

4 至 6 月份活動及課程

4 至 6 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得。課程可以現金或支票繳費，支票抬頭「香港青年協會杏花邨青年空間」或「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」

長期課程之舊生請按繳費通告上之日期前報名。

4 至 6 月份開放時間注意事項

- *4/4/2017(星期二)-暫停開放，清明節。
- *14-17/4/2017(星期五至一)-暫停開放，復活節。
- *1/5/2017(星期一)-暫停開放，勞動節。
- *3/5/2017(星期三)-暫停開放，佛誕。
- *30/5/2017(星期二)-暫停開放，端午節。

有機蔬菜銷售日

逢星期三，香港青年協會有機農莊，均會運送一些新鮮時令有機蔬菜至本單位發售，價格為正價八折。歡迎家長致電預訂蔬菜，最低消費\$200。

每星期菜單可瀏覽

<http://organicfarm.hkfyg.org.hk>

偶到服務

單位會員持有有效會員證便可免費於當日在單位內借用：

1. BOARD GAMES
2. 平版電腦

青年會員借房服務

年齡：14 至 25 歲青年會員

人數：最少 4 位，最多 15 位

費用：每小時\$20

可供借用房間：

活動房（包括各種桌上遊戲）

跳舞房（包括音響）

時間：單位開放時間（請致電查詢借用時間）

備註：房間內並不准許進行任何收費活動

自修室服務

單位會員持有有效會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息

幼兒活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒邏輯思考 LOGICO	3-4 歲	小組	7/4-5/5 (逢五)	15:15 - 16:15	4	本單位	400	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
幼兒小跳板	3-4 歲	小組	7/4-5/5 (逢五)	16:45 - 17:45	4	本單位	200	8	以「德、智、體、群、美」為小組核心價值，透過遊戲及小組活動階段性地進行品格教育，及以團體生活協助參加者培養自己的好習慣。	*負責職員：張韋珊
復活節動起來	3-5 歲	活動	12/4(三)	18:00 - 21:00	1	本單位	50	20	又到了一年一度的復活節，要感受節日氣氛，當然少不了與好友一起渡過！就趁這個復活節，與中心好友一起大玩遊戲，過一個歡樂感恩的日子！	*此活動只接受「會員易」網上報名 *負責職員：張韋珊
復活蛋大製作	3-5 歲	活動	13/4(四)	16:00 - 17:30	1	本單位	30	10	復活節當然少不了復活蛋與復活兔，這個復活節，張姑娘將會與小朋友一起動手做，做出繽紛又可愛的復活雞、復活蛋及復活兔。	*費用已包括材料費 *此活動只接受「會員易」網上報名 *負責職員：張韋珊
拼拼貼貼手工樂	3-5 歲	活動	29/4(六)	10:00 - 12:00	1	本單位	全免	20	動動小手指，運用小朋友的小手製造出一個又一個特別有趣的手工小作品。 此活動由一群劉永生中學的大哥哥、大姐姐精心策劃，希望能以小手工帶給小朋友快樂的一天！	*負責職員：張韋珊
運動競技樂 FUNFUN	3-5 歲	活動	6/5(六)	14:00 - 16:00	1	本單位	全免	20	於中心與其他小朋友一同遊戲，投入及與別人一起運動的歡欣，請各位小朋友快快報名這個活動！而本活動更是一群劉永生中學的大哥哥、大姐姐精心策劃，充滿心思及歡樂的活動！	*負責職員：張韋珊
創意小廚師	4-6 歲	小組	3/6-24/6 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	280	8	以烹調小食、甜品，讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件及自我整理等，讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類，還會親自烹調美食及自行清理物品。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
桌上遊戲大挑戰	7-8 歲	小組	7/4-5/5 (逢五)	19:30 - 20:30	4	本單位	20	8	小學生每天需面對不同的功課、默書及測驗考試，難免會為他們帶來不同的壓力。 此小組會以桌上遊戲的形式進行，為參加者在星期五的晚上忘記功課的煩惱，享受遊戲的快樂。	*負責職員：張韋珊
美味復活節	6-10 歲	活動	12/4(三)	16:00 - 17:30	1	本單位	80	10	製作復活節應節食物，慶祝復活節，同時讓參加者發揮無窮之創意能力。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *已包括食物材料費用 *請自備食物盒 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
義常精彩~愛心「童」「耆」日	6-11 歲	義工服務	13/4(四)	11:00 - 17:00	2	本單位及小西灣	60	8	是次活動，讓兒童學習製作低糖砵仔糕作為復活節禮物，再將成果透過探訪贈送給小西灣獨居長者，為他們送上關懷及溫暖。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *活動費已包括輕便午餐及用作購買心意禮物。 *服務當日不包括車費，義工需自行準備來往小西灣之車費。 *負責職員：詹敏婷
童來反轉復活節	6-9 歲	復活節遊戲派對	18/4(二)	13:00 - 15:00	1	本單位及小西灣	20	15	復活節一齊開心玩，玩轉全中心，各個房間幻化成主題場景挑戰，內容包括復活彈彈跳、追擊復活兔、尋找復活寶藏、拯救復活小雞...更精彩內容熱切期待。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *負責職員：邱海濤
復活 Cake Pop 和小兔綿花糖	6-9 歲	煮食活動	18/4(二)	15:30 - 17:30	1	本單位	20	10	有可愛趣致雪白甜美的小兔綿花糖和色彩繽紛任你創意的 Cake Pop 復活蛋陪你過復活節。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *請自備食物盒 *負責職員：邱海濤
全方位兒童成長組	7-9 歲	小組	20/5-10/6 (逢六)	11:30 - 12:30	4	本單位	200	8	由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲及手工等方式，讓參加者以互相幫助及合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	*費用已包材料 *負責職員：張韋珊
參觀消防及救護訓練學院	7-14 歲青少年	參觀	27/5(六)	13:00 - 16:30	1	消防及救護訓練學院 (將軍澳百勝角)	80	24	消防及救護教育中心暨博物館設於將軍澳百勝角消防及救護學院之內。教育中心提供一系列互動及多媒體資訊設施，教育市民消防安全和救護知識；博物館亦設有多個展區展出林林總總的展品，介紹香港消防處的歷史和發展。	*費用包括旅遊車 *負責職員：林 Sir

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
社區回收—膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	4/2017-10/2018 (逢二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常生活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤
義常精彩~點點愛(親子義工服務)	5-10 歲親子(1小童+1家長)	義工服務	20/5(六)	10:00 - 13:00	1	本單位	30 每位	5 組家庭	於端午節前夕，親子透過一齊探訪獨居長者，為他們送上關懷及溫暖。	*活動費用作購買心意禮物。 *服務當日不包括車費，義工需自行準備來往小西灣之車費。 *負責職員：詹敏婷

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：濕地公園及元朗老婆餅	8-14歲之兒童及家長	日營	28/5(日)	09:00 - 17:00	1	元朗濕地公園及元朗香港恆香老餅家	280	24	參加者除了參觀濕地保護區外，還可以親身體驗香港濕地公園的生境管理工作，實踐濕地護理。 •參觀「濕地保護區」-貝貝之家→溪畔漫遊徑→濕地探索中心→生態探索區 •生境管理工作體驗 - 於濕地保護區進行除草施肥等生境管理工作，藉此認識常見的濕地植物。 參觀香港恆香老餅家元朗生產工場。	*費用包括旅遊車、午餐及參觀。 *負責職員：林 Sir
Go Green Saturday ~天然驅蚊塔及止痕驅蚊膏	6-10歲親子(1小童+1家長)	活動	24/6(六)	16:00 - 18:00	1	本單位	100每位	5組家庭	親子透過一齊學習製作蚊塔及止痕驅蚊膏，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括材料費用 *負責職員：詹敏婷

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍第一-第26隊	15-22歲	小組	逢六	19:00 - 20:00	8	本單位	全免	16	組織一班年青朋友，共同策劃義工服務，發揮鄰里互助精神，服務社區。	*負責職員：張韋珊
童來反轉復活節-義工服務	13-18歲	工作坊	31/3及7/4(五)	19:30 - 21:00	1	本單位	全免	12	為6-9歲兒童預備一個快樂難忘的復活動，內容包括體育競技、尋寶及製作復活蛋。	*負責職員：邱海濤
		義工服務	18/4(二)	12:00 - 19:00	1					
青協盃龍舟競賽	14-19歲	訓練	22/4-26/5(逢六)	10:00 - 12:00	6	柴灣避風塘	全免	12	一年一度青協盃龍舟競賽又來了，歡迎充滿熱血，想在出氣出力的你，又或者想試下龍舟的合作性或團隊力量的你，邀請你參加訓練和比賽。	*負責職員：邱海濤
		比賽	30/5(二)	10:00 - 16:00	2	大埔海濱公園				
媒體教室	14-18歲	工作坊/義工服務	11/5-25/5(逢四)	19:30 - 21:30	3	本單位	全免	8	由影相拍片，以至剪接修圖後製，深入淺出地分享媒體攝影製作過程，並以攝影去服務社區，以攝影抓緊此時此地的人際/自然/環保國度。	*負責職員：邱海濤
惜物識福-環保手作	13-18歲	工作坊	19/5及25/5(五)	19:00 - 21:30	2	本單位	全免	8	每天生活中可能製造了一些家居廢物，或許這些廢物加上你的少少心思和創意，既可以讓它們賦予新生命，又可善用資源：舊帆布化作儲物袋、舊膠樽化作花盆、舊衣架化作掛鈎等等。	*負責職員：邱海濤
26-探訪獨居長者	15-22歲	義工服務	3/6(六)	14:00 - 17:00	1	柴灣/筲箕灣	10	20	探訪東區獨居長者，並送上自製心意禮物及日常用品。	*義工需自備交通費 *可簽發義工時數 *負責職員：張韋珊
暑前營一營	13-18歲	營前會	15/6(四)	19:00 - 21:00	1	本單位	100	16	郊外環境優美，是露營活動好去處。三五知己一同享受原野烹飪及露營的樂趣，並一齊熱贊助*鳴謝青年事務委員會及青年活動統籌委員會 並渡過一個愉快的營會。	*本活動由賽馬會慈善信託基金撥款贊助 *負責職員：邱海濤
		露營	24/6-25/6(六及日)	12:00 至 16:00	5					

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
青年熱點-單車定向	14-19 歲	戶外活動	30/4(日)	09:00 - 18:00	2	大埔及大尾督	50	12	以單車代步，定向活動變得更長距離，更講策略，更要求團隊合作，更需注重安全。參加者需要去到不同檢查點完成任務，並了解大埔的人文及紅樹林生態，提升樂活的環保生活態度。	*負責職員：邱海濤
青年熱點-立體相	14-18 歲青少年	活動	25/5(四)	20:00 - 21:00	1	本單位	10	10	介紹如何用相片製作立體相。	*負責職員：林 Sir
青年熱點-廚神大賽	14-19 歲	廚食比賽	9/6(五)	19:00 - 22:00	1	本單位	全免	10	每個人都可以係廚神，不論你是地獄級還是神級，任何材料在手也可煮出美食。隨機抽出數樣食材，並將其融合幻化成美食，歡迎挑戰。	*負責職員：邱海濤
U Café-麵包布甸	12-18 歲會員	煮食	21/4(五)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作麵包布甸。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙*負責職員：詹敏婷
U Café-玫瑰花蘋果卷	12-18 歲會員	煮食	26/5(五)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作玫瑰花蘋果卷。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙*負責職員：詹敏婷
U Café-流心芝士撻	12-18 歲會員	煮食	30/6(五)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作流心芝士撻。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙*負責職員：詹敏婷
Fever 定向挑戰隊	14-20 歲	戶外活動	待定 (通常每個月的第一個星期四開技術會) (比賽按賽事時間表)	19:30 - 21:00 /09:00 - 17:00	6	本單位及比賽地點	全免	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備車資及膳食費。 *負責職員：邱海濤
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	14-20 歲	工作坊/義工服務	待定 (通常每個月的第一個星期五)	19:30 - 21:00	4	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤

LEAD lab 工作坊

* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
Android 遙控車(中階班)	8-12 歲	29/4(六)	14:00 - 16:00	1	600	10	你有沒有想過智能電話或者平板電腦也能夠用來操控遙控車？透過這個課程，將會學會如何編寫一個 Android 智能電話或者平板電腦程式，透過藍牙控制遙控車，創作一個屬於你自己的“智能遙控車遙控”！ (中階班)內容： 1. 了解智能車的機械構造 2. 組裝及測試一部智能車	*參加中階班的收費已包括一部“智能遙控車” *稍後會推出進階班 *最少 5 人才會開班 *如未曾報讀(初階班)也可報讀此課程 *如未曾報讀(初階班)也可報此課程 *負責職員：詹敏婷
相撲機械人編程(中階班)	8-12 歲	29/4(六)	16:00 - 18:00	1	600	10	“相撲機械人工作坊”教你如何編寫程式控制機械人相撲！在課堂可以學到各種電子感應器如超聲波感應器、紅外線感應器等原理，更能學會編寫程式，讓機械人“聽教聽話”。 (中階班)內容： 1.了解相撲車的機械構造 2. 組裝及測試一部相撲車	*參加中階班的收費已包括一部“相撲車” *稍後會推出進階班 *最少 5 人才會開班 *如未曾報讀(初階班)也可報讀此課程 *如未曾報讀(初階班)也可報此課程 *負責職員：詹敏婷

「UP 進修·增值課程」

「UP 進修·增值課程」是香港青年協會青年空間三大支柱服務—「進修增值」中的一項重點服務。理念是透過提供優化的興趣課程，培養學員積極增值、持續發展個人興趣，提昇個人意志和能力。而職員將以其專業，來擔當導師、學員和家長之間的橋樑，以提供高質素及貼心的興趣增值課程。

優化成為「UP 進修·增值課程」系列後，本班將會提供：

1. 由「UP 進修·增值課程」的專責職員，聯絡及處理有關課程服務。
2. 每(月/季/期)進行觀課，與導師聯絡和討論課程發展。
3. 定期(每半年)發出學生學習進展報告。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2013 年出生	逢星期六	10:15 - 11:00	8	1180	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐力、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) *新學員必需另行向學校購買芭蕾舞衣物 負責職員：詹敏婷 下期開課日期:10/6/2017
芭蕾舞班 (Level 2)	2012 年出生	1/4-3/6	11:00 - 11:45	8	1180	12		
芭蕾舞班 (Level 2 & Pre-primary)	2012 或 2011 年出生	*15/4 及 13/5 暫停	11:45 - 12:30	8	1180/1280	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2011 年出生		12:30 - 13:15	8	1280	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2010 年出生		13:15 - 14:00	8	1340	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	6-7 歲		14:00 - 14:45	8	1530	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	7-8 歲		14:45 - 15:30	8	1770	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	8-9 歲		15:30 - 16:30	8	2625	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	9-10 歲		16:30 - 17:30	8	2880	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	10 歲或以上		09:15 - 10:15	8	3100	12		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	K2 至 K3	1. 5/4-31/5 *3/5 暫停 2. 7/6-26/8 (逢三)	16:00 - 17:00	8	1100	10	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本\$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters-A (外籍導師)	建議 3-4 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	9:45 - 10:45	12	1790	12	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *已包括一本\$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	建議 5-6 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	11:00 - 12:00	12	1790	12	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *已包括一本\$198 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters-(Level 2) (外籍導師)	建議 6-7 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	12:15 - 13:15	12	1848	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。共分 4 個級別，課程前會安排分班試，根據參加者之程度安排不同課程。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	建議 8-9 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	13:45 - 14:45	12	1848	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	建議 10-11 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	14:45 - 15:45	12	1848	12		
週六劍橋英語 KEY (外籍導師)	12-14 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	16:00 - 17:00	12	1954	12		*已包括一本\$310 劍橋大學出版之課本

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group-C	3-5 歲	1. 6/4-25/5 2. 1/6-20/7 (逢四)	17:30 - 18:30	8	680	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週三幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	10/5-28/6 (逢三) (只辦一期)	17:30 - 18:30	8	680	10		
週六幼兒普通話朗誦班-A	3-5 歲	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	12:00 - 13:00	8	680	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	
週三幼兒普通話朗誦班-B	3-5 歲	1. 5/4-31/5 *3/5 暫停 2. 7/6-26/7 (逢三)	16:15 - 17:15	8	680	10		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	1. 6/4-25/5 2. 1/6-20/7 (逢四)	16:30 - 17:30	8	680	10	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	12:15 - 13:15	8	680	10		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	11:00 - 12:00	8	680	10		
週三普通話拼音(初級)	3-5 歲	1. 5/4-31/5 *3/5 暫停 2. 7/6-26/7 (逢三)	18:30 - 19:30	8	680	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。 課程將教授參加者認識普通話的複韻母之發音，並能夠訓練參加者對字，詞語拼寫的能力。	*參加中、高班者需要先進分行班試 此課程由陳老師教授 *此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六普通話拼音(初級)	需經考試 評核	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	13:00 - 14:00	8	680	10		
週六普通話拼音(中級)			10:00 - 11:00	8	680	10		
週六普通話拼音(高級)			11:00 - 12:00	8	680	10		
週二 GAPSK 普通話水平考試培訓班(初小)	需經考試 評核 小二至小三	逢二	17:30 - 18:30	8	960	5	根據學生的不同程度而編輯 GAPSK 模擬試題： 小學 1~3 年的 GAPSK 模擬試題。 小學 4~6 年的 GAPSK 模擬試題。 GAPSK 是對普通話能力的階段性綜合考試，包括聽、說、讀、寫 四個範疇，內容全面及具針對性，讓學生客觀了解自身的強項與不足，確立學習方向，亦為學生提供普通話能力的權威認證 - 由北京大學語文教育研究所及 GAPSK 頒發的證書，切合升學的實際需要，已逐漸成為小學生的普通話水平指標。 * 參加者需自行購買課本及練習；GAPSK 每年四次公開考試，約每年的二月、五月、八月和十一月，參加者需先行報名。	*此課程由陳老師教授 *此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週二 GAPSK 普通話水平考試培訓班(高小)	需經考試 評核 小五至小六	逢二	18:30 - 19:30	8	960	5		

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
青協徐悲鴻藝術空間-兒童水墨畫班	升小二至小六	8/7-26/8 (逢六)	14:00 - 15:15	8	640	10	*課程由資深導師教學，以生動教學方式教授水墨畫技法，加強學生對中國文化的興趣，培養個人藝術修養。 課程更會保送合資格學員報考徐悲鴻藝術研究院公共美術等級試，按水準表現頒發各級證書。 *材料需自行購買或向中心代購	*此為長期課程 *導師資歷： 尹秀萍老師 香港大一美術設計學院畢業，修畢中國人民大學之美術教師文憑課程(海外)，曾向眾多著名書法家及國畫大師跟隨學習多年。作品亦多次於各項美術大賽中取得獎項。對教授水墨畫及書法班有資深經驗，現任子融薈萃書畫會副主席，綠怡畫會及逸趣畫會會員。
青協徐悲鴻藝術空間-親子水墨畫班	升K2至小一及其家長	8/7-26/8 (逢六)	15:30 - 16:45	8	每對1280	6對	*材料(代購價\$190): 畫筆1支、墨汁1支、 國畫顏料4色、宣紙一份100張、 絨布1塊、色碟1隻、花碟1隻	
幼兒創意繪畫UPA班	4-6歲及K.2或以上	11/4-6/6 (逢二) *4/4及30/5 暫停	17:15 - 18:15	8	(舊生)680 (新生)720	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷 下期開課日期(UPA班): 13/6/2017 下期開課日期(UPB班): 1/6/2017
幼兒創意繪畫UPB班	4-6歲及K.2或以上	6/4-25/5 (逢四)	16:00 - 17:00	8	(舊生)680 (新生)720	12	#滿額，只接受後備留位	
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	2.5-4歲	11/4-6/6 (逢二) *4/4及30/5 暫停	16:00 - 17:00	8	(舊生)680 (新生)720	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩、剪貼、黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	2.5-4歲	6/4-25/5 (逢四)	17:15 - 18:15	8	(舊生)680 (新生)720	8	#滿額，只接受後備留位	
週五塗鴉 Fun Fun Fun-C	2.5-4歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	16:00 - 17:00	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	2.5-4歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	17:15 - 18:15	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週五塗鴉 Fun Fun Fun-E	2.5-4歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	18:30 - 19:30	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	2.5-4歲	1/4-27/5 (逢六) *15/4 暫停	11:00 - 12:00	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6歲及K.2或以上	1/4-27/5 (逢六) *15/4 暫停	9:45 - 10:45	8	(舊生)680 (新生)720	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15 - 13:15	8	(舊生)680 (新生)720	12	#滿額，只接受後備留位	
週四兒童創意繪畫初班	小一至小三	6/4-25/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	(舊生)690 (新生)730	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週二兒童創意繪畫中班	小四或以上	11/4-6/6 (逢二) *4/4及30/5 暫停	18:30 - 19:45	8	(舊生)690 (新生)730	12		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
杏青乒乓球會課程-1	7-16 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	18:45 - 20:15	8	800	14	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。 每個課程最後一堂將進行內部排名賽。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
週四幼兒跳出健康來-B1 (可不懂跳繩) *只接受後備留位	4-6 歲	6/4-25/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	680	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週四兒童跳出健康來-A1(必須懂跳繩) *只接受後備留位	6-9 歲		17:30 - 18:30					
週六跳出健康來~1(花式跳繩班) *只接受後備留位	8-15 歲	1/4-3/6 (逢六) *15/4 及 29/4 暫停	10:00 - 11:00	8	680	12		
週五幼兒跆拳道-D1 *只接受後備留位	4-5 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	17:00 - 18:00	8	470	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-E1 *只接受後備留位	5-7 歲		18:00 - 19:00					
週五兒童跆拳道-C1 (不接受新生)	7-9 歲		19:00 - 20:00					
週五兒童跆拳道高階班-1 (不接受新生)	9-16 歲		20:00 - 21:00					
週六兒童跆拳道-A1 (適合初學者)	6-9 歲	1/4-27/5 (逢六) *15/4 暫停	16:15 - 17:15	8	470	15		*此為長期課程 *適合 6-9 歲初學者 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週六兒童跆拳道進階班-1 (不接受新生)	9-16 歲		17:15 - 18:15	8	470	15		*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程
空手道初階-1	6-14 歲	6/4-25/5 (逢四)	19:15 - 20:45	8	440	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕

親子嬰幼兒音樂 PLAYGROUP

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
Musical Talent (兩歲以上)	PN 或 K1 學生	逢六	9:45 - 10:30	8	每對 1280	8 對	我們的音樂親子課程結合了高大宜(Kodaly)、鈴木鎮一(Suzuki)和奧福(Carl Orff)的音樂教學法，啟發幼兒對音樂的興趣及創意思維。	*參加者請穿襪上課 *每位參加者需要由一位成人陪同參與 *課程由香港導師 Teacher Flora 以英文教授
Baby Music Paradise (14 個月或以上)	14 個月或以上		10:45 - 11:30	8	每對 1280	8 對	課程內容：唱遊、律動、舞蹈、聆聽練習、音準訓練、聲音模仿、學習音樂概念、認識樂器和音樂欣賞。較大的幼兒會有獨唱和 Keyboard 訓練。	*Teacher Flora (教育碩士、學位教師教育文憑、十三年教授音樂經驗)

成人課程

文化藝術

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
簡易花藝設計及應用	18歲或以上	24/5-7/6 (逢三)	19:00 - 21:30	3	1400	10	課程教授設計花的組合，應用在不同場合： 1. 鮮花處理 2. 花束設計 3. 顏色配搭、場合設計 4. 花泥技巧	*已包括工具及材料費 *此課程與持續進修中心合辦
手工香皂工作坊	18歲或以上	25/5-1/6 (逢四)	19:00 - 21:00	2	600	10	課程教授冷製手工香皂技巧，學員能夠自由創造，製作個人特色的香皂： 1. 認識各類油品特色 2. 各類精油介紹 3. 製作手工皂	*已包括材料費 *每一課至少一個作品，故完成課程可取回至少兩個作品 *此課程與持續進修中心合辦

保健護理

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
脊椎側彎治療課程	18歲或以上	22/4-20/5 (逢六)	19:00 - 21:00	5	1400	15	脊椎側彎問題正影響著很多人，特別是小朋友如沒有及早作出治療，對後期成長會造成很大傷害。其實脊椎側彎可透過非手術或傷害性的手力和運動治療作出改善，以免影響漸趨嚴重。透過外來力量的矯正，長期而言，是較傳統方法更為有效及安全的方法： 1. 分析和檢查脊椎側彎 2. 不同類型的脊椎側彎 3. 改善脊椎側彎運動 4. 手力治療示範與練習 5. 家居治療運動	*此課程與持續進修中心合辦
中醫點穴療法課程	18歲或以上	16/5-20/6 (逢二) *30/5 暫停	14:30 - 16:30	5	1300	15	人體穴位是經脈所在，於中醫學上是人健康的重要部位之一。課程由註冊中醫師講解，指導學員認識人體各穴位之分佈以及其功效，透過按壓技巧，達致保健養生作用： 1. 中醫點穴導論 2. 體經絡腧穴 3. 辨症與施診法規 4. 人體穴位分佈 5. 點穴療法及功效	*此課程與持續進修中心合辦
中醫飲食保健養生入門	18歲或以上	17/5-21/6 (逢三)	14:30 - 16:30	6	1450	15	健康飲食使人延年益壽，課程由註冊中醫師講授中醫醫學理論及相關健康食療，包括日常飲食的營養貼士、四季飲食宜忌等，令學員掌握中醫食療保健及飲食調配秘訣，建立健康養生之飲食習慣： 1. 飲食營養概論 2. 烹調工具宜忌 3. 四季飲食宜忌 4. 各類體質之飲食調理 5. 養生飲食食譜分享	*此課程與持續進修中心合辦
養生太極班	18歲或以上	25/4-23/5 (逢二)	14:30 - 16:30	5	1200	20	太極有養神、益氣、固腎、健脾、暢通經絡，行氣血，養筋骨，利關節之效。課程教授太極拳的基本功及招式動作，亦傳授步法及發勁方式，旨在讓學員學習這一種健康的訓練： 1. 太極拳基本招式 2. 步法及發勁訓練	*學員需穿鬆身衣褲上課 *此課程與持續進修中心合辦

保健護理

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
物理治療瑜珈班	18歲或以上	2/5-23/5 (逢二)	19:00 - 21:00	4	1200	20	正確的瑜珈動作能增加血液循環和淋巴的流動,有效改善身體整體的平衡力和肌肉力量。物理治療瑜珈結合了物理治療和瑜珈的專業知識,能對肩周炎、膝蓋退化、頸腰背痛等常見都市痛症作出針對性治療: 1. 常見的都市痛症成因及影響 2. 針對常見痛症的治療運動 3. 認識物理治療瑜珈的好處 - 改善呼吸情況 - 增強關節靈活度 - 促進血液及淋巴循環 - 提升平衡力及肌肉力量 - 物理治療瑜珈的練習方法及應用	*請自備瑜珈墊 *學員需穿著運動服 *此課程與持續進修中心合辦
成人健康舞課程-1 *只接受後備留位	18歲或以上	3/4-8/5 (逢一、三及五) *17/4、17/4、1/5及3/5暫停	14:30 - 15:30	12	520	16	健康舞蹈是全身運動,使身體各部位得到適量的活動,能使精神鬆弛,保持女士們優美身姿和身心健康。 *滿額,只接受後備留位	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜珈墊 *負責職員:陳嘉燕
週二瑜珈課程-A1	18歲或以上	11/4-6/6 (逢二)	19:00 - 20:15	8	450	17	瑜珈能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜珈墊。 *負責職員:陳嘉燕
週二瑜珈課程-B1 *只接受後備留位	18歲或以上	*4/4及30/5暫停	20:15 - 21:30	8				
週三瑜珈課程-A1 (適合初學者)	18歲或以上	5/4-31/5 (逢三) *3/5暫停	18:40 - 19:55	8	450	17		*適合初學者 *此為長期課程 *請自備瑜珈墊。 *負責職員:陳嘉燕
週三瑜珈課程-B1 *只接受後備留位	18歲或以上		20:00 - 21:15	8				*此為長期課程 *請自備瑜珈墊。 *負責職員:陳嘉燕

輔導系列

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
解夢分析入門法	18歲或以上	16/5-20/6 (逢二) *30/5暫停	19:00 - 21:00	5	1200	15	課程由專業解夢分析師教學,講授夢的結構、種類和解夢方法,協助學員掌握夢境、心理及現實情況,理解夢者的所思所想,分析困惑及尋找解決方法。所學技巧能應用於工作中,適合從事輔導工作或教育培訓人士報讀: 1. 夢的結構、種類及邏輯 2. 常用解夢法 3. 解夢法之秘訣和要點 4. 解夢心理學	*此課程與持續進修中心合辦
兒童偏差行為輔導班	18歲或以上	17/5-21/6 (逢三)	19:00 - 21:00	6	1580	15	兒童在成長的過程中,容易受先天原因或周邊環境影響,而導致出現偏差的行為。家長及教育人士應留意兒童的行為,為他們做出正確的引導,及早修正兒童的問題。課程教授學員如何掌握兒童各樣偏差行為的病源及治療方法: 1. 兒童行為心理學 2. 認識偏差行為的徵狀 3. 專注力不足的治療及輔導 4. 自閉症的治療及輔導	*此課程與持續進修中心合辦

輔導系列

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒心理分析課程	18歲或以上	18/5-22/6 (逢四)	19:00 - 21:00	6	1580	15	課程透過學習幼兒心理及行為指導，訓練學員應用能力，增進親子關係，並為孩子建立正確的價值觀： 1. 幼兒心理概述 2. 正確價值觀的建立 3. 幼兒情緒輔導	*此課程與持續進修中心合辦 *導師資歷(張龍娣 Rose): 具多年教授個人成長及提升心理、自我管理課程的經驗，亦為教授輔導技巧、人際關係、情緒處理及九型人格等 NLP 執行師。
筆跡心理分析入門班	18歲或以上	19/5-26/5 (逢五)	19:00 - 21:00	2	580	15	德國心理學家 George Meyer 曾指出「筆跡乃腦跡」，筆跡其實是大腦輸出的意念，而每個人也有各自的性格、思想，書寫出來的字跡正正反映人的心理。課程教授如何透過字體的力度、筆順、結構等去進行人格或心理分析： 1. 字形學 2. 筆壓與心理評估 3. 字形與情緒關聯	*此課程與持續進修中心合辦
讀心術與潛意識解碼	18歲或以上	27/5-24/6 (逢六)	19:00 - 21:00	5	1300	15	「讀心術」這技能總是帶著一種神秘感，彷彿一門神奇的魔法，令你可以看穿別人的內心，明瞭他人的潛意識。了解「讀心術」可助你改善工作上及生活上的人際關係、增進溝通技巧、調解衝突。專業輔導員、老師、社工等更可應用有關技巧提升與受助者的互動及溝通，提高服務質素： 1. 「讀心術」導論、目的及動機介紹 2. 肢體語言及微細的暗示的解讀 3. 揭示謊言的技巧 4. 大腦神經溝通功能的增強方法 5. 潛意識的溝通與親和感的建立	*此課程與持續進修中心合辦
繪畫心理分析訓練課程	18歲或以上	2/6-23/6 (逢五)	19:00 - 21:00	4	1100	15	繪畫能讓人認識內心真實狀況，課程教授如何通過分析畫作元素，了解及認識作畫者的內心真實狀況： 1. 繪畫心理概述 2. 畫中元素的象徵 3. 心理分析技術應用	*此課程與持續進修中心合辦
兒童遊戲治療應用技巧	18歲或以上	6/6-27/6 (逢二)	19:00 - 21:00	4	1200	15	遊戲是與兒童溝通的最佳方法，亦是訓練兒童成長的最佳媒介。透過精心設計的遊戲，不僅能打開兒童的心靈，幫助兒童克服現實中的恐懼，更促進兒童的多元智能發展。課程專為家長及兒童教育工作者而設，理論實習雙管齊下，培訓學員掌握治療技巧，靈活運用於兒童教育及家庭生活之中： 1. 遊戲治療的定義與目標 2. 遊戲治療與相關治療 3. 基本技巧實習及效果探討 4. 治療師的角色 5. 個案記錄、評估及檢討 6. 模擬遊戲治療	*此課程與持續進修中心合辦