	協助整理、修復圖書館圖書及數據輸入等。
哈佬喂! 萬聖節活動義工招募	九月、十月份之 雙數星期六	14:00-18:00	11 歲或以上	免費	在單位內協助籌備和舉行萬聖節活動，讓區內市民參與。
鄰舍團年飯義工	訓練: 11-12 月 (日期待定) 服務日:26/1/19	待定	12 歲以上及家長	免費	在地區鄰舍團年飯活動中推廣鄰舍關愛互助文化。鄰舍團年飯工作崗位包括: 接待、攤位、物資部、交通部等。(按興趣及能力分工)

\*所有義工均會被記錄其義工服務時數，服務滿 50 小時以上可獲頒證書。

\* 於 1/4/2018-31/3/2019 期間內服務滿 10 小時，可申領迪士尼門票乙張。

### 注意事項

各項興趣班將以雙月形式收費，並於每月 15-25 號優先予原有參加者報名。26 號起將接受新生報名，名額先到先得。

## < LEAD Lab 創意科藝系列 >

以下課程與 I Can Code® 合辦。(STEM 國際教育協會成員、Roborobo Education, 香港及澳門總代理、Roborobo Education, 香港及澳門認可導師培訓及考試中心)

I Can Code® 一直致力推動 S.T.E.M.、科學創作及電腦編程教育。過去曾舉辦本港之機械人競賽，並帶領香港代表學生參與國際性賽事奪獎而回。



曾合作學校及機構：香港理工大學、拔萃小學、喇沙 (陳瑞祺) 小學、九龍禮賢學校小學部、北角衛理小學、STEM 國際教育協會等。(只列出部分)

課程活動	日期	時間	對象	費用	內容
Robokids – 韓國機械人程式入門	03/11 – 01/12 (逢六)	10:30-12:00 (1.5 小時)	8-14 歲	\$1500 (5 堂) 另教材費 每套\$900	ROBO Kids 1st level 可拼砌出 15 款不同的小小機械人，教材包括程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣和熱愛！提升理解力和高階思維，為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。 (教材可重複使用及自行製作不同之機械人。)
Coding Story (全英文教材)	03/11 – 01/12 (逢六)	13:30-14:30	4-8 歲	\$1500 (5 堂) 另教材費 每套\$700	課程設計著重電腦程式的思維模式 (Computational Thinking) · 透過學習電腦和親身製作成品·學懂邏輯(logical thinking)、分析(analytics)、推理(reasoning)、批判(judgment)、組織(organizational)、抽象(abstract)、空間(space)與創新(creativity)等能力，深入淺出地掌握數位創作與科學科技的知識。
無人機工作坊 (家長可在旁觀課)	10/11 或 24/11 (星期六)	14:30-18:00 (4 小時)	8-15 歲	\$1500 (已包材料費 \$700)	學習拼砌組裝無人駕駛飛機，從中學習飛行原理及拼砌組裝大類配件及摩打的物理基礎。同學更可學習操控和了解無人駕駛飛機的各種應用和使用守則！做個至醒科技小達人！ *課程具延伸課堂，如將無人機增加航拍功能。
3D Printing 工作坊 (家長可在旁觀課)	3/11-巴黎鐵塔 17/11 - 耶穌像 01/12 - 聖誕屋 (星期六)	14:30-17:30 (3 小時)	8-15 歲	\$500/堂	透過有趣而富挑戰性的工作坊，學習設計3D圖像及幾何空間概念，更可親身設計和製作各項科技創作小玩意！ 參加者可免費借用中心3D Printer 3次，以製作不同成品。 